

№16
(481)

ТВ-программа с 26 апреля по 2 мая 2021 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КАКИЕ
ПРИВЫЧКИ
ПОРТЯТ ОТНОШЕНИЯ**

стр. 4

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВЕРБНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 14

**ВСЕ БОБОВЫЕ
НУЖНЫ,
ВСЕ БОБОВЫЕ
ВАЖНЫ!**

стр. 8

**УБИРАЕМСЯ
С ПОЛЬЗОЙ
ДЛЯ ФИГУРЫ**

стр. 10

**ЧЕМ БОЛЕЕТ
РАССАДА
ПОМИДОРОВ?**

стр. 13

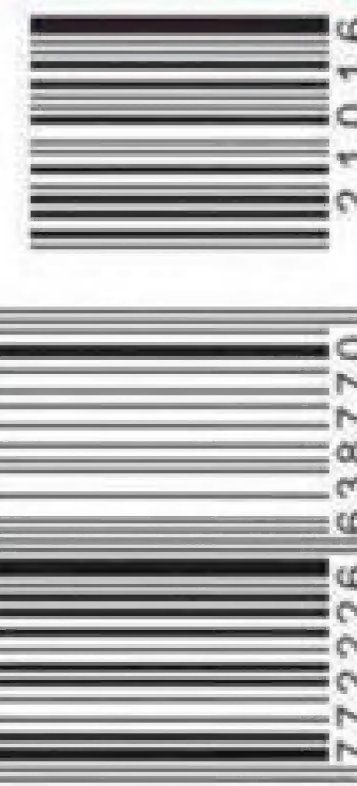
СТАС ПЬЕХА
**ВДОХНОВЕНИЕ ПРИХОДИТ
С РАБОТОЙ**

стр. 6

12+

Фото Данила Беленко

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 21016

LEOMAX

Акция «Счастливым шансом»!
Оформить заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ**
100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Исхрон Милосердия», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Преподобный Григорий Двоусый», 2 шт. 999.-



В наборе: клейкий холст (30х40 см), стразы, палочка, карандаш для нанесения страд, клее, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2099 1499.-
• Плотный пластик, подручные инструменты и швейные нити.
• Компактный размер.
• В комплекте: 6 катушек, 1 наборная игла, 1 намотчик нити, инструкция.
• Управление: электронное.
• Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входит). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удобное устройство в руку и ушко.
• Подкашивание травы, сорняков, борозды и багнетбады.
• Встроенная подставка.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лопата). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12х2х4 см. Работает от 2 батареек типа AA (в комплект не входит).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Может усиливать звук до 10 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АА (1,5 В), узкая беспроводная розетка (4 шт.), пластиковые контейнер для хранения, инструкция. Размер: 79х13х11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1499.-
• Одежда из овечьей шерсти согреет вас зимой и в даче в холодную погоду.
• Помогает при проблемах со спиной.
Материал: ворс (50% овечьей шерсти, 50% полиэстер).
Размеры: М (42-44), Л (46-48), Х (50-52), XXL (54-56).

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.-
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа. Размер: 31х24,5х9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24х16х4 см), кошелек (17х14х3 см).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
• Подходит под любой размер обуви.
• Вроде скотча, за счет самонагрева который закрывается при прикосновении.
Материал: поликарбонат (по 3 светящихся шара). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Высота: 70 мм.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 вращающихся спинок.
• Опорные для фиксации туловища и ног.
• Нескользящее и нескользящее покрытие сиденья.
• Возможность использования в качестве стула.
Материал: пластик, алюминий. Новая регулировка по высоте от 39 до 52 см. Вес: 2,3 кг. Размер: 60х70х51х31х53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
• Состоит из:
• массажной циркулирующей воды,
• восстанавливающего массажного баланса,
• успокаивающей ароматизации.
• Система всасывания и уменьшения жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 программ: 1. Согревание. 2. Расслабление. 3. Вибрация. 4. Массаж. 5. Релаксация. Размер: 171х59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас,remote-управление на даче или в офисе, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция, НЕ ВХОДИТ В КОМПЛЕКТ ЛИБЕРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон выполнена в виде розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4х2,8 см. Диаметр: 50 см. 5 см (доп. звенья). Материал: слитый медальонный металл, гальваническое покрытие розовым золотом, Восточные кристаллы. Застежка: матовый из золота медальон и «матрикс» замок на цепочке (браслет застегивается). Упаковка: подарочный мешочек.

Оберегающая кательная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 999.-
Материал: слитый медальонный металл, гальваническое покрытие розовым золотом. Размер иконы: 2,5х3,2 см. Диаметр: 50 см. 5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, подарочный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому краю не спадает при наклонах.
• Белый, украшенный кружевными узорами для подарочной упаковки.
Материал: 100% ПЭ (кухонный текстиль, кружева). Размер: 129х100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 2099 999.-
Материал: слитый медальонный металл, покрытие — розовое золото 24 карата (браслет гальваническим способом), Истек — кристаллы, имитирующие рубины.
Белая цепочка из серебра «французский». Длина: 1,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см. 5 см (доп. звенья (цепь)).

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко охватит все особенности фигуры.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 50% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спине для 50-го размера: 115 см.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-
• Освещает труднодоступные места.
• Не требует удлинителей и скрепления стоек.
• Лепушки — для крепления на любой поверхности. В комплекте: 2 шт. светящихся шаров. В комплекте: 2 шт. светящихся шаров. В комплекте: 2 шт. светящихся шаров. В комплекте: 2 шт. светящихся шаров.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Зарядка за 3 часа от аккумулятора.
• Работает без проводов до 30 часов, без подзарядки в аккумуляторе.
Яркость: 600 лм. 48 светодиодов. Размер: 121х95х47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, зарядное (кабель — 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2099 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подставка освещает рабочую зону.
• 26 шт. в комплекте заменяет множество инструментов.
• Рукоятка дрели шуруповерта способна вращаться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты шурупа — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки насадок — 8 шт., биты-перфоратор — 1 шт., биты для сверления, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

«Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.

лот 18581-01 999.-
• Морозо- и влагонепроницаемая под действием ультрафиолетового света под воздействием в сверхкрасной инфракрасной области.
• Солнечный свет из пластика, резина, стекла, дерева и фанеры.
В комплекте: устройство, батарейка CR2032. Материал: корпус: ПЭ. Размер: 14х2,3х1,3 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и гипоаллергенный.
• Не накапливает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчивость к деформации.
Материал: стеганый хлопок — 100% ПЭ, наполнитель — холлофайбер. Раскладка в ассортименте без возможности выбора. Подкладка: 5 см. Размеры: 70х200 см, 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-
Материал: 100% хлопок.
Цвет: белый, розовый, желтый, голубой, бежевый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла — 5 чехлов.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-
• Вращающийся складной механизм сушки белья.
• Одновременно можно сушить до 10 вещей.
Материал: сталь (порошковая), пластик.
Размер (в собранном виде): 173,5х70х23 см, высота в рабочем состоянии: 65 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1-й этаж 1299.-
лот 17609-02 2-й этаж 1299.-
лот 17609-03 3-й этаж 1299.-
• Защищает от насекомых, укусов и пыли.
• Обеспечивает циркуляцию воздуха.
• Автоматически закрывается с помощью магнитов.
Материал: ПЭ, пластик, металл.
Размер: 210х100 см. В комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 12 липучек, 20 липучек (по 13 липучек на каждой стороне).

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При переформировании скамейки на 180° получается удобная подставка под ноги.
Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 36х20х43 см (в сложенном виде); 63,5х25х16,5 см (в разложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. 1499 999.-
лот 10035-01 2 шт. 1999 1499.-
• Электронные импульсы отпугивают комаров, тараканов, мух и клопов.
• Зона эффективного действия: до 200 кв. м.
Работает от сети 230 В.
Материал: пластик. Размеры: 11х7,5х6,5 см.

Чудо-шланг «Ультразвук»

лот 14732 от 1999.-
• Ультразвук в длину до 3 м.
• Суперпрочный и супергибкий.
• 7 режимов работы для струй резки металла и дерева.
Длина кабельного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, металл, термостойкий пластик. Разборное соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадо», мини

лот 29062-02 1799.-
• Универсальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длина ручки можно регулировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, сталь, закаленный. Высота рукоятки: 9-10 см. Вес: 700 г.

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999.-
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Проста, быстро, экономично и просто.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, 2 противня, 2 сетки, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5х25,5х31 см. Крышка.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2099 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащая частицы гранита.
• Стеклянная крышка 1732 см с клапаном для пара.
Подходит для плиты любого типа. Объем: 4 л. Диаметр: 217 см. Высота бортика: 9,5 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-
• Подходит для горючего топлива.
• Можно коптить дрова и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, колос для сбора жара, решетка, 4 крышки, инструкция. 1725 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2099 1999.-
• Выбрана из высококачественного стекла, украшенная рельефной оправой.
• Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
• Удобный край позволяет наливать напитки, аккуратно.
Материал: хрусталь, стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: измельчает, выжимает сок и смешивает.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одноразовый нож, дисковый нож.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменяет торо, шинковку и измельчитель овощей.
• Подготовка салатов, соев, соусов и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-обдирочная с тросиком и двумя насадками, насадка-слайсер (каленовая), ручка, инструкция. Размер: 29х18х20 см.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1099 999.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6х8,5х14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входит).

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-
• Стирающаяся ткань «вафель» защищает салон от грязи и пыли.
• В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для задних сидений, 2 чехла для заднего сиденья с маленьким изгибом для подлокотника, сумка для хранения. Подходит для любой модели автомобиля (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 999.-
• Убирает блики на воде во время рыбалки.
• Улучшает видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищает глаза от пыли и грязи.
Материал: пластик, металл. Длина дужки: 13 см. Размер оправы: 15х5х5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Видеорегиистратор-зеркало

лот 17663-02 2199.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида. Диагональ зеркала: 2,4 дюйма (6 см). Функции: видеорегиистратор, датчик движения, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеосъемки: 1280х720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (ДхШхВ): 30х8 см. В комплекте: видеорегиистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-
• Заклеивает, удерживает и скрепляет предметы.
• Можно использовать даже под водой.
Прочный контактный с полимерными из ПЭВ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и от многих других материалов. Материал: клей, ПЭВ. Размер: 20х150 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливым шансом» с 21 апреля по 19 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливым шансом», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Где снимали «Бухту Глубокую»

На канале НТВ – премьера многосерийного фильма «Бухта Глубокая». Главный герой – морской офицер в отставке Дмитрий Гаранин (его сыграл Иван Оганесян) – возвращается в родной город на Баренцевом море, чтобы встретиться с друзьями. Но буквально перед встречей одного из них убивают, и Дмитрий становится главным подозреваемым... Ему на помощь приходят друзья – Михаил Цветков (Виталий Салий) и Леонид Самохин (Сергей Колос). Все они – офицеры ВМФ, которых сплотила учеба в военно-морском училище. Съемки сериала проходили в Ленинградской и Мурманской областях, в том числе в селе Терiberка, расположенном на берегу Баренцева моря. Когда-то это был всеми забытый поселок, но после выхода на экраны социальной драмы «Левиафан», снятой в Терiberке режиссером Андреем Звягинцевым в 2014 году, поселок приобрел популярность у туристов. Сюда едут увидеть северное сияние, посмотреть на косаток и китов, которые обитают в здешних водах. Кроме профессиональных актеров, в фильме снимались жители близлежащих поселений. Съемочную группу поразили их открытость и доброта.

Фото PR НТВ

«Медиатор» попробует договориться со всеми и с собой

В кинотеатре «Пионер» состоялась премьера сериала «Медиатор» с Андреем Бурковским, Дарьей Мороз, Юлией Пересильд и Ириной Старшенбаум в главных ролях.

Сериал представили режиссер Артём Ансененко и актеры, снимавшиеся в этом кинопроекте.

Андрей Павлов в исполнении Андрея Бурковского – медиатор, профессиональный переговорщик, прошедший подготовку в МВД. Он видит людей насквозь и может изменить их жизнь одним лишь точным и жестким словом. Его не спрашивают о методах, ему платят за результат. Соблазнять, обманывать, нарушать правила и переходить границы для достижения цели нормально? Да, если человек позволяет это с собой делать. Именно такими принципами руководствуется он в своей работе. Но договориться с самим собой – непростая задача даже для такого ловкого манипулятора...

Фото видеосервиса START



Наиля Аскер-заде получила высокую награду

Документальный фильм журналиста телеканала «Россия» Наиля Аскер-заде «Опасный вирус 2» о создании российской вакцины в борьбе с COVID-19 удостоен премии «Золотая лента 2020 – выдающиеся передачи, посвященные борьбе с пандемией» в номинации «Специальный репортаж». Конкурс проводился в Китае, и в нем участвовало более 80 проектов из 28 стран.

– Мы очень благодарны китайской стороне за высокую оценку нашей работы, а также за помощь и содействие в съемке наших фильмов, – говорит Наиля Аскер-заде. – Надеемся, что наши репортажи и фильмы помогут зрителям узнать больше про коронавирус, про то, как разрабатывается вакцина, и, возможно, уберечь кого-то от этой заразы...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



«Иди и смотри» снова поразит зрителей

В российский кинопрокат после реставрации вновь выходит легендарная картина Элема Климова «Иди и смотри».

Теперь все желающие снова смогут посмотреть на большом киноэкране фильм, выпущенный в 1985 году, к 40-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Действие фильма разворачивается на территории Белоруссии в 1943 году.

В центре сюжета – белорусский мальчик Флера (его играет Алексей Кравченко), который становится свидетелем ужасов нацистской карательной акции, в течение двух дней превращаясь из жизнерадостного подростка в седого старика...

Кинолента была отмечена наградами на нескольких крупных кинофестивалях, в советском кинопрокате 1986 года ее посмотрели около 30 миллионов зрителей.

Материал и фотографии предоставил ИА «СЗ»

Ирина Пудова пропагандирует «Здоровую нацию»

В Москве состоялась пресс-конференция проекта «Здоровая нация». Организатором и ведущей мероприятия стала основательница и президент данной автономной некоммерческой организации, мама троих дочерей, телеведущая Ирина Пудова.

На встрече обсуждались самые разные темы – от эффективных мер для повышения иммунитета и витаминизации в России и мире до питания детей (дома, в детских садах и школах и так далее). В качестве спикеров были приглашены врачи с многолетним стажем работы. В ходе конференции эксперты подчеркнули необходимость витаминизации населения, а также важность осознанного отношения к питанию взрослых и детей. В частности, один из экспертов конференции, врач-диетолог, доктор медицинских наук, профессор, теле- и радиоведущий Алексей Ковальков высказал такую точку зрения:

– Я считаю, что в школах обязательно нужно ввести уроки диетологии и нутрициологии. Рассказывать, какие продукты следует выбирать в магазине, как их правильно сочетать, на что следует обращать внимание – это информация пригодится в жизни каждому больше, чем теорема Пифагора.

Margo выпустила «ледяной» клип

Под хит «Ice Baby» танцует весь TikTok, трек продолжает покорять сердца слушателей. Певица Margo решила пойти на эксперимент, и теперь яркая и зажигательная песня предстает перед нами в абсолютно новом звучании. Акустическая версия композиции получилась очень нежной и чувственной.

Симфонический оркестр, озеро, ледяные пещеры и Margo в образе Снежной Королевы погружают нас в настоящую сказку. Съемки клипа проходили на зимнем Байкале. Несмотря на мороз 20 градусов, Margo каталась на коньках и играла на рояле.

Клип на новую версию «Ice Baby 2.0» уже можно увидеть на официальном YouTube-канале Margo.

Фото предоставлено пресс-службой певицы



ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма
кальция для организма
Содержат 23 микроэлемента
УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и D)

Препятствует вымыванию кальция,
укрепляет костную ткань, улучшает
состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний,
витамины швейцарского производства
С, D3, B1, B6, PP, A, B2, E, B12, P)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

Восполняет дефицит кальция
и магния
Защищает кости от разрушения
Благотворно влияет на состояние
нервной и сердечно-сосудистой
систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 170 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.

Наименование препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОПР № RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОПР № RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

3 способа говорить «спасибо»

Выражение благодарности часто звучит чисто формально. Но если благодарить людей от души, можно укрепить рабочие связи и помочь в продвижении по карьерной лестнице.



ЗАМЕНИТЕ «СПАСИБО» НА «БЛАГОДАРИЮ»

Замените «спасибо» на слово «благодарю». «Спасибо» звучит несколько дежурно и затерто (смысл «Спаси Бог» уже практически потерялся). А вот «благодарю» имеет немного другое значение. «Благо дарить» — это доброе действие, которое вы направляет на собеседника. И этот оттенок смысла не очевиден, но важен.

ДАЙТЕ ПОНЯТЬ, ЗА ЧТО БЛАГОДАРЯТЕ

Благодарность абстрактная, не конкретизированная, не доходит до сердца. А вот когда вы даёте понять человеку, за что именно вы благодарите, то значение такой благодарности возрастает в разы. Человек чувствует, что вы понимаете и цените его усилия.

АКЦЕНТИРУЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗАСЛУГЕ

Чтобы сделать благодарность еще более весомой, назовите эффект, к которому привел добрый поступок человека: «Благодарю за содействие в реализации проекта, без вашей помощи он не стал бы таким успешным», «Благодарю за оперативность, без этого мы не смогли бы вовремя выполнить все обязательства».

Анекдот

— Мадан, а кем вы мечтали работать?
— Я мечтала работать!

Психологи уверены: есть типично женские шаблоны поведения, которые отравляют даже самые лучшие отношения.

К ак вовремя распознать свою токсичную привычку и спасти любовь?

Привычка намекать или молчать

Рассказать мужу о том, что подарил подруге ее благоверный, и ждать такого же подарка... Молчать весь день, а когда он спрашивает: «Обиделась?», ответить: «Нет!» вместо того, чтобы откровенно сказать, что именно не так... Очень по-женски и очень неправильно!

Что делать вместо этого?

Откровенно и прямо говорить о своих желаниях, переживаниях, проблемах. Часто муж не дарит «те самые» подарки и не совершает определенные поступки, потому что просто не догадывается.

...что вы их ждете. Вы и муж — два разных человека, и он просто не знает о том, что происходит в вашей голове, пока вы ему прямо об этом не скажете.

Привычка контролировать

Женщина в попытках заботиться о своем мужчине часто перегибает палку и начинает играть роль мамы. В ход идут и упреки с нравоучениями, и контроль за передвижениями («Где? С кем? Почему так долго?»), и желание все делать самой («Я лучше знаю!»). В результате муж начинает воспринимать же-

ну не как женщину, а как собственную маму. А значит, об инициативе в отношениях, о желании проводить время вместе и о влечении и речи быть не может!

Что делать вместо этого? Дать мужчине возможность нести ответственность за свои действия. Постарайтесь заменить для себя удовольствие от полного контроля над всем и вся удовольствием от других дел: вышивания, танцев, заботы о домашних питомцах.

Привычка считаться

Еще одна губительная для здоровых отношений привычка: при каждой ошибке партнера вспоминать ему все прошлые обиды и ошибки, то есть делать из мухи слона. Чтобы не становиться жертвой игры «Вспомнить все», провинившаяся сторона будет вынуждена хитрить, увильнуть, скрывать. Вряд ли такие отношения можно считать здоровыми...

Что делать вместо этого?

В случае конфликта обсуждать только то, что происходит здесь и сейчас, а не вспоминать, что «Правильно мне мама говорила...» или «Вечно ты...». Даже если вы что-то вспомнили, произвели подсчеты — молчите, учитесь не валить все в кучу. Вы же не хотите, чтобы партнер стал от вас что-то скрывать?

Привычка всё делать вместе

Часто молодые супруги настолько упиваются друг другом, что готовы все делать вместе: чистить зубы, ходить в гости и по магазинам, посещать тренажерный зал... Но со временем один из партнеров чувствует, что ему нужно иногда просто побыть одному, при этом вторая половинка продолжает настаивать на принципе «все делать вместе». То есть буквально принуждает подстраивать свою жизнь под жизнь другого. Это вызывает досаду, раздражение, усталость и желание сбежать из «душных» отношений.

Что делать вместо этого?

Найти себе увлечение, в которое вы не будете настолько сильно тянуть партнера. Посвящая время своему увлечению, вы накопите новые темы для общения с любимым, позволите себе и партнеру отдохнуть и соскучиться.

Вырабатываем хорошие привычки

НА ЗАМЕТКУ

Привычка благодарить. Говорите супругу «Спасибо!» за все, что делает, и он будет делать еще больше. Ведь когда труд не замечают, пропадает всякое желание вставать с дивана.

Привычка целовать мужа, когда он приходит или уходит. Психологи уверены: мужчины, которых жены целуют перед тем, когда они уйдут на работу и сразу после возвращения, живут дольше и удовлетворены жизнью больше, чем те, чьи жены более холодны.

Привычка не засыпать, не помирившись. В семье бывает всякое. Заведите привычку не ложиться спать, не помирившись, и ваша жизнь будет счастливее. И никогда не шантажируйте мужа близостью — это путь к разрушению отношений.

Привычка говорить слова любви. Мы чувствуем себя счастливыми рядом с тем, кто нами восхищается. Почаще говорите, что вам нравится в мужчине, чем вы восхищаетесь.

Привычка делать что-то вместе. Общее дело только для вас двоих — это сближает. Большое совместное путешествие, общие любимые фильмы, общие проекты на даче и дома. То, что вы делаете вместе, делает отношения по-настоящему крепкими!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ПОРТЯТ ОТНОШЕНИЯ



Балет: танец изящества и грации

Балетом и балеринами восхищаются все. Имена Агриппины Вагановой, Матильды Кшесинской, Тамары Красавиной, Анны Павловой и Майи Плисецкой гремели во все времена. Но не только они оставили след в истории балета.

1. Конечно, каждое время преподносило своего героя. Преданность танцу, воля и сила характера отмечены у многих танцовщиц. В том числе и у этой легендарной балерины. Во время балета «Красный мак» она получила серьезную травму. Даже адская боль в

ноге не смогла помешать ей блестяще закончить выступление. После окончания балета оказалось, что нога танцовщицы сломана. Этой танцовщицей была...

а) Ольга Лепешинская.
б) Галина Уланова.
в) Светлана Захарова.

искусством театрального танца. Его учителем был знаменитый хореограф Пьер Бошан (его пять положений ног действуют в балете и сегодня). Рассвет балета — заслуга Людовика. Даже свой титул-прозвище он получил за участие в постановке «Балет ночи». Какой

титул Людовика сохранился в истории?
а) Король-солнце.
б) Король-ночь.
в) Золотой король.

Анны Павловой. На чью музыку была поставлена эта хореографическая миниатюра?

а) П.И. Чайковского в «Лебедином озере».
б) К. Сен-Санса из оперы «Карнавал животных».

ла фурор, станцевав весь спектакль на носочках в самодельных пуантах. А чем еще обязаны ей современные балерины?
а) Сеткой для волос.
б) Розовым трико.
в) Балетной пачкой.

ОТВЕТЫ

1. В 1832 году (ответ: в) — Анна Павлова. Балетная пачка была изобретена ею. 2. В 1831 году (ответ: б) — К. Сен-Санс. 3. В 1831 году (ответ: в) — Золотой король. 4. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь. 5. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь. 6. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь. 7. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь. 8. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь. 9. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь. 10. В 1831 году (ответ: б) — Король-ночь.

На Первом канале продолжается показ многосерийного фильма «Конец невинности». Одну из главных ролей исполняет Сергей Губанов.

Э тот актер многим знаком по ролям в сериалах и кинолентах: «Рая знает все!», «Гадалка», «Синичка», «Доктор Рихтер» и многим другим. Мы поговорили с Сергеем не только о съемках этого проекта, но и о новых работах.

Съемки в дюнах

— Сергей, начну наш разговор с вопроса про съемки фильма «Конец невинности». Сразу ли вы согласились на участие в этом проекте?

— Скажу честно: когда я шел на пробы, то у меня еще не было сценария на руках — только несколько сцен, в которых меня должны были пробовать. Меня тронуло то, что меня пригласили в пару к Валерии Ланской. Мы с ней уже работали в одном проекте, она прекрасная актриса и замечательный человек, мы с ней дружим. Режиссером был Стас Иванов. Я на тот момент не знал, что это ее супруг. На пробах было комфортно и приятно работать с ним. Меня утвердили, и потом начались съемки. Стас оказался прекрасным режиссером: он сам подправлял сценарий, если была в этом необходимость, писал диалоги героям, работал в новом формате...

— Вы знаете, на данный момент я так и не смогла понять: ваш герой положительный или отрицательный?

— Одним словом нельзя сказать: да или нет. Потому что в жизни у каждого человека случаются как положительные моменты, так и отрицательные. Так же и у моего героя: те поступки, которые он

Сергей ГУБАНОВ:

// Мой герой совершал разные поступки



Сергей Губанов и Валерия Ланская в фильме «Конец невинности»

Во время съемок сериала «Конец невинности»

«Меня тронуло то, что меня пригласили в пару к Валерии Ланской. Мы с ней уже работали в одном проекте, она прекрасная актриса и замечательный человек, мы с ней дружим».

совершал, — они разные. Он действовал по своему усмотрению, а к чему это привело — это уже другой разговор. Здесь больше, наверное, про любовь и женщин, и детям, про любовь и братьям (в фильме нас три брата), про семейную любовь и про препятствия, через которые моему герою приходится проходить...

Цена красивых сцен

— Чем больше всего запомнились съемки фильма «Конец невинности»?

— Были прекрасные экспедиции в Калининград, в котором мы снимали некоторые эпизоды — сны главной героини Полины. Мы работали на Куршской ко-

се, в заповеднике — даже туристам туда просто так заходить запрещено, необходимо получить множество разрешений, чтобы поехать туда гулять, потому что эти пески — движущиеся. Дабы не испортить экологию, к нам был приставлен человек, который смотрел, как мы снимаем. Но главные трудности были в другом. На-

пример, мы снимали одну из сцен. Со стороны очень красиво все выглядело: маленькие люди вдали бегут друг за другом на фоне песка. Но режиссер и группа в этот момент находились далеко, и их команды нам, актерам, были еле слышны. И вот ты бежишь по этому

песку, ноги вязнут — но ты бежишь, и еще при этом не совсем понимаешь, что тебе там кричат. В общем, это было очень утомительно — и при этом в итоге мы, конечно же, сняли эту очень красивую сцену... Это было потрясающее время, потрясающие моменты!..

Счастливый папа

— У вас три дочери. Расскажите немного о них.

— Старшая, Карина, пошла по моим стопам — закончила актерский, играет в антрепризах. Она девочка стеснительная, но всегда приглашает на свои премьеры. Ангелина занимается каноз, она чемпионка России, и сейчас у них были соревнования в Краснодаре, она была на сборах и заняла призовые места. Младшая, Катя, ходит в начальную школу, занимается рисованием, ей нравится лепить, и еще она научилась вышивать и с удовольствием это делает. Я очень их люблю!

— Вы строгий папа?

— Строгий. Но, конечно, не наказываю... Если мне что-то не нравится — я говорю. Но какие-то негативные новости я могу узнавать последним, потому что они боятся моей реакции — что я расстроюсь — берегут меня...

— У вас с ними доверительные отношения?

— Да, очень. У нас нет секретов. Девочки часто спрашивают моего совета, и я всегда его даю. Но

всегда напоминаю, что это мое видение, а у вас должно быть свое. Что это только взгляд со стороны, а не руководство к действию. Пока получается — посмотрим, как будет дальше...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей Москвы и области!



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мн. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ



- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20% годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮЖДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЕЗДОМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. (Сбережения (сбереженные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет ИПО ПОДС «СНАРПСРРА»). Подробную информацию можно получить по телефону: ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама

Прошедший год для Стаса Пьехи был непростым. Случившийся юбилей (певцу исполнилось 40 лет) пришёлся на период самоизоляции.

Стас ПЬЕХА:

Но Стас не стал закрываться на все замки, а вышел с песнями к людям...

День рождения отметил концертом

— Стас, после изоляции многие приступили к работе с удвоенной силой. У вас как обстоят дела?

— Мне с удвоенной силой работать не приходится: силы есть, но положить их пока некуда. Конечно, я что-то делаю: снял с командой новый клип, начал концертную деятельность, но не в том объеме, как бы хотел. Ведь моя основная работа — концерты. Но залы до сих пор не используются на полную загрузку. А корпоративы — не совсем мое, поэтому у меня их мало. Когда работы немного, особого вдохновения ждать не приходится.

— Зато отдохнули во время пандемии...

— Чтобы отдыхать, надо уметь расслабляться. А моя беспокойная голова умеет расслабляться только во время работы. Если лежу на диване, то напрягаюсь больше, чем когда я занят. Одна радость: когда объявили локдаун, я переехал жить за город, где можно было свободно гулять, не опасаясь, что кто-то тебя загонит обратно.

— Стало быть, свой 40-летний юбилей, который случился прошедшим летом, не отметили?

— Нам удалось организовать концерт в Зеленом театре ВДНХ. Правда, рассадка зрителей была максимально широкой, а потом начался проливной дождь. Я тогда подумал, что, наверное, правда, нельзя отмечать 40-летие. Но концерт все-таки состоялся, для меня было важным оказаться на сцене в день рождения.

Вдохновение приходит с работой»

Куда сдвинулся песенный «компас»?

— Были времена, когда люди создавали под песню. У современной песни есть такая задача? Может она сегодня вдохновить на что-то?

— Конечно, просто «компас» сейчас несколько сдвинулся в сторону коммерции, а это иные жанры и направления, и музыка более редуцированная, сокращенная. Но осталось место и для песен, которые могут вдохновлять и обнадеживать. Таких песен немало.

ДЕТАЛИ

Ключ к успеху

— Юбилей многими воспринимается как рубеж, время, когда начинаешь осмысливать прошлое, думать о том, сбылись ли мечты?

— Дело в том, что в юности я вообще себе планов не строил, так как я человек дворовый, выросший в пропащие 90-е. Но каким-то чудом я выстоял, выжил, и будущее стало организовываться за счет моих прилагаемых усилий. Я понял, что не буду ни о чем мечтать, буду просто работать и стараться получать от этого удовольствие. Работа в тягость — это не про меня.

— А амбиции были?

— Они и сейчас есть, но меньше стало возможностей для их реализации и меньше иллюзий. Хотя, если убрать подростковые иллюзии насчет сакральности нашей профессии, то в ней можно сделать много че-

го трогательного и душевного, не только получать удовольствие, но и дарить его. Когда-то я думал, что, когда заработаю много денег, займусь другим делом. Но в 40 лет понял, что, чем бы ни занимался, терять эту профессию не хочу, она мне нравится. А получать удовольствие от того, что делаешь, — это и есть ключ к успеху.

Музыка-лекарь

— Бытует мнение, что музыка лечит. У вас есть личные примеры?

— Конечно. Порою бывает так плохо, что не поймешь — откуда такое напряжение? А музыка помогает обнаружить и высвободить чувства, которые не дают свободно дышать, причиняют боль. Иногда эти чувства, кроме как музыкой, не выволить. Так что музыка для меня — проводник в мир здоровых чувств, своего рода лекарство.

— Вы выпустили два сборника стихов. Продолжаете писать?

— Почти нет, хотя хочу выпустить третью книгу. Но, во-первых, помешала пандемия, во-вторых, мне помогала в издании

книг моя сестра. Недавно она родила ребенка, и все застопорилось. Но мы придумали новую идею: будем готовить акустический концерт, и сборник выйдет к нему.

— Зрители любят, когда на сцену выходит несколько поколений семейной династии. Вам нравится выступать вместе с мамой и бабушкой (Илоной Броневицкой и Эдитой Пьехой)?

— Скорее нет, чем да. Я не люблю сравнений, а они есть и всегда мешали в творческом плане. Эдита настолько значимая фигура, что мама нередко оставалась в тени, ей тяжело было себя реализовывать. Я тоже этого опасался, тем более в семь лет мне дали фамилию Пьеха. Это уже обязывало, невольно отсылало к сравнению, а мне этого не хотелось. Мы разные, и работаем в разных музыкальных жанрах, так что я старался не выходить на сцену семьей, за исключением каких-то юбилейных дат Эдиты.

— А дома семьей собираетесь? Есть традиции в семействе Пьеха?

— Обязательно собираемся вместе 31 июля — в день рождения Эдиты.

— Любите семейные посиделки?

— Раньше не любил, теперь отношусь к ним с терпением и принятием, даже нравится стало.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

— Меньше года назад вы купили дом и переехали из столицы за город. Как вам деревенская жизнь?

— Замечательно. Утром просыпаюсь, смотрю за окно, а там речка бежит, кувыркается на камнях. Заглядывать и наблюдать эту картину — невероятное наслаждение. Это совсем не то, что просыпаться в городе в многоэтажном доме.

Искусство быть собой

— Но дом содержать — тоже дело не из легких...

— Не буду врать, я не волшебник, строительством и ремонтом не занимаюсь, но вбить гвоздь могу.

— Для отдыха теперь обязательно куда-то ехать, всё под рукой. Вы,

кстати, как любите отдыхать?

— В приятной компании, там, где есть место и для активного времяпрепровождения, и для уединения. В каком месте — неважно. Географически себя к месту не привязываю.

— Что бы хотели себе пожелать?

— То же, что и другим: уметь распознавать свои чувства и дарить им жизнь. Чем больше чувствуешь, тем полноценнее и счастливее жизнь. Мне кажется, все наши проблемы оттого, что мы не умеем проживать свои чувства — радость, боль, тревогу, начинаем их по-

давливать. Еще бы хотел пожелать всем оставаться самими собой, не казаться тем, чем не являешься на самом деле. Я к этому потихонечку иду, но пока не всегда получается.



Блюда из бобовых есть почти во всех кухнях мира. Это и супы, и горячие блюда, и салаты, и закуски, и даже десерты. Бобовые едят свежими, варёными, жареными, делают из них заготовки на зиму.

Сегодня мы предлагаем вам приготовить несколько очень вкусных блюд из бобовых. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Биточки из чечевицы

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 240 г коричневой чечевицы, 1 морковь, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 ч. л. томатной пасты, 1 яйцо, 0,5 стакана панировочных сухарей, 3-4 веточки петрушки, щепотка сушеного перца чили, щепотка тертого мускатного ореха, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 175 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чечевицу залить 750 мл воды, сварить до готовности (согласно рекомендациям на упаковке), посолить, поперчить, размять в пюре.
- 2 Овощи нарезать мелко, спассеровать на растительном масле.
- 3 Петрушку очень мелко нарубить.
- 4 В глубокую миску переложить чечевичное пюре, припущенные овощи, все специи и томатную пасту, тщательно перемешать.
- 5 Сформировать биточки, окунуть в слегка взбитое яйцо, обвалять в панировочных сухарях.
- 6 Жарить биточки на растительном масле до золотистого цвета; готовые биточки выкладывать на бумажные полотенца для удаления излишков масла.



Важно!

Высушенные бобовые перед приготовлением рекомендуется замачивать в холодной воде часов на 6-8. Исключением из этого правила являются чечевица и лущеный горох, которые замачивать не нужно.

Детали

Чечевицу используют для приготовления супов, гарниров, салатов и других вкуснейших блюд. Сорта чечевицы множество, среди них красная, зеленая, коричневая и даже черная, которая из-за сходства с черной икрой называется «Белуга». В отличие от большинства бобовых, чечевица не требует длительного замачивания и готовится очень быстро.



Тосканский салат

Итальянская кухня.

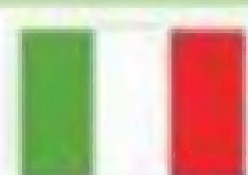
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 банка консервированного тунца (340 г), 1 банка консервированной фасоли в с/с (420 г), 2 крупных помидора, 3 молодых лука (с зеленью и луковичками), 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. лимонного сока, перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры нарезать ломтиками, лук – колечками.
- 2 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, сбрызнуть маслом и лимонным соком, охладить.



ВСЕ



БОБОВЫЕ

НУЖНЫ! ВАЖНЫ!

Тёплый салат с фасолью

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной), 2 зубчика чеснока, 6 вяленых помидоров, 3 ст. л. оливкового масла, перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фасоль и помидоры нарезать кусочками, чеснок раздавить.
- 2 Бросить фасоль в кипящую воду на 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 3 Налить в сковороду масло, положить чеснок и поджарить.
- 4 Извлечь из сковороды чеснок, положить фасоль и помидоры, посолить, поперчить, перемешать, жарить 2-3 минуты.
- 5 Подавать теплым.



Чечевица со свежими грибами

Турецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан чечевицы, 300 г свежих грибов, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 1 морковь, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чечевицу залить 2 стаканами воды, варить до готовности, согласно рекомендациям на упаковке.
- 2 Лук и чеснок нарезать мелко, грибы – крупными ломтиками, морковь натереть на крупной терке, зелень не крупно порубить.
- 3 Лук обжарить в сотейнике на хорошо разогретом масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1-2 минуты, добавить морковь, жарить, помешивая, еще 3-5 минут, добавить грибы, жарить еще 7-10 минут.
- 4 Добавить в сотейник чечевицу, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Кстати

Бобовые являются очень ценным продуктом, так как отличаются высоким содержанием натурального растительного белка. В сочетании с крупами бобовые могут стать полноценным заменителем животного белка.

Гороховый суп с фрикадельками из баранины

Азербайджанская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г баранины на кости, 100 г гороха, 100 г риса, 2 луковицы, 1 морковь, 3-4 помидора, 1 яйцо, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 142 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Горох замочить в холодной воде на 8 часов (или на ночь).
- 2 Рис сварить до полуготовности.
- 3 Снять мясо с костей,



4 Из костей сварить бульон, процедить, сварить в этом бульоне горох до готовности, в самом конце посолить.

5 Мясо пропустить через мясорубку вместе с одной луковицей, посолить, поперчить, добавить рис и яйцо, тщательно перемешать, сформировать фрикадельки, добавить их в бульон.

Детали

Представителем бобовых является и арахис, но в кулинарии его используют как орех.

Жена:

– Порежь вот это всё на салат, только мелко-меленько!
– Хорошо... Горошек с кукурузой напополам или на четвертинки кропать?



6 Оставшуюся луковицу нарезать мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), зелень не крупно порубить.

7 С помидоров снять шкурку, нарезать кубиками.

8 Добавить в суп лук и морковь, варить 3 минуты.

9 Добавить помидоры, варить еще 10 минут.

10 При подаче посыпать рубленой зеленью.

Пословицы, поговорки

Хорошо в дорожке пирожок с горошком.
Завидны в поле горох да репа.
Не смейся, горох, кислым щам – не прокисни и сам.

Светлана ИВАНОВА

На телеканале «Россия» состоялась премьера нового сезона передачи «Формула еды», в которой доктор Сергей Агапкин путешествует по стране, выбирая полезные и вкусные продукты.

На этот раз в большое гастрономическое путешествие в качестве соведущей с ним отправилась актриса с французскими корнями – очаровательная Сесиль Плеже.

Бабушкин суп

– Сесиль, детство вы провели во Франции. Какие блюда вам запомнились с тех пор?

– Я росла в центре Парижа, но воспитывала меня моя русская бабушка, которая и готовила еду. Поэтому одно из моих самых теплых воспоминаний из детства – это бабушкин суп с клецками. А вторая часть моих воспоминаний – и это, скажу сразу, идет вразрез со всеми правилами диетологии – связана с пол-



Рецепт от звезды Гратен дофинуа

– Картошку необходимо нарезать тонкими-тонкими кружочками, это очень важно! Затем заливаем ее молоком, добавляем соль, перец и мускатный орех. Доводим до кипения и варим 10 минут. После чего выкладываем картошку в форму, заливаем ее сливками с маслом и чесночком и ставим томиться в духовку на довольно длительное время. Получается фантастическое блюдо, которое тает во рту!

Сесиль ПЛЕЖЕ:

Хлеб с маслом – это мой деликатес!

дником. Помню, как меня встречали после школы и кормили багетом, намазанным маслом, и практически целой плиткой шоколада! До сих пор помню этот вкус полдника!

– Какие французские блюда можете назвать своими любимыми?

– Одно из моих любимых французских блюд – «гратен дофинуа» из региона Дофине на юго-востоке Франции. Это картофельная запеканка, но она совсем не похожа на ту, которую готовят в России.

Питание по интуиции

– В одном из интервью вы сказали, что придерживаетесь здорового питания. Что вы под этим подразумеваете?

– Скорее, я за здоровое отношение к питанию. Мне

важно знать и понимать, что я ем и из чего состоит продукт. Практикую интуитивное питание и ем то, чего мой организм хочет. Но сначала я с ним очень долго договаривалась! (Смеется.)

– Как это выглядело?

– Спрашивала: чего бы мне хотелось? При этом очень важно оставаться честным с самим собой. Естественно, любой человек скажет, что хочется чего-нибудь вкусненького. А я уже начинаю думать, что, если я съела жареного, то вечером приготовлю ужин на пару. Если я переела – то проголодаюсь не через четыре часа, а, скорее всего, через шесть. В общем, стараюсь честно относиться к тому, что ем и как ем. И делаю это только тогда, когда испытываю чувство голода. Мне кажется, это самое главное.

Елена СОКОЛОВА

«Обожаю кормить людей»

– От каких продуктов вы отказались?

– Конечно, полностью отказаться от всего вредного невозможно, но я стала меньше употреблять жареного, почти отказалась от сахара, потому что сахар в больших количествах – это зло и яд...

– Какие продукты можете назвать любимыми?

– Обожаю хрустящие огурцы! Ну и в же французского и состою из сливочного масла, поэтому оно мне жизненно необходимо! Конечно, в моем доме должен быть хлеб, который я, кстати, научилась печь сама. Хлеб с маслом – это мой деликатес, в котором я себе не отказываю. Но я знаю, что не должна переборщить – это важный момент! (Улыбается.)

– Вы любите готовить?

– Обожаю! Мне это приносит радость, и нет ни дня, чтобы я не готовила! Чаще готовлю простые блюда, но бывает, что избираю вариант, когда ночью нужно что-то приготовить. Обожаю звать людей и кормить их своей едой – мне это приносит огромное удовольствие! У нас дома есть такой ритуал: я готовлю, потом сажусь напротив мужа и говорю: «Слушай!» И он должен пробовать и говорить, насколько это вкусно. А если он этого не скажет – смысла в моей готовке нет! (Смеется.)

Фото: Сергей Сидоров / «Россия» и из личного архива Сесиль Плеже

Cartila Gelenk-MSM
КАРТИЛА ГЕЛЕНК-МСМ

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва **8 (495) 220-76-76**

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

☒ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

☒ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ

8 (903) 008-80-03

забота ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА
- О МАЛОМОБИЛЬНЫХ ЛЮДЯХ
- О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ
- С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- О ЛЕЖАЩИХ БОЛЬНЫХ

8 (495) 401-78-20
www.pansion-zabota.ru

ООО «ЗАБОТА-ЦЕНТР» ИНН 7702842314 ОГРН 1147746861338
МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-50-01-011050 РЕКЛАМА
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Воскресенье 10.05.2021

с. Москва, м. «Аэропорт», ул. Варшавская, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 198-61-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

10.05.2021 – 11.05.2021	«ЛУГОВЫЙ ЗАКАТ» ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	от 10 700 р.
Москва – Дубна (Самоевская линия) – Углич – Рыбинск (Карабалык) – Ярославль – Кострома – Иваново – Владимир – Москва		
11.05.2021 – 14.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		
11.05.2021 – 12.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		
12.05.2021 – 14.05.2021	«ПЕТЕРБУРГСКАЯ НАЗНАЧКА»	от 27 000 р.
Москва – Санкт-Петербург – Ярославль – Иваново – Владимир – Кострома – Рыбинск – Ярославль – Москва		
12.05.2021 – 14.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		
13.05.2021 – 14.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		
13.05.2021 – 14.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		
13.05.2021 – 14.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		
13.05.2021 – 14.05.2021	«ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»	от 10 700 р.
Москва – Ярославль – Владимир – Иваново – Кострома – Рыбинск – Ярославль (Волжский мост) – Москва		

Уборка, особенно генеральная, – занятие само по себе энергозатратное, хотя, безусловно, полезное. Но можно сделать её ещё полезнее, превратив в фитнес-тренировку.

В результате мы не только получим чистый дом, но и сэкономим на визите в спортзал. Рассказываем, как это сделать. Фитнес-клубы иногда предлагают «функциональный тренинг» – тренировки, упражнения которых имитируют движения тела в быту. Укрепление основных мышц, задействованных во время домашней работы, позволяет делать её быстрее и эффективнее, а также меньше уставать при этом. Функциональный тренинг несложен и доступен даже новичкам, поэтому пользуется среди них ощутимой популярностью. Мы предлагаем обратный процесс: превратить уборку в фитнес-тренировку. Это очень просто сделать самостоятельно, без участия тренера и расходования средств. А результатом станут подтянутые мышцы, отличное настроение и серьёзная экономия личного времени.

Сколько сгорит калорий

Точно подсчитать, сколько калорий тратится во время уборки, очень сложно, и абсолютно точно – невозможно. Но есть примерные цифры, на которые вполне можно ориентироваться. Так, на мытье окон расходуется в среднем 280 ккал в час, на уборку пылесосом – 246, на чистку сантехники – 274, на вытирание пыли – 78, на заправку постели – 64 и т.д. Для сравнения: силовая тренировка в спортзале за тот же час сжигает от 500 до 700 ккал. То есть работа по дому вполне может стать заменой фитнес-тренировки. Нужно лишь слегка изменить и немного дополнить привычные при уборке движения.

Пылесос

Пылесос – отличный тренажер, и можно использовать его особым образом. Например, попробуйте пылесосить не стоя, а полусидя. Представьте, что вы садитесь на стул, включаете пылесос и работаете руками, очищая поверхность вокруг. Ещё одно отличное упражнение с пылесосом – выпады. Не переходите с места на место в процессе уборки, а делайте выпады на разные ноги попеременно. Чередуйте первое и второе упражнение, вы задействуете большое количество мышц и, конечно, добьетесь идеальной чистоты.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ:

Включите приятную ритмичную музыку и двигайтесь в такт – это поможет сделать уборку быстрее и поддержит хорошее настроение.

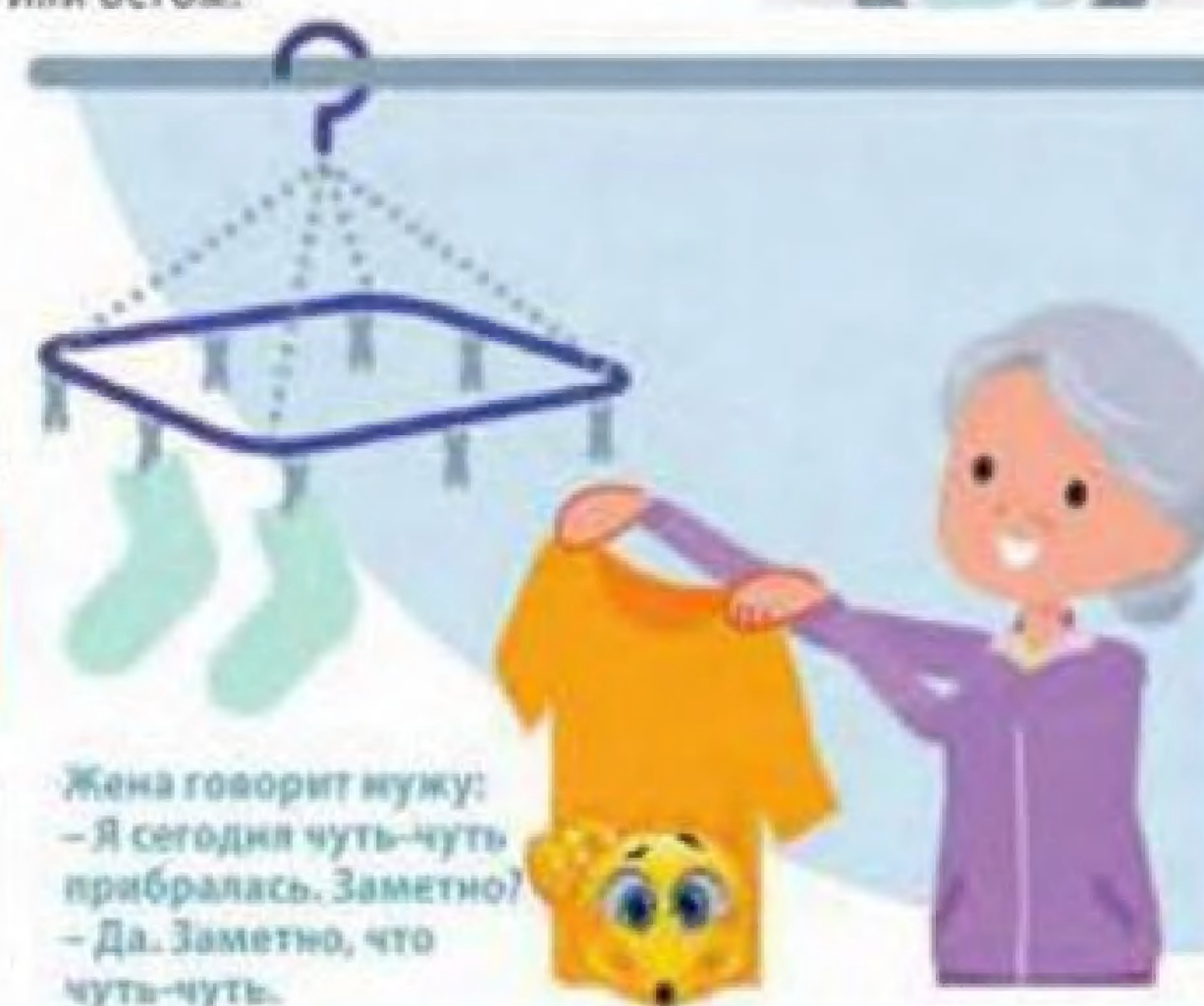
бокие наклоны. Не старайтесь загрузить сразу много предметов, а наоборот – закладывайте их в машину по одному. Кстати, есть отличный лайфхак для стиральной машины: унесите корзину для белья в дальнюю комнату и носите вещи в машину по одной. Если позволяет площадь, можно делать это ускоренным шагом или бегом.

Стиральная и посудомоечная машины

Загружая и разгружая эти машины, делайте приседания или максимально глупые наклоны.



УБОРКА с пользой для фигуры



Жена говорит мужу: – Я сегодня чуть-чуть прибралась. Заметно? – Да. Заметно, что чуть-чуть.

Швабра

Швабра тоже может стать отличным тренажером. Например, если мыть полы... поднявшись на цыпочки. Мышцы, которые задействованы при ходьбе на цыпочках, почти не задействованы при обычной ходьбе, – а мы включим их в работу, дадим нагрузку. Кроме того, при ходьбе на цыпочках укрепляются связки и сухожилия, что исключительно важно для общего состояния опорно-двигательного аппарата и для профилактики плоскостопия в частности.



Мытьё полов без швабры

Мытьё полов с помощью тряпки – хороший способ размять спину, подкачать пресс и укрепить плечевой пояс. Делать это нужно, стоя на коленях и приподняв скрещенные голени. Расстелите тряпку как можно шире, упритесь в нее руками и отведите от себя как можно дальше. Достигнув максимальной дальней точки, вернитесь в исходное положение, не отталкиваясь от пола, а работая мышцами спины.

Полезный совет:

Если нужно что-то подобрать с пола, лучше не нагибаться за вещью, а присесть.



Пыль и полки

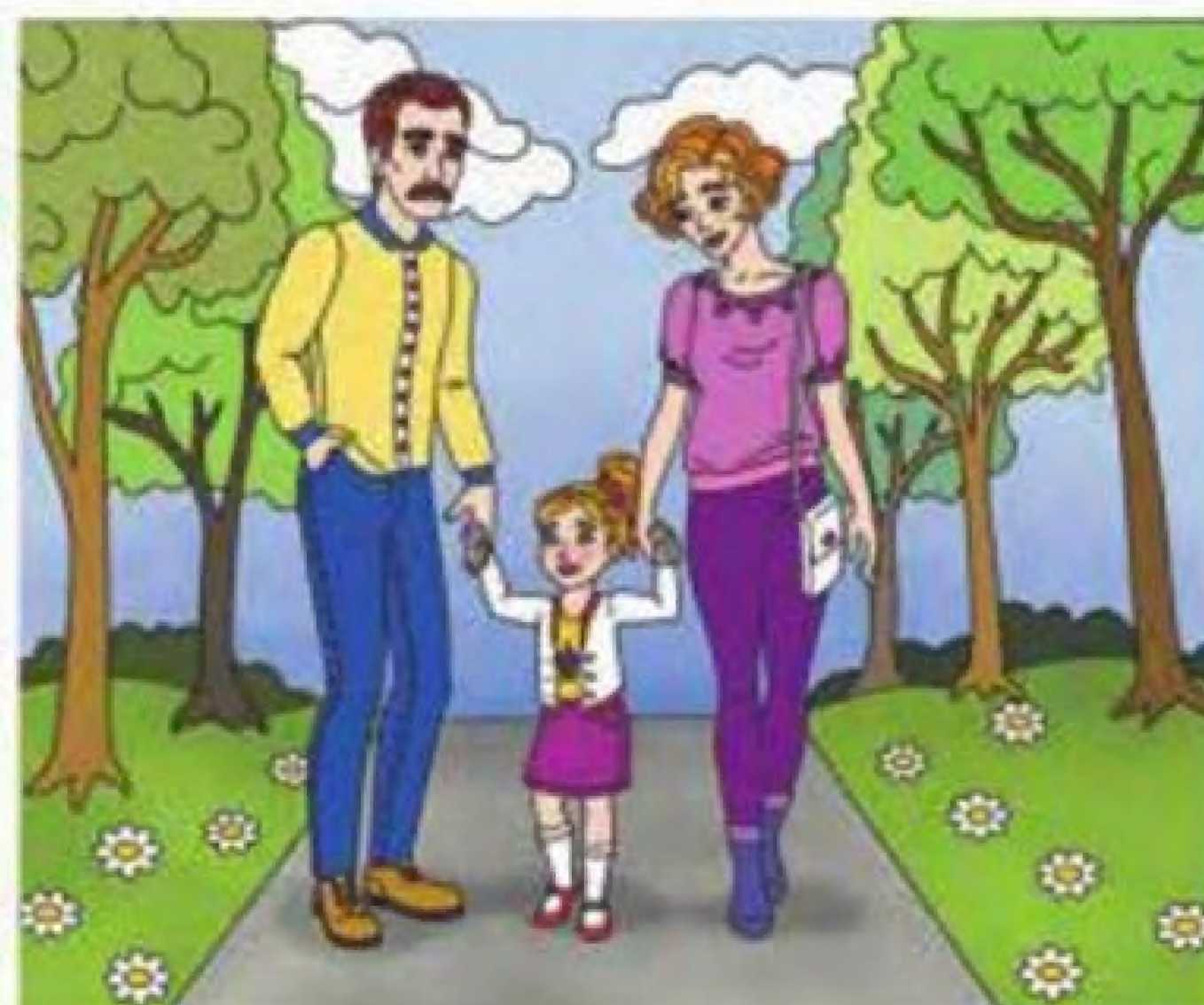
Полки, расположенные высоко, – чудесный повод для степ-аэробики. Снимайте предметы с верхних полок по одному, каждый раз вставая на стул (или стремянку). Протерев с предметов пыль, возвращайте их на место точно так же – по одному.

Избавляемся от мусора

Выбрасывая неизбежный мусор, отправляйтесь к контейнерам не на лифте, а спустившись и затем поднимаясь по лестнице. Это хорошая кардиотренировка.



Светлана ИВАНОВА



Найди 10 отличий

Готовьтесь к прогулке с почемучкой!

Маленькая почемучка своими, казалось бы, детскими и наивными вопросами запросто может поставить в тупик любого взрослого.

Ответы. Ветка у дерева слева, длинная рука у мужчины, клатч у женщины, дерево за женой, между взрослыми, дерево за женой у мужчины, клатч у женщины, длинная рука у женщины, ветка у дерева справа, у женщины; голый, цвет волос.

Активные тренировки до седьмого пота – не ваша история, но красивое, подтянутое тело иметь хочется?

Тогда попробуйте неспешные упражнения на растяжку из йоги, пилатеса, стрейчинга. Их можно выполнять даже дома. Да, эффекта придется подождать, но для людей, которые привыкли действовать основательно, это не проблема. Лишь бы результат был!

Упражнения для тех, кто не торопится

«Собака мордой вниз»

Это упражнение из йоги имеет два больших плюса. Оно подойдет начинающим, и с его помощью можно проработать сразу несколько групп мышц.

Выполнение

Встаньте на четвереньки, колени находятся под тазобедренными суставами, а ладони под плечевыми.

Сделайте глубокий вдох и, не отрывая рук от пола, поднимите таз вверх. Ноги и спина при этом выпрямляются. Если сложно стоять, не сгибая колен, то на первых порах допустимо, чтобы они были немного согнуты. Оставайтесь в таком положении в течение 5-10 глубоких вдохов и выдохов. Старайтесь копчик тянуть как можно выше, как бы удлиняя позвоночник.

Затем сделайте глубокий вдох, задержите дыхание на несколько секунд и на выдохе согните колени и коснитесь ими пола.

Не отрывая рук от пола, сядьте на пятки, лоб касается пола, прямые руки вытянуты вперед. Оставайтесь в таком положении 30-60 секунд, вернитесь в исходное положение.



Низкокалорийный супчик из грудки: берем грудку картофеля...

«Треугольник»

Помогает укрепить и подтянуть мышцы ног, раскрыть грудную клетку. А также снимает напряжение с шеи и плеч, что очень актуально при сидячей работе.

Выполнение

Стоя ровно, расставьте ноги примерно на метр друг от друга. Правую стопу разверните наружу так, чтобы она оказалась на одной линии с плоскостью тела. Левую стопу немного заверните внутрь. Руки вытяните в стороны на уровне плеч. На выдохе медленно наклонитесь вправо, стараясь коснуться рукой стопы или голени (можно подложить гимнастический кирпич и дотянуться до него). Руки должны составлять прямую линию. Поверните голову вверх и посмотрите на левую руку. Вернитесь в исходное положение и повторите для левой стороны.



«Мост»

Также под силу каждому. Помогает укрепить мышцы спины, груди, пресса и ног.

Выполнение

Лежа на коврике, согните ноги и оторвите ягодицы и спину от пола. Руки вытянуты вдоль тела, остаются на полу. Удерживайте эту позу в течение одной минуты.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Дыхание нам поможет!



На наши вопросы отвечает тренер по йоге Юлия Панкратова.

– В какое время суток лучше заниматься йогой и вообще растяжкой? Например, сразу после пробуждения можно?

– Заниматься можно в любое время, но с утра придется выделить больше времени разминке, так как после сна тело более скованно.

– Как понять, в какой момент наступил предел и дальше растягивать мышцу не стоит?

– Если начинаются сильные болевые ощущения.

– То есть, если боль терпима, тянуть можно?

– Да, некоторый дискомфорт мы можем терпеть, и в этом нам поможет дыхание. Оно должно быть немного медленнее, чем в обычной жизни, равномерное и глубокое. Вообще, медленное глубокое дыхание способствует расслаблению мышц, как следствие, лучшему их растяжению.

– То есть, если боль терпима, тянуть можно?

– Да, некоторый дискомфорт мы можем терпеть, и в этом нам поможет дыхание. Оно должно быть немного медленнее, чем в обычной жизни, равномерное и глубокое. Вообще, медленное глубокое дыхание способствует расслаблению мышц, как следствие, лучшему их растяжению.

– То есть, если боль терпима, тянуть можно?

– Да, некоторый дискомфорт мы можем терпеть, и в этом нам поможет дыхание. Оно должно быть немного медленнее, чем в обычной жизни, равномерное и глубокое. Вообще, медленное глубокое дыхание способствует расслаблению мышц, как следствие, лучшему их растяжению.

ПОСТОЯНСТВО – ЭТО ВАЖНО!

Любые физические упражнения имеют накопительный эффект. Это значит, что упражняться нужно регулярно: как минимум два-три раза в неделю. И тогда желаемый результат не заставит себя ждать.

БОРЬБА ЗА НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ... МИГРЕНИ И ЛЕКАРСТВ! ВОЗМОЖНО ЛИ СНЯТЬ БОЛЬ БЕЗ ПОБОЧНОГО ВРЕДА?



Кажется, будто в половину головы гвозди забивают... Мигрень. Она буквально вырывает человека из жизни! Заставляет бросить дела, кушать, свернуться в постели и возненавидеть весь мир. В лучшем случае – на целый день, в худшем – аж на три недели! Да и в спокойные промежутки – лановождать и бояться возврата всего этого ужаса!

Не стать бы заложником боли...

И если бы всё ограничивалось физическими муками... Так нет: мигрень ещё и чревата неврологическими осложнениями – вплоть до инсульта. Вот почему к лечению и предупреждению мигрени следует относиться более чем серьезно.

Опытные страдалцы знают: при мигренозных болях лекарственные обезболивающие зачастую помогают плохо. Более того, человек с частыми мигренями может стать пленником химических препаратов и запустить **лекарственно зависимую мигрень**, когда клетки мозга, ответственные за восприятие (чувствительность к болевому раздражению), адаптируются действующему веществу и по истечении его эффекта более остро реагируют на самые мизерные болевые импульсы, требуя очередной дозы болеутоляющего лекарства. Так формируется **замкнутый круг**: боль – анальгетики – боль.

Чтобы победить эту проблему, специалисты рекомендуют помимо медикаментозного лечения ввести лечение магнитным импульсным полем – щадящее средство, обладающее противовоспалительным и нейропротективным действием.

С больной головы – на здоровую!

Чтобы лечить мигрень на профессиональном уровне не только в клинике или сосудистом центре, но и в домашних условиях, разработан аппарат транскраниальной импульсной магнитотерапии **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)**.

Аппарат даёт возможность восстановить кровоснабжение, улучшить тонус сосудов и нормализовать приток кислорода к головному мозгу. Ему под силу

снимать головную боль, а также помочь пациенту избавиться от головокружения и тошноты, стабилизировать артериальное давление, улучшить эмоциональное состояние.

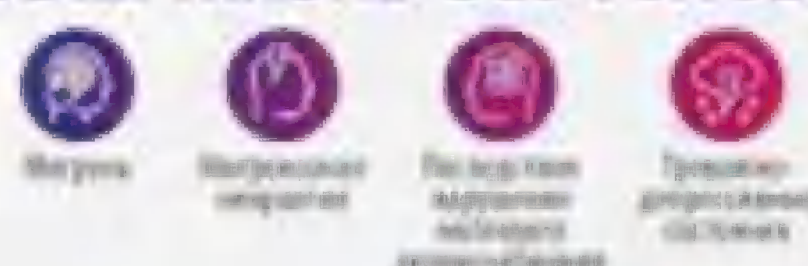
Если использовать **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)** регулярными курсами – есть шанс предотвратить болевой приступ за счёт ликвидации вызывающих его факторов: тревожности, бессонницы, утомленности.

Лечение аппаратом очень комфортно и не требует напряжения – это важно, когда каждое движение отдается в голове толчком боли. Сеанс – около 20 минут в день, простое использование – индукторы в виде венки надеваются на голову, понятное включение и выбор программы воздействия.

Аппарат может подарить людям замечательную возможность забыть о мучительной мигрени и наслаждаться жизнью. Действует мягко и бережно, привыкания не вызывает, а вот новой традицией стать вполне достоин!



Новая жизнь без головной боли!



в аптеках

8 (800) 555-11-15
8 (495) 215-52-15



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА 16+

Уважаемые читатели, по вашим многочисленным просьбам мы решили расширить границы нашей рубрики «Страна советов», дополнить её вашими вопросами и ответами на них. Сегодня на вопросы отвечает известный юрист, адвокат Алексей Скляренко.



Как помочь дочери с жильём и оформить долю в доме у бывшего?

Чья теперь наша новая квартира?

? Живём с мужем гражданским браком. Сошлись, чтобы проверить чувства. Так десять лет и проверяем. Очень долго снимали квартиру. А вот недавно переехали в свою собственную новостройку. Муж брал кредит на постройку квартиры. А я, в свою очередь, оформляла кредит на её отделку и всё внутреннее наполнение (мебель, люстры, бытовой техника и т.д. и т.п.). Кстати, все покупки с моего кредита я документировала – собирала чеки. Суммы кредитов у нас примерно одинаковые. То есть по деньгам на новостройку (стены + отделка + начинка) мы потратились с мужем в равных долях. Правильно ли я считаю, что эта новая квартира в равных долях принадлежит нам двоим? Ольга В.



Добрый день! Нет, вы считаете неправильно. Несмотря на то что ваш гражданский муж покупал квартиру, а вы вкладывали деньги в её отделку и покупку бытовой утвари, квартира принадлежит ему. Отсутствие зарегистрированного брака говорит о том, что это имущество не является совместно нажитым и разделу между вами не подлежит. А вложенные вами деньги нельзя расценивать как заем, так как договор займа между вами отсутствует (как и долговая расписка), на чеках и квитанциях не указано, что все это приобреталось именно в квартиру вашего гражданского мужа.

Можно ли вступить в наследство заочно?

? Можно ли заочно вступить в наследство? Дело в том, что моя родная тётя (которую я и видела только в детстве) недавно ушла в мир иной. Её младшая сестра сообщила мне, что половину своего дома в деревне она завещала мне. Деревня эта находится за тысячи километров от меня. Могу ли я вступить в наследство как-то заочно, не побывав в деревне у тёти? Виктория Павловна

Заочно вступить в наследство вы не можете, так как такой способ вступления в наследство законом не предусмотрен. Вы можете обратиться к нотариусу по месту своего жительства, представив документы, подтверждающие родство, или сведения, подтверждающие наличие завещания на ваше имя. Он примет от вас заявление о вступлении в наследство, свяжется с нотариусом по месту открытия наследства, и по истечении шести месяцев вы получите свидетельство о вступлении в наследство.

НАША СПРАВКА

Алексей Александрович Скляренко – заведующий Адвокатской конторой «Скляренко и партнёры» (г. Москва). Алексей Скляренко является правовым консультантом ряда информационно-публицистических программ российского телевидения и участником ток-шоу на ТВ. Также Алексей Скляренко – юридический консультант российских и зарубежных компаний, представительств и частных лиц.

Каждая ситуация, изложенная в вопросе или схожая с ней, индивидуальна, и может иметь какие-то особые обстоятельства, которые не указаны в вопросах и которые могут потребовать дополнительного рассмотрения.

Кто унаследует квартиру отца?

? От второго брака у моего отца есть сын и дочь. А я являюсь его дочерью от первого брака. Квартиру отец купил, когда жил со второй женой. В новую семью отца я не вхожу. Имею ли я права на наследование квартиры отца, которую он купил во втором браке? Наталья

Наследниками первой очереди по закону являются супруг, а также дети наследодателя. Наследуют они равными долями. Поэтому в случае смерти вашего отца и при условии отсутствия завещания вы будете призваны к вступлению в наследство в статусе наследника первой очереди по закону. При наличии завещания к наследованию имущества, указанного в завещании, будут призваны наследники, указанные в завещании. Наследники соответствующей очереди по закону будут наследовать имущество, не указанное в завещании, равными долями.



Как оградить зятя от подарка на свадьбу?

? У нас хорошая новость. Наконец-таки наша тридцатилетняя дочь выходит замуж. Собираемся молодожёнам сделать подарок на свадьбу – подарить деньги на первый взнос для покупки квартиры. Но сами понимаете, жизнь сложная. Поэтому вопрос такой. Если первый взнос будет от родителей дочери – будет ли она потом иметь больше прав при разделе квартиры? И второе, нам как-то юридически надо оформить свой подарок, что эти деньги именно от нас и именно на квартиру. Переживаем – вдруг будущий муж уговорит дочь потратить наши деньги на что-то другое, например, на машину или путешествие... Семья Карповых

Если вы подарите деньги молодожёнам и не оговорите размер дара каждому из них, то будет подразумеваться равенство долей. Если вы подарите эти деньги вашей дочери, то они не будут являться совместно нажитым имуществом. А если они ещё будут иметь и целевой характер, то в случае раздела имущества супругов можно вести речь о части квартиры, как не являющейся совместно нажитым имуществом. Лучшее, конечно, составить письменный договор дарения и указать, кто даритель, а кто одаряемый, и указать размер дара. Тогда вопросов будет меньше. А проще всего заключить брачный договор и не переживать ни вам, ни молодожёнам, так как в нём будет указано, какое имущество и кому принадлежит или будет принадлежать в будущем. Совет да любовь вашей дочери.



Как лучше оформить дом на двоих?

? Мы с мужем прожили семь лет. Потом развелись. Теперь вот опять сошлись. Развод был по его вине. Муж решил загладить свою вину передо мной – построить загородный дом. Для этого он взял кредит, который собирается сам и оплачивать. Но понятно, что, когда в семье кредит, режим экономии коснётся всех. Любовь вернулась, но осадочек после развода у меня остался. Поэтому можно ли сейчас оформить строящийся дом в собственность на двоих? Хочу выделить в нём мою долю. Как мне лучше поступить? Екатерина

Выделить вам долю в строящемся доме нельзя, так как пока он не сдан в эксплуатацию – его юридически нет. Но выход есть. Вы можете заключить брачный договор, в котором будет определена судьба имущества, которое есть в наличии на момент заключения брачного договора, а также имущества, которое вы приобретёте в будущем. Но также не забывайте и про долги, которые делаются между супругами поровну.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

С каждым началом сезона садоводы внимательно следят за рассадой томатов, ухаживают за ней: подкармливают, поливают, проветривают...

К сожалению, даже при полноценном уходе сеянцы могут заболеть, а иногда и погибнуть. О причинах возможных заболеваний и методах борьбы с ними и пойдет речь в нашем сегодняшнем выпуске.

Чем болеют помидоры?

Грибковые заболевания

Грибки активизируются при высокой влажности и низкой температуре. Вот некоторые из них.

ФИТОФТОРОЗ

Заболевание характеризуется появлением темных пятен на листьях, которые впоследствии усыхают. Стебли меняют окраску на полосатую, а затем засыхают или гниют. Больные сеянцы следует удалить и уничтожить, а остальные обработать препаратом «Заслон» или «Барьер», через две недели обработку повторить. В дальнейшем, когда растения будут высажены в грунт, их следует опрыскать настоем чеснока с добавлением марганцовки.

ЧЁРНАЯ НОЖКА

Грибок активизируется в зараженной почве при высокой влажности и при наличии высокой температуры. Главный симптом понятия из названия. В самом начале заболевания пораженное растение следует удалить (с последующим уничтожением), а почву на этом месте присыпать древесной золой.

МУЧНИСТАЯ РОСА

Заболевание вызывается сумчатым грибом. Определить его можно по появлению на листьях белых пушистых пятен. Чтобы предотвратить это заболевание, нужно протравить семена перед посадкой. Если это сделано не было, при появлении первых признаков болезни следует опрыскать сеянцы препаратом «Топаз» или «Квадрис».

БЕЛАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Белесые пятна появляются сначала на нижних листьях, а потом поднимаются все выше и выше. После этого листья буреют, усыхают, а затем опадают. Спаси урожай в этом случае может раствор медного купороса (0,5 стакана на 5 л воды). Больные экземпляры удаляют, а остальные растения проливают крепким раствором марганцовки, после чего посыпают древесной золой.

ГНИЛИ

Причина возникновения заболевания – переувлажнение грунта плюс пониженный температурный режим. Листья изменяют цвет, появляются мокнувшие пятна. Листья увядают и опадают. Гнили можно вылечить раствором хлорокиси меди (40 г на ведро воды). Больные листья удаляются с растений, а перед высадкой в грунт рассаду обязательно нужно будет обработать «Триходермином».

Вирусные заболевания

Вирусы, вызывающие эти заболевания, передаются через некачественные семена, поэтому семена важно покупать у надежных производителей.

МОЗАИКА

Вызывается палочковидным вирусом. Появляется заболевание после высадки рассады в грунт. Меняется окраска листьев, появляется «мозаика» из темных и светлых пятен. На следующей стадии листья скручиваются и опадают. Пораженные кусты следует уничтожить, а те, что остались, обрабатываются розовым раствором марганцовки или 5-процентным раствором мочевины.

СТРИК

Возбудителем заболевания выступает вирус табачной мозаики. Сначала появляются коричневые штрихи, которые затем перерастают в язвы. Позднее у растений отпадает макушка. Зараженные сеянцы следует уничтожить. К сожалению, лечения данного заболевания не существует.

Бактериальные болезни

Появляются благодаря разным видам бактерий и осложняются неправильными условиями выращивания. Наиболее частыми заболеваниями являются:

БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Заболевание можно узнать по появлению на листьях желто-серых пятен, которые со временем сливаются между собой на внутренней стороне листовых пластинок, образуя оливковый налет, который позднее меняется на красный. Зараженные сеянцы удаляют, а остальные обрабатывают медьсодержащими препаратами. Почву нужно полить бордосской жидкостью.

БАКТЕРИАЛЬНАЯ КРАПЧАТОСТЬ

Заболевание можно узнать по появлению на листьях просвечивающих бурых пятен с маслянистой поверхностью. Для лечения можно опрыскивать растения раствором медного купороса или «Фитолавина-300».

ЧЁРНАЯ БАКТЕРИАЛЬНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Узнать заболевание можно по характерным признакам: по появлению на листьях и стеблях небольших черных точек и пятен. Больные сеянцы следует как можно быстрее удалить от здоровых растений. Здоровые же растения следует опрыскивать раствором бордосской жидкости (1 %).

Внимательно следите за вашими «подопечными». Богатого вам урожая и отличного настроения!
Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



ЦИОН – ДЛЯ КЛУБНИКИ ТОЛЬКО ОН!

При выращивании всеми нами любимой садовой ягоды ЦИОН для клубники создает и поддерживает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения, снижает стресс при пересадке, обеспечивая максимальную приживаемость рассады и ее дальнейшее активное развитие.



ЦИОН – не удобрение, а экологически чистый ионитный субстрат, разработанный российскими и белорусскими учеными. ЦИОН содержит в себе все питательные вещества, в которых нуждаются растения, в ионной легко усваиваемой форме. А затем, по мере необходимости, отдает их корням в необходимом количестве. Главное – вовремя поливать.

При пересадке в открытый грунт или в теплицу рассаду садовой земляники опудрите ее корневую систему субстра-

том ЦИОН. Внесите в лунки прямо под корень каждого растения 1-2 ст. л. субстрата, смешайте с грунтом, поместите растение в лунку, подгребите почву, уплотните землю, полейте водой.

Незаменим ЦИОН для клубники и летом, когда кусты начинают образовывать усы. ЦИОН укрепит корневую систему и сократит сроки созревания урожая, при этом в нем нет нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.

Используйте ЦИОН для клубники и в качестве летней подкормки для клубники и земляники – с мая по сентябрь и до наступления заморозков. ЦИОН содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт и благодаря уникальному принципу действия никаких дополнительных подкормок в течение всего сезона растениям не потребуется. А это значит, что вам обеспечен богатый урожай клубники без лишних хлопот!

Ирина Соколова



Получите скидку 10% при заказе ионитного субстрата ЦИОН на сайте www.zion-rus.ru, через Instagram [zion_rus](https://www.instagram.com/zion_rus) или по телефону 8 (800) 600-22-48, указав промокод «ТЕЛЕКЗ» до 31.05.2021.

РЕКЛАМА. Акции проводятся с 21.04.2021 по 31.05.2021 с. Подробности об организации акций, правилах и порядке их проведения по тел.: 8 (800) 600-22-48. ООО «Цион Рус», 115412 г. Москва, Пролетарский проезд №40/2, д. 6, стр. 16, пом. 17, оф. 40. ОГРН 1177740338615.

В субботу, 24 апреля, православные христиане вспоминают о чуде праведного Лазаря.

В Новом Завете, в Евангелии от Иоанна Богослова, рассказывается, что Иисус Христос был в селении Вифания накануне торжественного въезда в Иерусалим. В этот город Его привела просьба сестер («Иисус же любил Марфу и сестру ее и Лазаря»). Сестры «...послали сказать Ему: Господи! вот, кого Ты любишь, болен». «Иисус, услышав, сказал: эта болезнь не к смерти, но к славе Божией, да прославится через нее Сын Божий». К дому

Лазаря Сын Божий шел вместе с учениками, «дабы... уверовали», уже зная, что Лазарь



умер четыре дня назад. Со слезами на глазах Спаситель подошел к пещере, в которой был погребен Лазарь, и, когда отвалили камень, Господь стал молиться: «Отче! благодарю Тебя, что Ты услышал Меня. Я и знал, что Ты всегда услышишь Меня; но сказал сие для народа, здесь стоящего, чтобы поверили, что Ты послал Меня. Сказав это, Он воззвал громким голосом: Лазарь! иди воны!».

После этих слов из пещеры вышел воскресший Лазарь, и многие уверовали в Христа как в Мессию.

Лазарева суббота и Вербное воскресенье



В воскресенье, 25 апреля, за неделю до Пасхи, отмечается двенадцатый праздник – Вход Господень в Иерусалим, или, как часто называют праздник в народе, Вербное воскресенье.

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, началось в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Все четверо евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн, написали об этом значимом событии. Сидя верхом на осле, в сопровождении учеников, Господь астуает в ворота Вечного города. Народ, который услышал, что Спаситель воскресил четверодневного Лазаря, чествует в Нем Мессию – освободителя от владычества римлян. Они ошибочно видят в Нем своего земного царя, на дорогу перед Ним постилают одежды, пальмовые ветви. Но пройдет всего несколько дней, и они же будут требовать осуждения Иисуса на смерть.

Мы же празднуем Вход Господень в Иерусалим как свидетельство победы Богочеловека, как вход в Седмицу страданий – путь к Кресту и Голгофе, через которую и было совершено дело спасения человеческого рода. Только Спаситель знал, что вместо земного царства принесет человеку Царство Небес-

ное, вместо избавления от земного рабства – освобождение от рабства греху. В этом городе Его ждет дом, где будет последняя тайная вечера вместе с учениками, на которой Господь установит Таинство своего Тела и Крови, будет и предательство бывшего ученика, которое довершит подвиг Его служения. И верящих в Него Спаситель призывает к совершению в смирении великого подвига, дела нашей жизни – торжества Православия.



КСТАТИ

На Руси этот праздник называют Вербным воскресеньем, так как верба достаточно рано распускается весной. Есть благочестивая традиция – встретить православные праздники в храме, а уже потом за праздничным столом. Накануне праздника ветви вербы освящают.

8 день Входа Господня в Иерусалим разрешена рыба, растительное масло.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндикина за помощь в подготовке материала

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Первоцветы – самые первые, свежие и яркие цветы весны – вызывают в нас массу положительных эмоций. Возможно, именно поэтому часто люди стараются сорвать первый весенний цветок. Так или иначе, но многие и многие первоцветы размещены в Красной книге.

1. Все мы помним сказку «12 месяцев», где среди зимы подснежники выручили девушку. А для бедной Лизы из одноименной повести Карамзина палочкой-выручалочкой была продажа именно этих цветов, которые начинают цвести в мае (после смерти отца – кормильца семьи, они остались со старушкой матерью вдвоем). Интересно, что букетик стоил у девушки 5 копеек, что примерно соответствовало цене 5 буханок ржаного хлеба. Какими собственноручно собранными цветами торговала Лиза?

а) Подснежниками.

б) Примулами.

в) Ландышами.

2. Этот первоцвет интересен тем, что растёт ря-

дом с муравейниками. Учёные заметили, что семена этого цветка муравьи уносят в свой жилище, а потом убирают из муравейника. Оказалось, что в семенах есть кусочек жира, которым насекомые кормят личинку. И в еловых лесах практически всегда рядом с муравейником расположены...

а) ...ветреницы.

б) ...примулы.

в) ...перелески.

3. Почти 145 лет назад на западе английского графства Глостершир натуралист Генри Джон Элкис начал коллекционировать подснежники. Сегодня в местечке Колсбурн-парк растёт 130 различных видов подснежни-

ков. Как называется коллекционирование подснежников?

а) Галантофилия.

б) Кампанофилия.

в) Фитофилия.

4. Этот первоцвет в Древней Греции считался лекарственным цветком обитателей Олимпа и носил соответствующее название – «Цветок 12 божеств». Какой первоцвет был для древних греков панацеей от всех болезней?

а) Додекатесис.

б) Крокус.

в) Примула.

5. Про это растение существует немало народных легенд. По самой известной, появление цветка связывают с апостолом Петром. Согласно ей, Пётр однажды уронил свои ключи, отпирать-

щие Рай. На этом месте мгновенно проросли именно эти цветы, которые в народе получили название «ключики». Благодаря чудесным образом выросшим цветам ключи были сразу найдены. Вспомните название цветка?

а) Барвинок.

б) Прострел.

в) Примула.

6. Цветы давно являются неизменным атрибутом праздников. В Древней Греции были праздники гиацинтов и лилий. С глубокого Средневековья в первое воскресенье мая отмечают во Франции день ландыша. А какому из первоцветов в мире посвящён праздник 19 апреля?

а) Гиацинту.

б) Мускарику.

в) Подснежнику.

7. В советской музыкальной комедии «Куда он денется!» рассказывается о коллективе художественной самодеятельности, приехавшем в Москву для участия в эстрадном конкурсе. Кроме забавных приключений в фильме много песен. В одной из них – «Городские цветы» (музыка Максима Дунаевского, стихи Леонида Дербенёва) есть такие строки: «В городах, где зимою не видно зари, / Где за крышами спрятана даль, / По весне, словно добрые духи земли, / Прорастают цветы сквозь асфальт». Песню, ставшую шлягером, исполнил артист, сыгравший в фильме певца Геннадия Мелентьева. Это был...

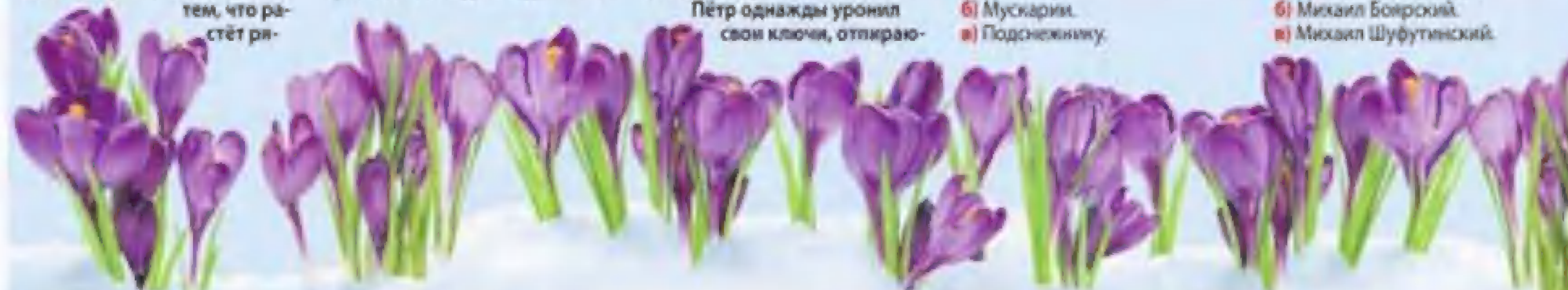
а) Вячеслав Добрынин.

б) Михаил Боярский.

в) Михаил Шуфутинский.

ОТВЕТЫ

1-а. 2-б. 3-б. 4-а. 5-б. 6-а. 7-б. 8-а. 9-б. 10-а. 11-б. 12-а. 13-б. 14-а. 15-б. 16-а. 17-б. 18-а. 19-б. 20-а. 21-б. 22-а. 23-б. 24-а. 25-б. 26-а. 27-б. 28-а. 29-б. 30-а. 31-б. 32-а. 33-б. 34-а. 35-б. 36-а. 37-б. 38-а. 39-б. 40-а. 41-б. 42-а. 43-б. 44-а. 45-б. 46-а. 47-б. 48-а. 49-б. 50-а. 51-б. 52-а. 53-б. 54-а. 55-б. 56-а. 57-б. 58-а. 59-б. 60-а. 61-б. 62-а. 63-б. 64-а. 65-б. 66-а. 67-б. 68-а. 69-б. 70-а. 71-б. 72-а. 73-б. 74-а. 75-б. 76-а. 77-б. 78-а. 79-б. 80-а. 81-б. 82-а. 83-б. 84-а. 85-б. 86-а. 87-б. 88-а. 89-б. 90-а. 91-б. 92-а. 93-б. 94-а. 95-б. 96-а. 97-б. 98-а. 99-б. 100-а.



Филодендрон – это тропическая лиана. В зависимости от вида (а всего их порядка 900) может быть миниатюрным растением или настоящим Гулливером.

Его любят цветоводы и дизайнеры: филодендрон достойно впишется практически в любой интерьер.

Филодендроны – комнатные лианы

Освещение

Цветку необходимо большое количество рассеянного света. Прямых солнечных лучей лучше избегать. Филодендронам с пестрыми листьями требуется больше света, чем просто зеленым. Получать хорошо переносят только два вида филодендронов: лазящий и краснеющий.



Температура

Филодендроны теплолюбивы, но специальных условий не требуют. Оптимальной считается температура в пределах 20-25 градусов. При более высоких температурах желательно дополнительно опрыскивать растения или купать их под душем, предварительно закрыв горшок с землей полиэтиленом. Зимой желательны температуры ниже 15 градусов. Кроме того, филодендроны не терпят сквозняков. Если вы решите вынести его на балкон или лоджию, следите, чтобы место было защищено от ветра.

Пересадка

Молодые растения каждый год, взрослые – по необходимости, примерно раз в 2-3 года. Как только растению стал тесен горшок, необходима пересадка. Новый должен быть немного больше предыдущего. Если растение очень большое, можно не переваливать его в новую емкость, а заменить верхний земляной слой. Почва для филодендрона должна быть легкой, рыхлой, слабокислой. Можно также использовать субстрат для орхидей с содержанием древесного угля, сфагнума, торфа и коры.

Полив

Полив этим цветам требуется регулярный, особенно летом в жаркие дни. Лишнюю воду из поддона необходимо удалять. Застой воды может негативно сказаться на здоровье корней и на внешнем виде растения: листья будут желтеть и опадать. Опадают листья также при пересушке земляного кома. Филодендрон бутылочный имеет особенность запасать влагу, поэтому поливать его можно реже, чем остальные виды.



– Мама, а правда, что деньги на деревьях растут?
– Нет, конечно!
– Мама, а из чего сделаны деньги?
– Из бумаги.
– А бумага из чего?

КСТАТИ

Некапризные экземпляры

ГИТАРОВИДНЫЙ

Его листья напоминают корабельный музыкальный инструмент и вырастают до 0,5 м в длину. Растение довольно неприхотливое и благодаря своей декоративности пользуется популярностью среди цветоводов.

КРАСНЕЮЩИЙ

Название получил за красноватый цвет ствола, который со временем становится красновато-серым. Также имеет красноватый цвет и черешки листьев. Хорошо переносит даже редкий полив, не требует обильного освещения и сухой воздух.

ЛАЗЯЩИЙ

Или плющевидный филодендрон. У него один из самых маленьких листьев среди всех собратьев: шириной 10 см, длиной не более 15 см. По этой причине рекомендуется его выращивать не в обычном горшке, а в подвесном.

БЛЕКТАЩИЙ

Довольно компактная лиана с небольшими бархатными листьями. Молодые листочки имеют красноватый налет, постепенно сменяя его на коричнево-зеленый. Хорошо смотрится в подвесных кашках.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 25-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без ПРЕДОПЛАТЫ! Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

МАЛИНА БРЯНСКОЕ ДИВО



Сорт крупноплодной малины, адаптированный к условиям выращивания в садах как декоративным, так и вкусовым качествам. Самые ароматные ягоды, собранные в саду после первого заморозка, станут украшением стола и сладким десертом для гостей дома. Аромат ягод обладает приятным кисло-сладким вкусом и легким сладковатым ароматом. Этот замечательный чудо-сорт плодоносит в течение всего вегетационного периода. Первый урожай можно собирать уже в середине лета, как и у обычных сортов малины. Второй раз ягоды созреют только на однолетних побегах. Риск этого позднего урожая и саженец ремонтантного куста.

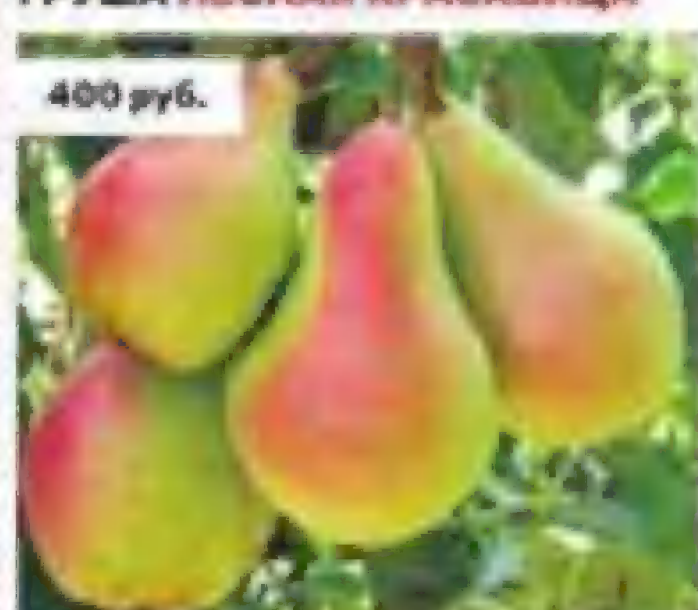
ЧЕРЕШНЯ РЕГИНА

Одним из самых ароматных и сладких сортов черешни. Этот ценный сорт, по отзывам многих садоводов, обладает рядом достоинств и дает замечательные урожаи. Описание сочных плодов вызывает аппетит, и познакомиться ими можно даже в августе. Плоды темно-красные, имеют светло-красную, сочную и плотную



Регина цветет поздно – во второй половине мая, что защищает саженец от весенних заморозков. Морозостойкость дерева повышенная. Сорт обладает высоким иммунитетом ко всем грибковым и вирусным заболеваниям, а также вредителям.

ГРУША ЛЕСНАЯ КРАСАВИЦА



Средней величины и яйцевидной формы. Плоды, но темная сторона перекошены на одну сторону. Сочная она желтого цвета, а с наступлением

спелости становится золотистой, на солнечной стороне проявляется яркий румянец. Мякоть нежная, сочная и маслянистая, сладкая с тонкой кислинкой. Она тает во рту и имеет приятный аромат. Обладает отличной способностью выдерживать отрицательные заморозки.

ВИНОГРАД РИЗАМАТ



Плоды этого сорта характеризуются необыкновенно крупными размерами. Кусты винограда раскидистые, грозди очень крупные. Ягоды очень крупные, розовые. Этот сорт имеет отличные товарные качества для употребления в свежем виде, используется для консервации, а также для сока, в результате чего получается высококачественный черный сок большого размера.

ЕЖЕВИКА ГАЙ

Вкуснейший, высокоурожайный сорт с повышенной морозостойкостью. Требует минимальной заботы в условиях русской зимы для получения стабильного ежегодного урожая. Имеет модные неординарные побег без шипов. Рост растений очень быстрый, обладает высокой энергией роста. Сорт не дает поросли. Ягоды



крупные, бочковидной формы, черная и блестящая, очень вкусная и ароматная.

КРЫЖОВНИК СИРИУС



Является зимостойким и морозостойким, отлично подходит для выращивания в любом регионе. Ягоды крупные, 4 с недоразвитыми по размеру, темно-красные, приятного внешнего вида. Сочные плоды крыжовника имеют приятный сладкий вкус с освежающей кислинкой. Селекционеры плодами нежного вкуса средней густоты, со слабо выраженным ароматом.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефону:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные

2. через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU

3. отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

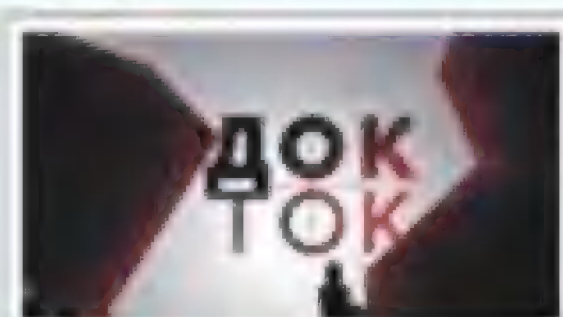
Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика). Минимальная сумма заказа 2000 Р

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59. ОГРН 1163443065960. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



22.30 «Док-ток». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженемся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
21.50 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)
 Елагина, Рокотов и Федоренко отмечают День Победы в немецком городке Инстербурге под Кенигсбергом. Праздник мгновенно омрачается — немцы открывают огонь по русским солдатам и мирным жителям на площади.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Познер. (16+)
 01.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й канал

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
07.20 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
11.35 «НАВОДЧИЦА». (16+)
 13.00 «Известия»
13.25 «НАВОДЧИЦА». (16+)
15.40 «ИСТИТЕЛЬ». (16+)
 17.30 «Известия»
17.45 «ИСТИТЕЛЬ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 «О самом главном». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)
 Под удар преступников во главе с Рудановым, задумавшим устроить Владимира, попадает Сева. Именно он, надев куртку Владимира для встречи с Женей, погибает под колесами автомобиля.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «МУР-МУР». (12+)
 Сентябрь 1944 года. Муранск, небольшой городок, недавно освобожден от немецкой оккупации. Пока мужчины на фронте, в милиции служат женщины, поэтому местный уголовный розыск ласково называют «МУР-МУР».
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
24.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)
 06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
 07.00 «Сегодня утром»
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 09.25 «Не факт!» (6+)
10.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
13.40 «БАРСЫ». (16+)
 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 18.50 «Ступени Победы». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
 20.25 «Загадки века». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)

ТВЦ



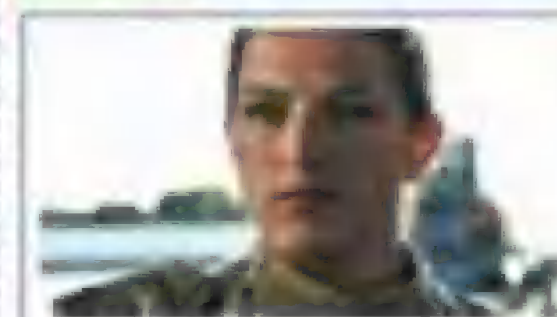
08.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 10.20 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». (12+)
 10.55 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛА АГ-ТЫ КРИСТИ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 Евгения Волкова — патологоанатом. У неё есть тайна, которая заставляет её бежать из родного города.
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Прощание». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.45 «Николай Олялин. Раненое сердце». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
 06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 «ЧАПАЕВ». (0+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
 Заслуженный адвокат Сергейев, что Хлебников должен вернуться в больницу в качестве хирурга.
 ДНК. (16+)
 18.00 Сегодня
19.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
 В Смоленской области жестоко убиты Владимир Евсеев с семьей, приехавшие на торжество к матери. Его брат Сергей Ковалев — следователь СК из Москвы — вызывает группу быстрого реагирования и приказывает прибывшим бойцам прочесать лес. В лесу он находит двух женщин, которые рассказывают, что видели подозрительного мужчину с карабином.
 23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)
23.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историк». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор». (12+)
 14.45 17.30 «The City». (12+)
 15.20 «Торги Москвы». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



14.30 «Дело №»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 «Другие Романовы»
 07.35 18.45 «Храм Святого Саввы»
 08.20 «Дороги старых мастеров»
08.35 16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
 Цвет времени
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.40 XX век
 12.20 «Забывтое ремесло»
 12.35 Линия жизни
 Алла Гербер. Обучаясь на юридическом факультете МГУ, она писала фельетоны и статьи. Позже это стало делом её жизни. Её статьи публиковали в газетах и журналах.
 «На благо Сибири. Александр Сибиряков»
 14.30 «Дело №»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Агора»
 17.45 01.45 Хоровая музыка
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Зона молчания»
 21.35 «Сати. Нескучная классика»
22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»
 23.20 «Такая жизнь Павла Завьялова»
 00.00 «Михаил Бахтин. Философия поступка»
 02.40 «Первые в мире»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУРОВ-2». (16+)
15.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 Россия, 2010 г. Драма.
 В ролях: Михаил Пореченков, Сергей Газаров, Михаил Трухин.
 Действие фильма разворачивается в большом городе для спортсменов.
 17.05 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.50 «ТРИ ИКС». (16+)
11.15 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
 США, 2005 г. Боевик. В ролях: Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон.
 Америка снова в опасности. Группа высокопоставленных заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти. Спасти положение может только супергент Дариус Стоун, отобранный по сверхсекретной программе «Три Икса».
13.15 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)
20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
 США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри.
 Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жильё, повредит развитию сына. Ларри смог устроиться ночным охранником в Музей естественной истории.
 22.40 Премьера! Колледж. (16+)
 00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.20 «СПУТНИК». (16+)
 03.10 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.45 «Тайны кино». (12+)
07.40 15.55 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ». (16+)
 09.00 Это было смешно. (12+)
 09.30 «Мистические тайны кино». (12+)
10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
13.45 «СКАРАМУШ». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
23.10 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
 00.50 «Песни нашего кино»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	 13.00 «ЖУКИ». (16+)	 14.40 Мистические истории. (16+)	 15.00 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЁ!». (12+)	 16.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	 11.35 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Док. спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+) 22.15 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Мама Life». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+) 11.00 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ». (16+) Премьера! Двое в масках грабят почтовое отделение во время показа нового мексиканского сериала. 22.00 «Где логика?» (16+) 23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+) Малкольм Брайт - криминальный психолог, в задачу которого входит составление профиля преступника. После увольнения из ФБР он возвращается в полицейское управление Нью-Йорка в роли консультанта в команду, которую возглавляет его друг. 22.00 «ЧЕРНОВЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ДРУГАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 00.30 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (16+) 02.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЁ!». (12+) Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Алексей Малахов, Владимир Толоконников, Анна Большова. Новый сюжет со старыми героями. Прапорщик Шатко из сериала «Содаты» вместе с тещей Анжеликой Снеговой и детьми он приезжает в Одессу. 19.00 Решала. (16+) 21.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30, 17.35, 02.55 Новости 06.05, 12.00, 14.10, 18.45, 00.15 Все на Матч! 09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Смешанные единоборства. (16+) 10.00 «КЛЕТКА СЛАВЫ». (16+) 13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 15.25 «ФИТНЕС». (16+) 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 19.05 Хоккей. ЦСКА - «Авангард» (Омск). КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр. 23.45 Тотальный футбол. (12+) 01.00 Смешанные единоборства. (16+) 03.00 Баскетбол. «Матч звезд». (0+) 05.00 «Спорт высоких технологий». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.15 Давай разведёмся! (16+) 09.25 Тест на отцовство. (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «Знахарка». (16+) 15.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) Россия, 2014 г. 19.00 «МАМА». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.45 Тест на отцовство. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

А? «Аудионика» в Москве!

«Аудионика» открыла новое отделение в Москве. Теперь мы сможем помогать еще большему количеству людей!

Наша миссия – дать всем людям с проблемами слуха возможность хорошо слышать и уверенно общаться, быть полноценными участниками социальной жизни.

Мы работаем в 15 городах России, к нам обращаются самые разные люди вне зависимости от пола и возраста.

И мы помогаем им:

- Проверка слуха
- Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
- Адаптация
- Сервисное сопровождение на протяжении всего времени ношения аппаратов

Мы каждый день повышаем качество обслуживания. Для нас критически важно, чтобы

вам было комфортно: никаких очередей, уважительное обращение и понятные консультации.

Начните слышать уже сегодня.

В честь открытия в Москве до 30 мая проводится бесплатная диагностика слуха и консультация эксперта*

Запишитесь по номеру телефона 8 (499) 961-30-50

ВАШ СЛУХ – НАША ЗАБОТА!

Аудионика

МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ!

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Варонд», 2 этаж



*Понятием диагностики с 21 апреля до 30 мая 2021 года. Россия

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподежжый образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации?
Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ



Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО



ГЕМОТЕНОЛ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	05.30 «ПЕЩЕРА» СВЯТЫЕ СТОНЫ (16+)	05.15 «30 ДНЕЙ ЗАКЛЮЧЕНЫ» (12+)	05.15 «30 ДНЕЙ ЗАКЛЮЧЕНЫ» (12+)	06.00, 06.45, 17.05 Праздники и войны (16+)
06.50 «ПРИСТАВКА ИЗОБЛЕДОВА» (12+)	07.10 «ПРИСТАВКА ИЗОБЛЕДОВА» (12+)	06.30 «Про баггера и Шаманского карлика» (16+)	06.30 «Про баггера и Шаманского карлика» (16+)	07.05, 07.25, 07.50, 14.40, 15.05 «ГОРОД ВПЕЧАТЛЕНИЙ» (16+)
09.00 «ЧЕРНЫЙ РЕЗЬБ» (16+)	08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2» (12+)	07.55 «Про баггера и Мар- иона Цара» (16+)	07.55 «Про баггера и Мар- иона Цара» (16+)	08.15 «НА ЧАСАТИСКИХ БЕРЕГАХ» (16+)
10.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС» (12+)	10.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)	09.25 «Блики и блики» оценки (16+)	09.25 «Блики и блики» оценки (16+)	09.00, 12.55, 16.10 Прокат Пару (16+)
12.40 «ОБЕД» ПРОЦЕДУРЫ (16+)	12.15 «ДЕНЬ ГОРОДА» (16+)	10.45 «СВЯТЫЕ» (16+)	10.45 «СВЯТЫЕ» (16+)	09.45, 13.40, 16.55 Праздники и войны (16+)
14.45 «ИСКУССТВЕННЫЙ КАДРА» (12+)	13.50, 14.40, 19.00, 19.45 «ЗАСТАВА ЖИЗНИ» (16+)	15.25 «ДОМОВОЙ» (16+)	15.25 «ДОМОВОЙ» (16+)	11.50, 21.30, 03.00 «КОЗЕСТИНА» (16+)
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ- НЕМ НЕБА» (16+)	17.15 «ДОПРАВА» (16+)	17.15 «ДОПРАВА» (16+)	17.15 «ДОПРАВА» (16+)	15.30 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА» (16+)
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ- НЕМ НЕБА, В ТВОИ ХОРО» (16+)	20.55 «ЛОВИ МОМЕНТ» (16+)	20.55 «ЛОВИ МОМЕНТ» (16+)	20.55 «ЛОВИ МОМЕНТ» (16+)	20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСНА» (16+)
23.25 «СЛЕДЫ ПОДЪЕЗДА» (12+)	21.55 «ГОЛОС БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (16+)	21.55 «ГОЛОС БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (16+)	21.55 «ГОЛОС БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (16+)	22.30, 02.15 «КОРОЛН ДОКТОР» (16+)
01.10 «СЕМЕЙКА АДАМС» (12+)	23.40 «ПРИСВЕТА» (16+)	23.40 «ПРИСВЕТА» (16+)	23.40 «ПРИСВЕТА» (16+)	23.15, 01.30 «ЛЮДИ МОИ ЖЕНА» (16+)
03.00 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДАМС» (12+)	01.25 «ОС. КОЗМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» (16+)	01.25 «ОС. КОЗМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» (16+)	01.25 «ОС. КОЗМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» (16+)	
	03.20 «КРОВЯВАЯ РЕКА БАТОРА» (16+)	03.20 «КРОВЯВАЯ РЕКА БАТОРА» (16+)	03.20 «КРОВЯВАЯ РЕКА БАТОРА» (16+)	

ИЛЛЮЗИОН	РУССКАЯ АЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «НЕТ МЯСЛОН» НЕЗ ПРОБЛЕМ» (16+)	03.15 «МАНИКЕТЫ» (12+)	01.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	01.30 «ДАВНЯЯ ПОЕЗДКА СЕ- ЖАНА ПРАВИЛ» (16+)
02.55, 23.35 «СЛАВЫ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)	03.45 «ПРИДА» (16+)	02.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖ- ЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	03.30, 04.45 «СЛОВА» (16+)
04.55 «ВНЕ СЕБЯ» (16+)	04.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)	04.35 «ПЕЛОВИ» С УВЕДОМЛЕНИЕМ» (16+)	04.20 «НА ДЕРЖАВСКОЙ ХОРОШЕЙ ПОГОДА, НЕ НА БРАТЕН БИЛ ОПАТ ИДУТ ДОЗДЗЫ» (16+)
06.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОВАС» (16+)	06.00 «СТАВКА» (16+)	06.25 «ОПОНА» 36 ГОЛОВАМИ» (16+)	08.05 «БЕЗУМНО ВНЕШЕН- НЫЙ» (16+)
08.30 «ОПЯТЫЕ МОРЕ НОВЫЕ ЖЕРТЫ» (16+)	08.10 «С ЧЕРНОГО ХОДА» (16+)	08.30 «РОБИН ГУД. КОЛЫБЕЛЬ В ТРИКО» (12+)	10.05 «ТЫ 7 МЕНЯ ОДНА» (16+)
09.50 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)	09.40 «СЛОВИ МОГУТ НЕ ПУТЬ В ОУТО» (16+)	10.25 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК» (12+)	11.55 «... И ДРУГИЕ ОФИЦЕ- АЛЬНЫЕ ЛЮДИ» (16+)
11.15 «ОДИНОВИД МОЖЕНЫ» (16+)	11.35 «ВЫСОКОЕ, СЛОНОВО, ЧТО ЖИВНО» (16+)	12.25 «НАСКА ЗОРРО» (12+)	13.35, 14.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯЕТ НЕЛЬЗЯ» (12+)
12.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» (16+)	14.00 «ПЛОХАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРАТ» (16+)	14.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО» (16+)	16.25, 17.40 «БЕЛЫЕ РАДЫ» (16+)
14.25 «ЖЕНА» (16+)	15.40 «ОПЫВ» (16+)	17.20 «РОБИН ГУД. НАЧАЛО» (16+)	19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+)
15.55 «ПОГРУЖЕННЫЙ ЗАКОН» (16+)	17.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» (12+)	19.30 «ЗЕЛЕНАЯ ВАНКА» (16+)	20.50 «СЛЕДЫ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН» (16+)
17.30 «НАПРОСЛОМ» (16+)	18.45 «ОПЫВ» ПОД ПЕРЫШКАМИ» (16+)	21.35 «КТО ЕСТЬ» (12+)	22.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОБА» (16+)
19.00 «ПОСЛАЯ МАНОРА» (16+)	20.40 «МУЗЫКА ДВА МОКРОУ- ВА» (16+)	23.05 «КОТО ЕСТЬ» (12+)	
20.30 «МИССИЯ НЕАДРОВАТА» (16+)	21.00 «СО ДНА ВЕРБАНЫ» (16+)	23.05 «КОТО ЕСТЬ» (12+)	
21.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ» (16+)	23.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАНО» (16+)	23.05 «КОТО ЕСТЬ» (12+)	

СУББОТА	СУББОТА	ФЕНИКС-КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Мелко и Мелко» Музыкальный (16+)	05.00, 05.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАЙФУН ДЕНЬ» (12+)	05.00 «Бриллиант» (16+)	05.00 «Бриллиант» (16+)	05.00 «Бриллиант» (16+)	10.00, 10.00, 02.00 «ПОД СВЕТЛОМ ЛЕВОН» (16+)
11.00, 11.45, 12.40, 13.30, 14.25 «МАЧОВАНИНА» (16+)	10.00, 11.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЧЕРНЫЙ БАК» (16+)	08.15 «Рис 2» (16+)	08.15 «Рис 2» (16+)	08.15 «Рис 2» (16+)	12.20, 20.20, 04.20 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)
15.20, 16.15, 17.10 «ДРОМАНГЕЛЬ» (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)	11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ» (12+)	11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ» (12+)	11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ» (12+)	14.15, 22.15, 06.15 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)
18.00 «Милана дупет» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)	16.00 «МОЩНОСТЬ» (16+)	16.00 «МОЩНОСТЬ» (16+)	16.00 «МОЩНОСТЬ» (16+)	16.15, 00.15, 06.15 «ПОБЕДА БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
18.45, 19.30 «ДРОМАНГЕЛЬ» (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)	23.20 «Дальний восток» (16+)	23.20 «Дальний восток» (16+)	23.20 «Дальний восток» (16+)	16.15, 00.15, 06.15 «ПОБЕДА БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
20.15, 21.00, 21.55, 22.50 «СВЕРЖЕСТВЕННО» (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОС- ТОДА-ТОВАРИЩ» (16+)	01.00 «Бриллиант» (16+)	01.00 «Бриллиант» (16+)	01.00 «Бриллиант» (16+)	16.15, 00.15, 06.15 «ПОБЕДА БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
23.00 Суббота News (16+)	16.00, 22.00, 08.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)	02.00 «Рис 2» (16+)	02.00 «Рис 2» (16+)	02.00 «Рис 2» (16+)	16.15, 00.15, 06.15 «ПОБЕДА БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
23.50 Афиша и спорт (16+)	17.00, 23.00, 09.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)	04.20 «Секрет Мисс» Музыкальный (16+)	04.20 «Секрет Мисс» Музыкальный (16+)	04.20 «Секрет Мисс» Музыкальный (16+)	16.15, 00.15, 06.15 «ПОБЕДА БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
00.55, 01.50, 02.40, 03.25, 04.15 «Кинокомедия» (16+)	18.00, 22.00, 08.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕВОН» (16+)	05.05 «Бриллиант» (16+)	05.05 «Бриллиант» (16+)	05.05 «Бриллиант» (16+)	16.15, 00.15, 06.15 «ПОБЕДА БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ» (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
08.30 Мастер-садовод (12+)	09.25 Рождество (16+)	00.00, 13.30 Натурально (16+)
09.10 История одной культуры (12+)	09.55 Силы природы (12+)	00.30, 18.30 Бизнес-Викинг (12+)
09.45, 16.55 Дачные радости (12+)	10.30 Охотничья (12+)	01.30 Табачная (12+)
10.15 Лекционные выступления (12+)	11.00 Андрей Сорокин и его команда (16+)	02.00, 20.00 Пилоты (12+)
10.45, 16.40 Кухня (12+)	11.30, 19.35, 23.40 Мерсиан подпольный окоп (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Зима (12+)
11.00 Обзоры свой сад (12+)	12.00, 15.55, 20.05 Охота с лунками (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес (12+)
11.35 Бесплатные выставки (12+)	12.35 «Радикальный и Я» в поисках рыбачьего счастья (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight (12+)
12.05 Проект мечты (12+)	13.05 Охота без орудия (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мастер Рыбак (12+)
12.35 Пучок Пучок (12+)	13.35 Золотая рыбка (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Рыбный мир с Димой Бородиным (12+)
12.50 Чистый охотник (12+)	14.05 Рыболов в Башкортостане (16+)	04.30, 06.30, 08.30 ТораРис (16+)
13.25 Как познать мир? (12+)	14.35 Охота и охотники (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Ялта. Живые при- рода (12+)
14.00 Календарь дачника (12+)	14.50 Дача одного. Охотник (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурные идеи» с Викторицей Ципотелой (12+)
14.15 Дачный охотник (12+)	15.05 Готовим на природе (12+)	10.00 Территория фитнеса. Карабинеры-2 (12+)
14.50 Миссия (12+)	15.25 Поехали на рыбалку! (12+)	10.30 Бата-Бата (12+)
15.20 Дачная индустрия (12+)	16.25 Рыболовные истории и Натуралы (16+)	11.00 Рыбак с Марией Баран (12+)
15.55 Профпригодность (12+)	16.55 Словесный охотник (16+)	11.30 Водяной (12+)
16.25 Садный доктор (12+)	17.25 На зарубежной природе (12+)	12.00, 23.30 Перелетный фитнес. 16+)
17.30 ЗаСАД (12+)	18.00 Ботаника в поисках клуба (16+)	14.30 Фитнес-мама (16+)
18.00, 22.00 Охотник крупный (12+)	18.30 Крылатые охотники (16+)	15.00, 22.30 Пилоты (12+)
18.30 Бата-Бата (12+)	18.45 Нам-охотникам (16+)	16.00 Дачные стрелки (12+)
19.05 Охота дачника (12+)	19.05 Рыболовные истории и Натуралы (16+)	16.30 Рыболов-Бата с Алексеем Муромовым (12+)
19.35 Природа в дом (12+)	20.35 Практический охотник (12+)	17.30 «16+» (16+)
20.05 Садный доктор (12+)	21.05 Охотник без границ (16+)	18.00, 22.00 Рыба-хорошести (16+)
20.20 Стройлодка (12+)	21.35 Территория фитнеса (16+)	19.30 Табачная (12+)
20.30 Забытые рецепты (12+)	22.05 На охотничьем тропе (16+)	
21.10 Мастер (12+)	22.35 Охотничьи собаки (16+)	
21.40 Искусство в интерьере (12+)	23.30 Дачный охотник (12+)	
22.20 Высший сорт (12+)		
22.35 Садный доктор (12+)		
22.50 История рыбка (12+)		
23.25 Бата-Бата с Павликом (12+)		
23.55 Инструкции (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВЕРИТЬ СКАЗКАМ» (16+)	05.00 Орел и Решка. По версии 3 (16+)	05.00 Пакистан (12+)	05.50 «Путь к Победителю» (16+)
07.10, 02.40 Секретные материалы (12+)	08.15 Орел и Решка. Италия и Берлином (16+)	09.00 Барышня-крестница (16+)	06.50 Победитель «Исследо- вание из правды» (12+)
07.45, 02.15 «Сердце по- чужому» (16+)	11.15 Телескоп (16+)	11.00 Две-З. Уте (16+)	07.50 «ИСТОРИЯ» (16+)
08.20 «МОЩЬ» (16+)	13.15 Мир чемпионов Бразилия (16+)	12.00 Спортсмены (16+)	09.40 «ЧЕРНЫЙ КОБРА» (16+)
10.00, 20.00 Орел и Решка. 10 лет (16+)	19.00, 20.00 Орел и Решка. 10 лет (16+)	14.05 Внезапные и Ослепленные (16+)	14.30 «ПРЕДКАЦИЯ» (16+)
10.10 «МОЩЬ» (16+)	Детскому трюку шоу используется доска лет В иблиеином стиле пуга- етелости отпущены доска летелости. Какой трюк мателости шоу-бизнеса и мату из них придется про- йти испытание «реакции» - по традиции ридит миссия.	17.05 Облик жизни (16+)	19.40 «ПРЕДКАЦИЯ» (16+)
10.10 «МОЩЬ» (16+)	10.10 «МОЩЬ» (16+)	20.30 Бразилия в 16 (16+)	Сериал. Бразилия, Россия, 2004 г.
10.10 «МОЩЬ» (16+)	10.10 «МОЩЬ» (16+)	22.00 Две-З. Жизнь любви (16+)	Под руководством Влади- мира Тихомирова, майора РККА, побывавшего в плену, получил графический бата- лиз, который отпущены судьбы (самый разные виды). Среди них: по- рошавин Антон Голыков, красивый дуэнт Лили Шустер, бывший социаль- ный Тимур Мухомов, политический, по- рошавин дачники му- жика...
11.15 Две судьбы. Две версии (16+)	21.05 Мир чемпионов. Победа (16+)	00.05 К словесу света тема (16+)	23.00 «Путь к Победителю» (16+)
14.10, 17.15 Две судьбы. Битва за будущее (16+)	22.00 «ОБЕД» (16+)	Пароль российский слон жизни. Условно медиате- ло трюка. Условно про- граммы - обычные люди, на боевые, перемены на их привычку жизни и привычка в нем след и спе- смен. Команда будет делить арией России будет делить же-миссия, чтобы по- мочь каждому участнику, а также поднимет в про- грамме вопросы о здоро- вье, в которых люди спе- сменны говорить.	00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
15.05, 16.20 Две судьбы. Новые истории (16+)	23.00 Мир чемпионов. Победа (16+)	02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	02.20 «ТАЙНА ПРОГУЛКА» (12+)
16.00 Новости	00.00 Пилоты News (16+)	02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	03.40 «ПРОСЛУТ ПОСЛЕ БЕССМЕРТНОСТИ» (12+)
16.00 Новости	00.10 «МАРИНА РОДЫ» (16+)	03.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
16.00 Новости	00.20 Мир чемпионов (16+)	03.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
19.25, 20.15 Телевизор «Орел и Решка» (12+)	01.55 «Сад, и любовь тебе!» (16+)	03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
21.00, 21.55 Шоу «Битва и будущее» (16+)	02.40 Орел и Решка. Рай и Ад (16+)	03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
22.50 Всемирные игры защита (12+)	03.25 Орел и Решка. Америка (16+)	03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
23.30 «МАРИНА РОДЫ» (16+)		03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
00.00 Новости		03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
00.10 «МАРИНА РОДЫ» (16+)		03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
00.20 Мир чемпионов (16+)		03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)
03.35 «ГОРЧИЧНИК» (12+)		03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)	05.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Час истины (12+)	06.15, 07.00 Музыкальные тайны (12+)	06.00, 06.10 Научные путешествия (16+)
07.15 Исторические перемены в России (12+)	07.45 Запретная парадокс Египта (16+)	06.35 На пути к Клеопатре (16+)
08.45 Обыкновенная История (16+)	08.40 Наполеон (12+)	07.25, 08.15 Атом SOS (16+)
09.00 «СТРАШНО ЧАЛОВО» (16+)	09.40 Падение империи (12+)	09.05 Самые лучшие супергерои (16+)
09.05 История России (16+)	10.30 Запретная парадокс империи (12+)	10.00 Супергерои-сказки (16+)
09.40 Тайны становления империи (12+)	11.25 Реформы, революция и войны в Европе (12+)	10.50 Путешествия с Гордана Ринко (16+)
09.40 История (12+)	12.20 Очень страшные животные (12+)	11.40 Духи (16+)
09.55 История (12+)	13.10 Телескоп: человек, война, чудеса (12+)	12.30 Натуральный тайны Солнца (16+)
09.55 «СТРАШНО ЧАЛОВО» (16+)	14.00, 23.40 Забытые королевства Центральной Америки (12+)	13.25 Атом SOS (16+)
09.55 История (12+)	15.05, 00.40 Операция «Золотая линия» (12+)	14.15, 04.15 Международный аэропорт Дубай (16+)
09.55 История (12+)	16.00 Новые тайны пернатых животных (12+)	15.05 Смерть безжалостности аэропорта Первый класс (16+)
09.55 История (12+)	16.55 Тайны музыки (12+)	15.55 Распространение аэропорта (16+)
09.55 История (12+)	17.45 Тайны: история из тайны (12+)	16.45 Натуральный тайны Солнца (16+)
09.55 История (12+)	18.30 5000 лет истории (12+)	17.35 В дачный мир с Бороном Григорьев (16+)
09.55 История (12+)	19.20 Тайны: история из тайны (12+)	18.25, 18.50 Охотники (16+)
09.55 История (12+)	20.15 Тайны: история из тайны (12+)	19.15 Падение 3007: Область аэропорта (16+)
09.55 История (12+)	21.00 Тайны: история из тайны (12+)	20.10, 00.20, 01.10 Распространение аэро- порта (16+)
09.55 История (12+)	22.00 Тайны: история из тайны (12+)	21.05, 03.25 В дачный мир с Бороном Григорьев (16+)
09.55 История (12+)	23.00 Тайны: история из тайны (12+)	21.50 Распространение аэропорта Специальный выпуск (16+)
09.55 История (12+)	00.15, 04.00 Музыкальные тайны (12+)	22.40, 01.55 Атом SOS (16+)
09.55 История (12+)	00.45 Распространение аэропорта (12+)	23.30 Исследования из тайны (16+)
09.55 История (12+)	01.35, 04.00 Музыкальные тайны (12+)	02.40 Смерть безжалостности аэропорта Бразилия (16+)
09.55 История (12+)	02.25 Тайны: история из тайны (12+)	03.00 Охотники (16+)
09.55 История (12+)	03.15, 04.00 Музыкальные тайны (12+)	03.50 Научные путешествия (16+)
09.55 История (12+)	04.45 Распространение аэропорта (12+)	

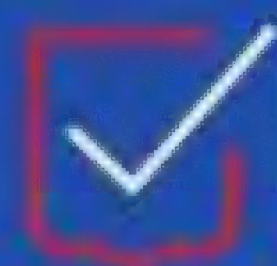
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
								
00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)	11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)	08.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00	06.00 Ералаш. (0+)			
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	15.00 19.30 23.40	06.10 «Фиксики». (0+)			
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	08.00 Сегодня	Новости культуры	07.00 «Том и Джерри». (0+)			
09.55 Жить здорово! (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.35 «Игорь Склар. Под страхом славы». (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	06.35 Пешком...	08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)			
10.55 Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 Сегодня	07.05 20.05 «Правила жизни»	09.25 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «МИСС МАРПЛА АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 18.40 «Православие в Польше»	США - Индия, 2018 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Хук. 2045 год. Мир погружается в хаос и находится на грани коллапса. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной всепоглощающей виртуальной реальности.			
12.15 Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	13.00 Сегодня	08.20 «Дороги старых мастеров»	12.05 Колледж. (16+)			
15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.30 События	13.25 Чрезвычайное происшествие	08.35 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	12.55 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)			
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.30 Вести. Местное время	14.55 Город новостей	14.00 Место встречи	09.50 18.30 Цвет времени	20.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)			
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)	15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	16.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него свои фирмы, производящая и продающая необычные бытовые приборы. У Ларри намечается крупная сделка.			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	Воспользовавшись помощью Кристины, бандиты проникают в дом князя и похищают картины из секретной комнаты. Озеров находит хитрый способ избавиться от приказаний Зинаиды. Обманутая женщина оказывается в Москве - одна, большая, без крыша над головой.	16.55 Хроники московского быта. (12+)	16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	11.10 00.40 XX век	01.20 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (18+)			
18.40 На самом деле. (16+)	17.00 Вести	17.50 События	18.00 ДНК. (16+)	12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	03.35 «6 кадров». (16+)			
19.45 Пусть говорят. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	19.00 Сегодня	13.05 «Забывтое ремесло»	05.50 Ералаш. (0+)			
21.00 Время	18.40 «60 минут». (12+)	18.50 Жизнь злитного подмосковного поселка полна тайн.	19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)	13.20 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»				
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)	20.00 Вести	22.00 События	Наташе приходит подтверждение о смерти Чулы, выданное тюремным врачом Тележкиной. Однако Тележкина больше не работает, она погибла в ДТП. Облава на притон результата не дает.	14.15 Больше, чем любовь				
Иллюзия, что в послевоенном мире наступит тишина и спокойствие, развеиваются очень быстро. Рокофов и Елагина включаются в расследование убийства молодого немца Макса Кранке и его родителей.	21.05 Вести. Местное время	22.35 «Закон и порядок». (16+)	Наташе приходит подтверждение о смерти Чулы, выданное тюремным врачом Тележкиной. Однако Тележкина больше не работает, она погибла в ДТП. Облава на притон результата не дает.	15.05 Новости. Подробно				
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	21.20 «МУР-МУР». (12+)	23.10 «Звездные вдовцы». (16+)	Наташе приходит подтверждение о смерти Чулы, выданное тюремным врачом Тележкиной. Однако Тележкина больше не работает, она погибла в ДТП. Облава на притон результата не дает.	15.20 Эрмитаж				
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	Агата после ранения лежит в больнице. Она получает письмо с фронта: её муж пропал без вести и, скорее всего, погиб. Но Агата отказывается верить в его смерть.	00.00 События. 25-й час	23.00 Сегодня	Музей - это не только вещи, но и люди, которые их хранят. Удивительно, как много их было в Эрмитаже в XX веке. Это была, без преувеличения, великая эпоха - великое прошлое.				
00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)	22.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)	15.50 «Сати. Нескучная классика...»				
01.05 Время покажет. (16+)	24.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)	01.35 «Звездные вдовцы». (16+)	23.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	17.45 01.45 Хоровая музыка				
03.00 Новости	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)	02.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	19.45 Главная роль				
03.05 Время покажет. (16+)	22.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»				
03.25 Мужское / Женское. (16+)	24.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)	03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)		20.50 Искусственный отбор				
		04.40 «Игорь Склар. Под страхом славы». (12+)		21.35 «Белая студия»				
		05.20 «Мой герой». (12+)		23.20 «Такая жизнь Вали Мани»				
				00.00 «Красная Пасха»				
				02.30 «Роман в камне»				
				03.00 Перерыв в вещании				
5 5-Й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00 «Известия»	06.00 «Оружие Победы». (6+)	06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.45 04.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)			
05.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)	06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)	06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	07.00 «Мультифильмы». (6+)	07.45 15.55 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ»			
09.00 «Известия»	07.00 «Сегодня утром»	06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.30	07.40 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)	09.00 Это было смешно. (12+)			
09.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	04.30 «ГОСТ». (12+)	Россия, 2002 г. Драма. В ролях: Мария Аменианова, Екатерина Семенова. В центре картины две женские истории. В начале 60-х подружки Вера и Лидя молоды.	09.30 «Тайны кино». (12+)			
13.00 «Известия»	10.05 13.15 13.50	09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)	12.50 14.50 16.40 «Истории»	09.30 «Вкусно 360». (12+)	10.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
13.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	13.50 15.50 17.35 01.45 04.45	11.30 «Самое вкусное». (12+)	12.00 «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец»			
13.40 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00	14.45 17.30 «The City». (12+)	12.00 «Новости 360»	12.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)			
17.30 «Известия»	18.50 «Степени Победы». (12+)	18.00 19.00 20.00 22.00	18.15 «Интервью». (12+)	12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)	14.10 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)			
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	19.40 «Легенды армии». (12+)	Новости	18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	15.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)	17.30 Звезды советского экрана. (12+)			
19.55 «СЛЕД». (16+)	20.25 «Улика из прошлого». (16+)	22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)	19.02 «Москва сегодня». (16+)	17.10 «Самое яркое». (16+)	18.05 02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)			
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)	21.25 «Открытый эфир». (12+)	12.10 13.20 20.05 01.00	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)	21.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)			
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)	19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)	20.30 00.30 «Рейд». (16+)	20.00 «Новости 360»	23.45 «СКАРАМУШ». (12+)			
00.30 «СЛЕД». (16+)		04.05 «Домашние животные». (12+)	21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)	20.30 «Самое яркое». (16+)				
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)				
03.20 «Известия»			00.05 «The City. Говорим». (16+)	23.50 «Самое яркое». (16+)				
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			02.45 «Сеть». (12+)					

● Серии ● Выпуск (16+) рекомендуется детям старше 16 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Вещание ведется в соответствии с утвержденным расписанием. Вещание может быть прервано в связи с техническими проблемами, авариями на оборудовании, а также в связи с необходимостью проведения мероприятий, имеющих общественное значение.

REN	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИЩНИК», (16+)	 18.00 «ОЛЬГА», (16+)	 15.45 Гадалка, (16+)	 09.30 Дорожные войны 2.0, (16+)	 15.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2», (16+)	 06.30 По делам несовершеннолетних, (16+)			
05.00 «Территория заблуждений», (16+) 06.00 «Документальный проект», (16+) 07.00 «С бодрым утром!», (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости», (16+) 09.00 Засекреченные списки, (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым», (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112», (16+) 13.00 «Загадки человечества», (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории», (16+) 15.00 «СОВБЕЗ», (16+) 17.00 «Тайны Чапмана», (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы», (16+) 20.00 «ХИЩНИК», (16+) 22.00 «Водить по-русски», (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?», (16+) 23.50 «6 ДНЕЙ», (16+)	07.00 «TNT. Gold», (16+) 07.30 «TNT. Gold», (16+) 08.00 «Битва дизайнеров», (16+) 08.30 «САШАТАНЯ», (16+) 09.00 «Холостяки», (16+) 10.30 «ОЛЬГА», (16+) 13.00 «ЖУКИ», (16+) 14.00 «САШАТАНЯ», (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ», (16+) 18.00 «ОЛЬГА», (16+) 20.00 «ЖУКИ», (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ», (16+) Премьера! Яковлев и Гудков расследуют дело о подделке водки. 22.00 «Импровизация», (16+) 23.05 «Женский скандал», (16+) 00.05 «66 шоу», (16+) 01.05 «Импровизация», (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон», (16+) 03.45 «Открытый микрофон», (16+) 06.10 «TNT. Best», (16+)	06.00 «Мультфильмы», (0+) 09.30 «Слепая», (16+) 11.50 Гадалка, (16+) 14.40 Мистические истории, (16+) 15.45 Гадалка, (16+) 16.55 Секреты, (16+) 17.25 «Слепая», (16+) 20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН», (16+) Джессика прилагает все усилия, чтобы предотвратить встречу Малкольма с доктором Уитли. Чтобы преодолеть свои страхи после общения с отцом, Брайт встречается со своим детским психологом. 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ», (16+) США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Кристен Коннолли, Крис Хемсворт. Желая оторваться от цивилизации и развлечься, группа молодежи отправляется в дикое место за городом... 01.00 «Старец», (16+) 03.30 «Тайные знаки», (16+) 05.45 «Мультфильмы», (0+)	06.00 Улётное видео, (16+) 07.00 Дорожные войны, (16+) 08.30 Невероятные истории, (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0, (16+) 11.30 Улётное видео, (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее, (16+) 12.30 Улётное видео, (16+) 13.30 «+100500», (16+) 13.00 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЁ!», (12+) 19.00 Решала, (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подробных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в суд, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! 21.00 Решала. Охота началась, (16+) 23.00 Опасные связи, (18+) 02.00 Улётное видео, (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30, 17.35, 21.00, 02.55 Новости 06.05, 14.10, 18.35, 21.05, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.40 Специальный репортаж, (12+) 09.20 Смешанные единоборства, (16+) 10.15 «Главная дорога», (16+) 11.25 «Правила игры», (12+) 12.00 Все на регби! 13.00 Еврофутбол. Обзор, (0+) 14.45 15.25 «ФИТНЕС», (16+) 15.55 16.35, 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2», (16+) 18.55 Баскетбол. «Монако» (Монако) - УНИКС (Россия). Кубок Европы. Финал. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). Пр.тр. 01.00 Бокс, (16+) 03.00 Баскетбол. Чемпионат России. Финал, (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних, (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство, (16+) 11.20 «Реальная мистика», (16+) 12.25 «Понять. Простить», (16+) 13.40 «Порча», (16+) 14.10 «Знахарка», (16+) 14.45 «МАМА», (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. 22.30 Секреты счастливой жизни, (16+) 22.35 «МАМА», (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2», (16+) 01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА», (16+) 03.00 «Порча», (16+) 03.25 «Знахарка», (16+) 03.50 «Понять. Простить», (16+) 04.45 Тест на отцовство, (16+) 06.25 «6 кадров», (16+)			



**ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	05.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (16+)	04.05 Золото «Пенфолк» «СОЛОНЕННАЯ ЦЕЛЮСЬ» (12+)	06.00, 06.50, 17.05 Праздники моей страны (16+)	05.10 «ТУМАН» (16+)
06.25 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» (16+)	07.25 «ДОТРИВА» (16+)	07.25 «ДОТРИВА» (16+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ВЕЩЕЙ» (16+)	06.50 «ТУМАН-2» (16+)
07.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» (16+)	09.30 «НОВЫЙ МОМЕНТ» (16+)	09.30 «НОВЫЙ МОМЕНТ» (16+)	08.20 «ДЫРКА В НЕБЕ» (16+)	10.00 Новости
09.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» (16+)	10.55 «ИТА, КОДМАР» (16+)	10.55 «ИТА, КОДМАР» (16+)	09.35 «Иван Царевич и Серый Волк» (16+)	10.10 «ТУМАН-2» (16+)
12.10 «СЕРИИ ПОСЫЛ» (12+)	12.35 «ИССЕТ» (16+)	12.35 «ИССЕТ» (16+)	09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2» (16+)	11.00 Новости
14.00 «СЕРИИ АДАМАС» (12+)	14.15, 15.10 «ЗАСТАВА ЖЕЛТЫХ» (16+)	14.15, 15.10 «ЗАСТАВА ЖЕЛТЫХ» (16+)	10.45 «СВЯТЫ» (16+)	11.15 Деловые новости
15.40 «СЕРИИ АДАМАС» (12+)	15.55 «Сказки королевы-Елены» (16+)	15.55 «Сказки королевы-Елены» (16+)	14.30 «ДАТЫНОВСКИЙ» (16+)	12.00 Новости
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	17.30 «Сказки королевы-Елены» (16+)	17.30 «Сказки королевы-Елены» (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСНЫХ» (16+)	12.15 Деловые новости
19.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА» (16+)	19.00, 19.55 «ДОТРИВА» (16+)	19.00, 19.55 «ДОТРИВА» (16+)	11.55, 21.30, 01.05 «КОЗЛЕСТВА» (16+)	12.30 Мир кино
21.00 «ИМПАТОР» (16+)	20.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	20.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСНЫХ» (16+)	13.30 Мир кино
23.10 «ОБРАЗЫ» (16+)	22.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	22.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	22.30, 02.15 «КОРОЛЕВСТВО» (16+)	14.30 Мир кино
01.15 «ОБРАЗЫ» (16+)	00.20 «МАМА» (16+)	00.20 «МАМА» (16+)	23.15, 01.30 «ПЕЧАЛЬ» (16+)	15.30 Мир кино
02.40 «ВАН КЕЛЬСОН» (16+)	01.55 «ПРИОРА» (16+)	01.55 «ПРИОРА» (16+)	04.10 «ПОДСКАЗКА» (16+)	16.00 Мир кино
				16.10 Мир кино
				16.20 Мир кино
				16.30 Мир кино
				16.40 Мир кино
				16.50 Мир кино
				17.00 Мир кино
				17.10 Мир кино
				17.20 Мир кино
				17.30 Мир кино
				17.40 Мир кино
				17.50 Мир кино
				18.00 Мир кино
				18.10 Мир кино
				18.20 Мир кино
				18.30 Мир кино
				18.40 Мир кино
				18.50 Мир кино
				19.00 Мир кино
				19.10 Мир кино
				19.20 Мир кино
				19.30 Мир кино
				19.40 Мир кино
				19.50 Мир кино
				20.00 Мир кино
				20.10 Мир кино
				20.20 Мир кино
				20.30 Мир кино
				20.40 Мир кино
				20.50 Мир кино
				21.00 Мир кино
				21.10 Мир кино
				21.20 Мир кино
				21.30 Мир кино
				21.40 Мир кино
				21.50 Мир кино
				22.00 Мир кино
				22.10 Мир кино
				22.20 Мир кино
				22.30 Мир кино
				22.40 Мир кино
				22.50 Мир кино
				23.00 Мир кино
				23.10 Мир кино
				23.20 Мир кино
				23.30 Мир кино
				23.40 Мир кино
				23.50 Мир кино
				00.00 Мир кино
				00.10 Мир кино
				00.20 Мир кино
				00.30 Мир кино
				00.40 Мир кино
				00.50 Мир кино
				01.00 Мир кино
				01.10 Мир кино
				01.20 Мир кино
				01.30 Мир кино
				01.40 Мир кино
				01.50 Мир кино
				02.00 Мир кино
				02.10 Мир кино
				02.20 Мир кино
				02.30 Мир кино
				02.40 Мир кино
				02.50 Мир кино
				03.00 Мир кино
				03.10 Мир кино
				03.20 Мир кино
				03.30 Мир кино
				03.40 Мир кино
				03.50 Мир кино
				04.00 Мир кино
				04.10 Мир кино
				04.20 Мир кино
				04.30 Мир кино
				04.40 Мир кино
				04.50 Мир кино
				05.00 Мир кино
				05.10 Мир кино
				05.20 Мир кино
				05.30 Мир кино
				05.40 Мир кино
				05.50 Мир кино
				06.00 Мир кино
				06.10 Мир кино
				06.20 Мир кино
				06.30 Мир кино
				06.40 Мир кино
				06.50 Мир кино
				07.00 Мир кино
				07.10 Мир кино
				07.20 Мир кино
				07.30 Мир кино
				07.40 Мир кино
				07.50 Мир кино
				08.00 Мир кино
				08.10 Мир кино
				08.20 Мир кино
				08.30 Мир кино
				08.40 Мир кино
				08.50 Мир кино
				09.00 Мир кино
				09.10 Мир кино
				09.20 Мир кино
				09.30 Мир кино
				09.40 Мир кино
				09.50 Мир кино
				10.00 Мир кино
				10.10 Мир кино
				10.20 Мир кино
				10.30 Мир кино
				10.40 Мир кино
				10.50 Мир кино
				11.00 Мир кино
				11.10 Мир кино
				11.20 Мир кино
				11.30 Мир кино
				11.40 Мир кино
				11.50 Мир кино
				12.00 Мир кино
				12.10 Мир кино
				12.20 Мир кино
				12.30 Мир кино
				12.40 Мир кино
				12.50 Мир кино
				13.00 Мир кино
				13.10 Мир кино
				13.20 Мир кино
				13.30 Мир кино
				13.40 Мир кино
				13.50 Мир кино
				14.00 Мир кино
				14.10 Мир кино
				14.20 Мир кино
				14.30 Мир кино
				14.40 Мир кино
				14.50 Мир кино
				15.00 Мир кино
				15.10 Мир кино
				15.20 Мир кино
				15.30 Мир кино
				15.40 Мир кино
				15.50 Мир кино
				16.00 Мир кино
				16.10 Мир кино
				16.20 Мир кино
				16.30 Мир кино
				16.40 Мир кино
				16.50 Мир кино
				17.00 Мир кино
				17.10 Мир кино
				17.20 Мир кино
				17.30 Мир кино
				17.40 Мир кино
				17.50 Мир кино
				18.00 Мир кино
				18.10 Мир кино
				18.20 Мир кино
				18.30 Мир кино
				18.40 Мир кино
				18.50 Мир кино
				19.00 Мир кино
				19.10 Мир кино
				19.20 Мир кино
				19.30 Мир кино
				19.40 Мир кино
				19.50 Мир кино
				20.00 Мир кино
				20.10 Мир кино
				20.20 Мир кино
				20.30 Мир кино
				20.40 Мир кино
				20.50 Мир кино
				21.00 Мир кино
				21.10 Мир кино
				21.20 Мир кино
				21.30 Мир кино
				21.40 Мир кино
				21.50 Мир кино
				22.00 Мир кино
				22.10 Мир кино
				22.20 Мир кино
				22.30 Мир кино
				22.40 Мир кино
				22.50 Мир кино
				23.00 Мир кино
				23.10 Мир кино
				23.20 Мир кино
				23.30 Мир кино
				23.40 Мир кино
				23.50 Мир кино
				00.00 Мир кино
				00.10 Мир кино
				00.20 Мир кино
				00.30 Мир кино
				00.40 Мир кино
				00.50 Мир кино
				01.00 Мир кино
				01.10 Мир кино
				01.20 Мир кино
				01.30 Мир кино
				01.40 Мир кино
				01.50 Мир кино
				02.00 Мир кино
				02.10 Мир кино
				02.20 Мир кино
				02.30 Мир кино
				02.40 Мир кино
				02.50 Мир кино
				03.00 Мир кино
				03.10 Мир кино
				03.20 Мир кино
				03.30 Мир кино
				03.40 Мир кино
				03.50 Мир кино
				04.00 Мир кино
				04.10 Мир кино
				04.20 Мир кино
				04.30 Мир кино
				04.40 Мир кино
				04.50 Мир кино
				05.00 Мир кино
				05.10 Мир кино
				05.20 Мир кино
				05.30 Мир кино
				05.40 Мир кино
				05.50 Мир кино
				06.00 Мир кино
				06.10 Мир кино
				06.20 Мир кино
				06.30 Мир кино
				06.40 Мир кино
				06.50 Мир кино
				07.00 Мир кино
				07.10 Мир кино
				07.20 Мир кино
				07.30 Мир кино
				07.40 Мир кино
				07.50 Мир кино
				08.00 Мир кино
				08.10 Мир кино
				08.20 Мир кино
				08.30 Мир кино
				08.40 Мир кино
				08.50 Мир кино
				09.00 Мир кино
				09.10 Мир кино
				09.20 Мир кино
				09.30 Мир кино
				09.40 Мир кино
				09.50 Мир кино
				10.00 Мир кино
				10.10 Мир кино
				10.20 Мир кино
				10.30 Мир кино
				10.40 Мир кино
				10.50 Мир кино
				11.00 Мир кино
				11.10 Мир кино
				11.20 Мир кино
				11.30 Мир кино
				11.40 Мир кино
				11.50 Мир кино
				12.00 Мир кино
				12.10 Мир кино
				12.20 Мир кино
				12.30 Мир кино
				12.40 Мир кино
				12.50 Мир кино
				13.00 Мир кино
				13.10 Мир кино
				13.20 Мир кино
				13.30 Мир кино
				13.40 Мир кино
				13.50 Мир кино
				14.00 Мир кино
				14.10 Мир кино
				14.20 Мир кино
				14.30 Мир кино
				14.40 Мир кино
				14.50 Мир кино
				15.00 Мир кино
				15.10 Мир кино
				15.20 Мир кино
				15.30 Мир кино
				15.40 Мир кино
				15.50 Мир кино
				16.00 Мир кино
				16.10 Мир кино
				16.20 Мир кино
				16.30 Мир кино
				16.40 Мир кино
				16.50 Мир кино
				17.00 Мир кино
				17.10 Мир кино
				17.20 Мир кино
				17.30 Мир кино
				17.40 Мир кино
				17.50 Мир кино
				18.00 Мир кино
				18.10 Мир кино
				18.20 Мир кино
				18.30 Мир кино
				18.40 Мир кино
				18.50 Мир кино
				19.00 Мир кино
				19.10 Мир кино
				19.20 Мир кино
			</	

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	ЕВРОСПОРТ 1
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	00.00 Супер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (16+)
07.55 Новости ЮТБ. (12+)	01.00 Бейсбол. «Атланта» - «Бостон» - 1-й раунд. Мировые. (12+)
08.25, 09.05 Матч в игре. (12+)	02.00 Футбол. World Endurance-2019. Финал. (12+)
08.50 Соревнования чемпионов? (12+)	04.00 Супер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (16+)
09.15 Решающие победы. Нина Павлова. (12+)	05.00 Бейсбол. «Сент-Луис» - «Бостон» - 1-й раунд. Мировые. (12+)
10.05 Бейсбол. 1-й раунд. (12+)	06.00 Супер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (16+)
12.15 Утренняя пятница. Девы. (12+)	09.30 Ковбой спорт. Большой зал. Виргиния. Рокер. (16+)
12.45 Матч в игре. (12+)	10.30 Бейсбол. The Cycling Show. (12+)
13.10, 02.30 Матч в игре. Максим Овчин. (12+)	11.00 Супер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (16+)
13.35 Футбол. (12+)	12.00, 16.25, 20.45 Супер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. Прямая трансляция. (16+)
15.35, 21.20 Девы. Матч в игре. (12+)	15.00, 19.30 Супер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (16+)
16.00, 21.00 Спортивный репортаж. (12+)	
16.20, 21.40 Матч в игре. (12+)	
16.55 Бейсбол. (12+)	
18.30 Матч в игре. (12+)	
18.55 Бейсбол. Чемпионат России. Железные. Финал. Прямая трансляция. (16+)	
22.15 Бейсбол. Матч в игре. (12+)	
00.30 Бейсбол. Чемпионат России. Железные. Финал. Прямая трансляция. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих хитов. (16+)	15.25 Отпуск без правил. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 РНД-новости. (16+)	16.25 Пейкер. (16+)
06.00 Музыка. (16+)	17.05 Live in the. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Топ чарт Европы. (16+)
10.00 Матч в игре. (16+)	20.00 Девы. Матч в игре. (16+)
10.30 Музыка. (16+)	21.00 Сиди-М. (16+)
12.20 7-дневный чарт. (16+)	22.30 Прогноз на год. (16+)
13.25 10 самых. (16+)	23.30 Топ 30 - Аудио. (16+)
14.00 Топ чарт. (16+)	01.35 Матч. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (0+)	05.00 Говорящие животные. «Маша» - «Боб» - «Девы». (0+)
09.00 «Феррари». (0+)	05.40 «Кладбище» (субтитры). (0+)	06.55 «Волшебники». (0+)
09.25, 17.00 Девы. Матч в игре. (0+)	06.05 «Атланта» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Финикс». (0+)	06.25 «Маша и Медведь» (субтитры). (0+)	07.30 «Мир животных». (0+)
10.25 «Просто в кино». Про Машу и Медведя. (0+)	06.50 «Чужие на вырост». (0+)	07.35 «С добрым утром, малыши!». (0+)
10.30, 20.00 «Путин и его друзья». (0+)	07.25 «Человек-паук». (0+)	07.40 «Рис и заморские овощи». (0+)
11.00 «Пес и кот». (0+)	07.55, 11.15, 15.30, 21.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.05 «Волшебники». (0+)
11.35, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)	08.50 «Пес и кот». (0+)	09.25 «Маша и Медведь». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышек». (0+)	09.00 «Доброе утро с Машей». (0+)	10.45 «Пес и кот». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Маша и Медведь». (0+)	11.05 «Пес и кот». (0+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	12.45 «Пес и кот». (0+)	11.30 «Роботы» (субтитры). (0+)
15.00 «Девы. Матч в игре». (0+)	13.40 «Братство». (0+)	12.10 «Пес и кот». (0+)
15.10 «Просто в кино». (0+)	14.35 «Забавная история». (0+)	12.35 «Пес и кот». (0+)
15.25 «Пес и кот». (0+)	15.00 «Братство». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Белка и Стелла». (0+)	16.00 «Братство». (0+)	14.00 «Пес и кот». (0+)
16.00 «Роботы». (0+)	17.00 «Роботы». (0+)	14.15 «Пес и кот». (0+)
16.30 «Маша и Медведь». (0+)	17.30 «История игрушки». (0+)	14.35 «Пес и кот». (0+)
16.50 «Маша и Медведь». (0+)	18.05 «Братство». (0+)	15.40 «Пес и кот». (0+)
17.00 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «История игрушки». (0+)	16.00 «Пес и кот». (0+)
17.30 «Маша и Медведь». (0+)	20.20 «Маша и Медведь». (0+)	16.30 «Пес и кот». (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)	20.55 «Маша и Медведь». (0+)	16.50 «Пес и кот». (0+)
18.30 «Маша и Медведь». (0+)	21.20 «Маша и Медведь». (0+)	17.00 «Пес и кот». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)		17.30 «Пес и кот». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)		18.00 «Пес и кот». (0+)
20.55 «Маша и Медведь». (0+)		18.30 «Пес и кот». (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)		19.00 «Пес и кот». (0+)

УНИКУМ

09.17, 14.40, 15.09, 15.20 Мультипликация. (0+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.55, 11.12, 19.03 «СЕНЬ ГИМНОЗ» и др. (0+)	07.00 «Роботы». (0+)
10.16, 11.36, 19.26 Вечерняя детская программа. (0+)	09.00 «Смешарики». (0+)
10.50, 12.16, 13.35, 15.40, 17.20, 20.10 «Сеня Гимноз». (0+)	11.00 «Рис и заморские овощи». (0+)
12.32, 16.18, 17.59, 21.32 Мастерская «Летние ручки». (0+)	12.00 «Грибники». (0+)
12.47, 16.34, 18.15, 21.40 Волшебство. (0+)	13.50 «Человек-паук». (0+)
13.05, 16.52, 18.35, 22.06 Телевизионная программа. (0+)	13.55 «Простая арифметика». (0+)
13.20, 17.06, 18.40, 22.21 «Шини и кот» (0+)	14.00 «Смешарики». (0+)
13.56, 17.35, 20.25 Ветер, что в дровах... (0+)	14.05 «Маша и Медведь». (0+)
13.52, 16.42, 17.40, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	14.10 «Рис и кот». (0+)
14.00, 20.48, 22.35 «Ветер, что в дровах» (0+)	14.30 «Пес и кот». (0+)
14.20, 21.01 «Смешарики». (0+)	15.00 «Пес и кот». (0+)
14.59, 15.19, 15.38 Мультипликация. (0+)	15.30 «Пес и кот». (0+)

ОТ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Роботы». (0+)	07.00 «Роботы». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)	09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Рис и заморские овощи». (0+)	11.00 «Рис и заморские овощи». (0+)
12.00 «Грибники». (0+)	12.00 «Грибники». (0+)
13.50 «Человек-паук». (0+)	13.50 «Человек-паук». (0+)
13.55 «Простая арифметика». (0+)	13.55 «Простая арифметика». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	14.00 «Смешарики». (0+)
14.05 «Маша и Медведь». (0+)	14.05 «Маша и Медведь». (0+)
14.10 «Рис и кот». (0+)	14.10 «Рис и кот». (0+)
14.30 «Пес и кот». (0+)	14.30 «Пес и кот». (0+)
15.00 «Пес и кот». (0+)	15.00 «Пес и кот». (0+)
15.30 «Пес и кот». (0+)	15.30 «Пес и кот». (0+)
16.00 «Пес и кот». (0+)	16.00 «Пес и кот». (0+)
16.30 «Пес и кот». (0+)	16.30 «Пес и кот». (0+)
16.50 «Пес и кот». (0+)	16.50 «Пес и кот». (0+)
17.00 «Пес и кот». (0+)	17.00 «Пес и кот». (0+)
17.30 «Пес и кот». (0+)	17.30 «Пес и кот». (0+)
18.00 «Пес и кот». (0+)	18.00 «Пес и кот». (0+)
18.30 «Пес и кот». (0+)	18.30 «Пес и кот». (0+)
19.00 «Пес и кот». (0+)	19.00 «Пес и кот». (0+)
19.30 «Пес и кот». (0+)	19.30 «Пес и кот». (0+)
20.00 «Пес и кот». (0+)	20.00 «Пес и кот». (0+)
20.30 «Пес и кот». (0+)	20.30 «Пес и кот». (0+)
21.00 «Пес и кот». (0+)	21.00 «Пес и кот». (0+)
21.30 «Пес и кот». (0+)	21.30 «Пес и кот». (0+)
22.00 «Пес и кот». (0+)	22.00 «Пес и кот». (0+)
22.30 «Пес и кот». (0+)	22.30 «Пес и кот». (0+)
23.00 «Пес и кот». (0+)	23.00 «Пес и кот». (0+)
23.30 «Пес и кот». (0+)	23.30 «Пес и кот». (0+)
24.00 «Пес и кот». (0+)	24.00 «Пес и кот». (0+)
24.30 «Пес и кот». (0+)	24.30 «Пес и кот». (0+)
25.00 «Пес и кот». (0+)	25.00 «Пес и кот». (0+)
25.30 «Пес и кот». (0+)	25.30 «Пес и кот». (0+)
26.00 «Пес и кот». (0+)	26.00 «Пес и кот». (0+)
26.30 «Пес и кот». (0+)	26.30 «Пес и кот». (0+)
27.00 «Пес и кот». (0+)	27.00 «Пес и кот». (0+)
27.30 «Пес и кот». (0+)	27.30 «Пес и кот». (0+)
28.00 «Пес и кот». (0+)	28.00 «Пес и кот». (0+)
28.30 «Пес и кот». (0+)	28.30 «Пес и кот». (0+)
29.00 «Пес и кот». (0+)	29.00 «Пес и кот». (0+)
29.30 «Пес и кот». (0+)	29.30 «Пес и кот». (0+)
30.00 «Пес и кот». (0+)	30.00 «Пес и кот». (0+)
30.30 «Пес и кот». (0+)	30.30 «Пес и кот». (0+)
31.00 «Пес и кот». (0+)	31.00 «Пес и кот». (0+)
31.30 «Пес и кот». (0+)	31.30 «Пес и кот». (0+)
32.00 «Пес и кот». (0+)	32.00 «Пес и кот». (0+)
32.30 «Пес и кот». (0+)	32.30 «Пес и кот». (0+)
33.00 «Пес и кот». (0+)	33.00 «Пес и кот». (0+)
33.30 «Пес и кот». (0+)	33.30 «Пес и кот». (0+)
34.00 «Пес и кот». (0+)	34.00 «Пес и кот». (0+)
34.30 «Пес и кот». (0+)	34.30 «Пес и кот». (0+)
35.00 «Пес и кот». (0+)	35.00 «Пес и кот». (0+)
35.30 «Пес и кот». (0+)	35.30 «Пес и кот». (0+)
36.00 «Пес и кот». (0+)	36.00 «Пес и кот». (0+)
36.30 «Пес и кот». (0+)	36.30 «Пес и кот». (0+)
37.00 «Пес и кот». (0+)	37.00 «Пес и кот». (0+)
37.30 «Пес и кот». (0+)	37.30 «Пес и кот». (0+)
38.00 «Пес и кот». (0+)	38.00 «Пес и кот». (0+)
38.30 «Пес и кот». (0+)	38.30 «Пес и кот». (0+)
39.00 «Пес и кот». (0+)	39.00 «Пес и кот». (0+)
39.30 «Пес и кот». (0+)	39.30 «Пес и кот». (0+)
40.00 «Пес и кот». (0+)	40.00 «Пес и кот». (0+)
40.30 «Пес и кот». (0+)	40.30 «Пес и кот». (0+)
41.00 «Пес и кот». (0+)	41.00 «Пес и кот». (0+)
41.30 «Пес и кот». (0+)	41.30 «Пес и кот». (0+)
42.00 «Пес и кот». (0+)	42.00 «Пес и кот». (0+)
42.30 «Пес и кот». (0+)	42.30 «Пес и кот». (0+)
43.00 «Пес и кот». (0+)	43.00 «Пес и кот». (0+)
43.30 «Пес и кот». (0+)	43.30 «Пес и кот». (0+)
44.00 «Пес и кот». (0+)	44.00 «Пес и кот». (0+)
44.30 «Пес и кот». (0+)	44.30 «Пес и кот». (0+)
45.00 «Пес и кот». (0+)	45.00 «Пес и кот». (0+)
45.30 «Пес и кот». (0+)	45.30 «Пес и кот». (0+)
46.00 «Пес и кот». (0+)	46.00 «Пес и кот». (0+)
46.30 «Пес и кот». (0+)	46.30 «Пес и кот». (0+)
47.00 «Пес и кот». (0+)	47.00 «Пес и кот». (0+)
47.30 «Пес и кот». (0+)	47.30 «Пес и кот». (0+)
48.00 «Пес и кот». (0+)	48.00 «Пес и кот». (0+)
48.30 «Пес и кот». (0+)	48.30 «Пес и кот». (0+)
49.00 «Пес и кот». (0+)	49.00 «Пес и кот». (0+)
49.30 «Пес и кот». (0+)	49.30 «Пес и кот». (0+)
50.00 «Пес и кот». (0+)	50.00 «Пес и кот». (0+)
50.30 «Пес и кот». (0+)	50.30 «Пес и кот». (0+)
51.00 «Пес и кот». (0+)	51.00 «Пес и кот». (0+)
51.30 «Пес и кот». (0+)	51.30 «Пес и кот». (0+)
52.00 «Пес и кот». (0+)	52.00 «Пес и кот». (0+)
52.30 «Пес и кот». (0+)	52.30 «Пес и кот». (0+)
53.00 «Пес и кот». (0+)	53.00 «Пес и кот». (0+)
53.30 «Пес и кот». (0+)	53.30 «Пес и кот». (0+)
54.00 «Пес и кот». (0+)	54.00 «Пес и кот». (0+)
54.30 «Пес и кот». (0+)	54.30 «Пес и кот». (0+)
55.00 «Пес и кот». (0+)	55.00 «Пес и кот». (0+)
55.30 «Пес и кот». (0+)	55.30 «Пес и кот». (0+)
56.00 «Пес и кот». (0+)	56.00 «Пес и кот». (0+)
56.30 «Пес и кот». (0+)	56.30 «Пес и кот». (0+)
57.00 «Пес и кот». (0+)	57.00 «Пес и кот». (0+)
57.30 «Пес и кот». (0+)	57.30 «Пес и кот». (0+)
58.00 «Пес и кот». (0+)	58.00 «Пес и кот». (0+)
58.30 «Пес и кот». (0+)	58.30 «Пес и кот». (0+)
59.00 «Пес и кот». (0+)	59.00 «Пес и кот». (0+)
59.30 «Пес и кот». (0+)	59.30 «Пес и кот». (0+)
60.00 «Пес и кот». (0+)	60.00 «Пес и кот». (0+)
60.30 «Пес и кот». (0+)	60.30 «Пес и кот». (0+)
61.00 «Пес и кот». (0+)	61.00 «Пес и кот». (0+)
61.30 «Пес и кот». (0+)	61.30 «Пес и кот». (0+)
62.00 «Пес и кот». (0+)	62.00 «Пес и кот». (0+)
62.30 «Пес и кот». (0+)	62.30 «Пес и кот». (0+)
63.00 «Пес и кот». (0+)	63.00 «Пес и кот». (0+)
63.30 «Пес и кот». (0+)	63.30 «Пес и кот». (0+)
64.00 «Пес и кот». (0+)	64.00 «Пес и кот». (0+)
64.30 «Пес и кот». (0+)	64.30 «Пес и кот». (0+)
65.00 «Пес и кот». (0+)	65.00 «Пес и кот». (0+)
65.30 «Пес и кот». (0+)	65.30 «Пес и кот». (0+)
66.00 «Пес и кот». (0+)	66.00 «Пес и кот». (0+)
66.30 «Пес и кот». (0+)	66.30 «Пес и кот». (0+)
67.00 «Пес и кот». (0+)	67.00 «Пес и кот». (0+)
67.30 «Пес и кот». (0+)	67.30 «Пес и кот». (0+)
68.00 «Пес и кот». (0+)	68.00 «Пес и кот». (0+)
68.30 «Пес и кот». (0+)	68.30 «Пес и кот». (0+)
69.00 «Пес и кот». (0+)	69.00 «Пес и кот». (0+)
69.30 «Пес и кот». (0+)	69.30 «Пес и кот». (0+)
70.00 «Пес и кот». (0+)	70.00 «Пес и кот». (0+)
70.30 «Пес и кот». (0+)	70.30 «Пес и кот». (0+)
71.00 «Пес и кот». (0+)	71.00 «Пес и кот». (0+)
71.30 «Пес и кот». (0+)	71.30 «Пес и кот». (0+)
72.00 «Пес и кот». (0+)	72.00 «Пес и кот». (0+)
72.30 «Пес и кот». (0+)	72.30 «Пес и кот». (0+)
73.00 «Пес и кот». (0+)	73.00 «Пес и кот». (0+)
73.30 «Пес и кот». (0+)	73.30 «Пес и кот». (0+)
74.00 «Пес и кот». (0+)	74.00 «Пес и кот». (0+)
74.30 «Пес и кот». (0+)	74.30 «Пес и кот». (0+)
75.00 «Пес и кот». (0+)	75.00 «Пес и кот». (0+)
75.30 «Пес и кот». (0+)	75.30 «Пес и кот». (0+)
76.00 «Пес и кот». (0+)	76.00 «Пес и кот». (0+)
76.30 «Пес и кот». (0+)	76.30 «Пес и кот». (0+)
77.00 «Пес и кот». (0+)	77.00 «Пес и кот». (0+)
77.30 «Пес и кот». (0+)	77.30 «Пес и кот». (0+)
78.00 «Пес и кот». (0+)	78.00 «Пес и кот». (0+)
78.30 «Пес и кот». (0+)	78.30 «Пес и кот». (0+)
79.00 «Пес и кот». (0+)	79.00 «Пес и кот». (0+)
79.30 «Пес и кот». (0+)	79.30 «Пес и кот». (0+)
80.00 «Пес и кот». (0+)	80.00 «Пес и кот». (0+)
80.30 «Пес и кот». (0+)	80.30 «Пес и кот». (0+)
81.00 «Пес и кот». (0+)	81.00 «Пес и кот». (0+)
81.30 «Пес и кот». (0+)	81.30 «Пес и кот». (0+)
82.00 «Пес и кот». (0+)	82.00 «Пес и кот». (0+)
82.30 «Пес и кот». (0+)	82.30 «Пес и кот». (0+)
83.00 «Пес и кот». (0+)	83.00 «Пес и кот». (0+)
83.30 «Пес и кот». (0+)	83.30 «Пес и кот». (0+)
84.00 «Пес и кот». (0+)	84.00 «Пес и кот». (0+)
84.30 «Пес и кот». (0+)	84.30 «Пес и кот». (0+)
85.00 «Пес и кот». (0+)	85.00 «Пес и кот». (0+)
85.30 «Пес и кот». (0+)	85.30 «Пес и кот». (0+)
86.00 «Пес и кот». (0+)	86.00 «Пес и кот». (0+)
86.30 «Пес и кот». (0+)	86.30 «Пес и кот». (0+)
87.00 «Пес и кот». (0+)	87.00 «Пес и кот». (0+)
87.30 «Пес и кот». (0+)	87.30 «Пес и кот». (0+)
88.00 «Пес и кот». (0+)	88.00 «Пес и кот». (0+)
88.30 «Пес и кот». (0+)	88.30 «Пес и кот». (0+)
89.00 «Пес и кот». (0+)	89.00 «Пес и кот». (0+)
89.30 «Пес и кот». (0+)	89.30 «Пес и кот». (0+)
90.00 «Пес и кот». (0+)	90.00 «Пес и кот». (0+)
90.30 «Пес и кот». (0+)	90.30 «Пес и кот». (0+)
91.00 «Пес и кот». (0+)	91.00 «Пес и кот». (0+)
91.30 «Пес и кот». (0+)	91.30 «Пес и кот». (0+)
92.00 «Пес и кот». (0+)	92.00 «Пес и кот». (0+)
92.30 «Пес и кот». (0+)	92.30 «Пес и кот». (0+)
93.00 «Пес и кот». (0+)	93.00 «Пес и кот». (0+)
93.30 «Пес и кот». (0+)	93.30 «Пес и кот». (0+)
94.00 «Пес и кот». (0+)	94.00 «Пес и кот». (0+)
94.30 «Пес и кот». (0+)	94.30 «Пес и кот». (0+)
95.00 «Пес и кот». (0+)	95.00 «Пес и кот». (0+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
15.15 Давай поженемся! (16+)	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	08.50 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)	10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ. СМЕРЧ». (16+)	10.15 «Наблюдатель»	20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00	06.00 Ералаш. (0+)			
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	15.00 19.30 23.40	06.10 «Фиксики». (0+)			
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.50 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)	08.00 Сегодня	06.35 Пешком...	07.00 «Том и Джерри». (0+)			
09.55 Жить здорово! (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.55 «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев». (12+)	08.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.05 20.05 «Правила жизни»	08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)			
10.55 Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 Сегодня	07.35 18.40 «Иерусалимская церковь»	09.30 Уральские пельмени. (16+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «МИСС МАРПЛА АГ-ТЫ КРИСТИ». (12+)	10.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ. СМЕРЧ». (16+)	08.20 17.35 Цвет времени	10.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)			
12.15 Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	13.00 Сегодня	08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	12.05 «ПАПИК». НОВЫЙ СЕЗОН. (16+)			
15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.30 События	13.25 Чрезвычайное происшествие	09.30 «Роман в камне»	14.45 «КУХНЯ». (12+)			
15.15 Давай поженемся! (16+)	14.30 Вести. Местное время	14.55 Город новостей	14.00 Место встречи	10.15 «Наблюдатель»	20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (16+)			
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.55 «ЖЕМЧУГА». (12+)	16.55 Хроники московского быта. (12+)	16.00 Сегодня	11.10 00.45 XX век				
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	В доме Князева неожиданно появляется Макар. Он свидетельствует против Кристины, и её арестовывают. Кристина сбежит. У Сиверова неожиданная гостья - бывшая девушка Владимира Вероника.	17.50 События	16.55 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)	12.10 «Дороги старых мастеров»				
18.40 На самом деле. (16+)	17.00 Вести	18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	18.00 ДНК. (16+)	12.20 Искусственный отбор				
19.45 Пусть говорят. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	В доме пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины.	19.00 Сегодня	13.05 02.40 «Первые в мире»				
21.00 Время	18.40 «60 минут». (12+)	22.00 События	19.55 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)	13.50 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»				
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)	21.05 Вести. Местное время	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	В больнице неизвестная в одежде медсестры зверски убивает пострадавшую Татьяну. Ковалев рассматривает неоконченный фоторобот убийцы и в его памяти всплывает Таврина - свидетельница, которая с дочерью Светланой была недалеко от места расстрела Есеевых.	14.15 «Острова»				
Для стабилизации положения в Инстербурге прибывает майор Дренов из военной контрразведки. В городе обнаруживается резервная точка связи, а одного из связистов похищают прямо из комендантуры.	21.20 «МУР-МУР». (12+)	23.10 «Прощание». (16+)	18.00 ДНК. (16+)	15.05 Новости. Подробно				
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	К Саше приезжает гостья - ее родная тетя Тамара. Из родственников, кроме племянницы, у нее никого нет. Саша соглашается пустить Тamarу жить к себе в коммуналку, хотя в прошлом они не ладили.	00.00 События. 25-й час	19.55 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)	15.20 «Библийский сюжет»				
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.35 Петровка, 38. (16+)	В больнице неизвестная в одежде медсестры зверски убивает пострадавшую Татьяну. Ковалев рассматривает неоконченный фоторобот убийцы и в его памяти всплывает Таврина - свидетельница, которая с дочерью Светланой была недалеко от места расстрела Есеевых.	15.50 «Белая студия»				
00.10 «Наркотики Третьего рейха». (18+)	23.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	00.55 «Роковые знаки звёзд». (16+)	20.00 Сегодня	17.45 01.45 Хоровая музыка				
01.10 Время покажет. (16+)	24.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)	01.35 «Прощание». (16+)	20.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	19.45 Главная роль				
03.00 Новости		02.15 «Февральская революция: разговор или неизбежность?» (12+)	23.00 Сегодня	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»				
03.05 Время покажет. (16+)		02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)	23.55 «ЛЕНИНГРАД - 46». (16+)	20.45 Абсолютный слух				
03.25 Мужское / Женское. (16+)		03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	02.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	21.25 «Лев Додин. Максимум»				
		04.45 «Джо Дассен. История одного пророчества». (12+)		75 лет Анатолию Малинину. Программа представляет собой бесконечное путешествие или «путешествие без конца» по городу, по театру, по творчеству, по жизни режиссёра и педагога.				
		05.25 «Мой герой». (12+)		23.20 «Такая жизнь Анастасии Елизаровой»				
				00.00 «Антитеза Питирима Сорокина»				
				03.00 Перерыв в вещании				
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00 «Известия»	06.00 «Оружие Победы». (6+)	06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.10 00.25 04.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)			
05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)	06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	07.00 «Мультифильмы». (6+)	06.55 09.35 «Тайны кино»			
09.00 «Известия»	07.00 «Сегодня утром»	06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)	07.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)	07.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)			
09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	12.50 14.50 16.40 «История». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	09.05 Это было смешно. (12+)			
Россия, 2008 г. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Ростислав Янковский.	09.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)	13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)	11.30 «Самое вкусное». (12+)	10.50 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
13.00 «Известия»	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	14.45 17.30 «The City». (12+)	12.00 «Новости 360»	12.00 «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец»			
13.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)	18.50 «Ступени Победы». (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	18.15 «Интервью». (12+)	12.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)	12.45 21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)			
13.50 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	19.40 «Последний день». (12+)	10.10 22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)	18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	17.10 «Самое яркое». (16+)	13.55 «БЕЗУМУНО ВЛЮБЛЁННЫЙ». (12+)			
17.30 «Известия»	20.25 «Секретные материалы». (12+)	12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»	19.02 «Москва сегодня». (16+)	18.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)	13.55 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (16+)			
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	21.25 «Открытый эфир». (12+)	19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	20.00 «Новости 360»	17.30 Звёзды советского экрана. (12+)			
19.55 «СЛЕД». (16+)	23.05 «Между тем». (12+)	04.05 «Домашние животные». (12+)	20.30 00.30 «Рейд». (16+)	20.30 «Самое яркое». (16+)	18.05 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)			
19.55 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)	23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)		21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)	22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)				
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»			21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	23.55 «Самое яркое». (16+)				
00.30 «СЛЕД». (16+)			00.05 «The City. Говорим»					
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			02.45 «Сеть». (12+)					
03.20 «Известия»								
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								

Серии (16+) рекомендуется детям любого возраста (18+) не рекомендуется детям до 18 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИКАЗУ. Информация о программах и фильмах, показываемых на канале, размещена на сайте телеканала. Информация о программах и фильмах, показываемых на канале, размещена на сайте телеканала.

REN	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)	 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)	 19.00 Решала. (16+)	 14.45 «ФИТНЕС». (16+)	 12.25 «Понять. Простить». (16+)			
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+) 22.30 «Смотреть всем!». (16+) 23.30 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Ты. Топ-модель на TNT». (16+) 10.30 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+) Премьера! Денис уверен, что возле его школы бродит призрак. Яковлев издевается над братом, пока во время расследования кражи не сталкивается с ним лицом к лицу. 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.00 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+) Эйнсли приходит в клинику к отцу с просьбой об интервью. А Малкольм, получив заветную коробку, находит в ней фотографию с отцом на фоне старой машины. 23.00 «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+) США, 2018 г. Детектив. В ролях: Белла Торн, Ричард Хармон. 10 лет назад, в результате техногенной катастрофы в правительственной лаборатории погибли десятки тысяч людей... 01.15 «Очевидцы». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улетное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улетное видео. (16+) 12.00 Улетное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улетное видео. (16+) 13.30 ++100500». (16+) ++100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. 15.00 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!». (12+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Решала. Охота началась. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улетное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.20, 16.30 Новости 06.05, 12.00, 14.10, 16.35, 21.20, 00.00 Все на Матч! 09.00, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20, 09.50 Смешанные единоборства. (16+) 10.15 «Главная дорога». (16+) 11.25 «На пути к Евро». (12+) 13.00 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). (0+) 14.45 15.25 «ФИТНЕС». (16+) 16.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Молодёжное первенство России. Пр.тр. 18.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 21.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Манчестер Сити» (Англия). Пр.тр. 00.40 Баскетбол. Евролига. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведемся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «МАМА». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 23.35 «МАМА». (16+) 23.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Россия, 2014 г. 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.45 Тест на отцовство. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)			

В кабинет заходит делегация в поисках вечно отсутствующего сотрудника:

– А этот? Смотрите, куртка на месте, он должен быть тут!
– Потрогайте стул: если ещё тёплый, то он не мог уйти далеко!

Мама напутствует дочку:
– Головой надо думать, а не подружками.

Вчера моей жене удалось за час сжечь 5000 калорий. Вместе с ними сгорела и кастрюля, в которой она их готовила.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ
РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются постоянным бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с болезнью: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткань суставов очень плотная! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна эффективно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – поликомпонентный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей проблемной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить протекание программы помощи!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат мотыльков, ДНК лососей и др. ценные составные. Формула активатора включает натуральное масло амаранта, концентраты ладана, дегтя и др. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощнейшей доказанной эффективностью!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ЗАУС» (16+)	05.30 «Семья в опасности. Отец и сын» (Мультфильм, 16+)	05.30 Золото «Лифтбаны» (12+)	05.30 Золото «Лифтбаны» (12+)	05.00, 16.30, 17.00 Праздники вояки (16+)
06.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОДИТЕЛИ» (12+)	07.05 «Семья в опасности. Золотые девочки» (Мультфильм, 16+)	06.30 «Пять Мухоморов и Солнечный Раббик» (Мультфильм, 16+)	06.30 «Пять Мухоморов и Солнечный Раббик» (Мультфильм, 16+)	07.05, 07.30, 14.30, 15.00 «ГОРОД ХИЩНИК» (16+)
09.15 «НЕ ГОВОРИТЕ СЛОВА» (16+)	08.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	07.40 «Ваш Царевич и Серый Волк 3» (Мультфильм, 16+)	07.40 «Ваш Царевич и Серый Волк 3» (Мультфильм, 16+)	07.55 «НА ЧЕСАВАХ КИО БЕРТОУ» (16+)
11.15 «ИМБИТОР» (16+)	10.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	09.05 «Ваш Царевич и Серый Волк 4» (Мультфильм, 16+)	09.05 «Ваш Царевич и Серый Волк 4» (Мультфильм, 16+)	08.40, 12.40, 18.05 Проект Паддинг (16+)
13.25 «ДРАКОНА» (16+)	12.00 «ПРИКОЛ» (16+)	10.45 «СВЯТЫ» (16+)	10.45 «СВЯТЫ» (16+)	09.25, 13.25, 18.50 Праздники мотоклуба (16+)
15.05 «ВАН ПЕТСОН» (16+)	14.00, 15.00, 19.10, 20.10 «ДОЖДЕВАР» (16+)	14.30 «ДАЛЬНЕВОСТОЧНИК» (16+)	14.30 «ДАЛЬНЕВОСТОЧНИК» (16+)	11.35, 21.30, 03.00 «КРЕСТНИКА» (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ЗАУС» (16+)	16.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» (12+)	00.00 «УСОНАЯ СЕТЬ» (16+)	00.00 «УСОНАЯ СЕТЬ» (16+)	15.25, 16.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРОКОДА» (16+)
19.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПЕС» (12+)	17.45 «ПРЕДВЗГЛАВЛЕНА» (16+)	02.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДЖАВУ» (16+)	02.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДЖАВУ» (16+)	22.30, 02.15 «БОРХОВИ ДОКТОР» (16+)
20.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ» (16+)	21.05 «ДЕНЬ РАДЫ» (16+)	08.15 «АРТИСТКА» (12+)	08.15 «АРТИСТКА» (12+)	23.15, 01.30 «ТАТА МОИ ЖЕНА» (16+)
22.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ 2: АНГЕЛ СМЕРТИ» (16+)	00.55 «КОМУ ВСЕ?» (18+)			04.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЖИВЕ» (16+)
00.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ РИДМ» (12+)	02.30 «НАНИКУТЫ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)			05.35 Тильда за кадром (16+)
02.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» (16+)				
ИЛЛЮЗИОН	РОССИЙСКОЕ КИНО	КИНОКОМЕДИИ	РОДНОЕ КИНО	
05.30 «ПОГРУЖЕНИЕ ЗАКОНОВ» (16+)	05.40 «НА ЧАШЕ ВЕСОВ» (16+)	05.05 «МАСКА ЗОРРО» (12+)	05.30 «СЛЫША» (16+)	
05.00 «ОПРЫТОЕ МОРЕ. НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» (16+)	06.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ» (12+)	05.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО» (16+)	02.00 «... И ДРУГИЕ ОБИДНЫЕ ПИЦА» (16+)	
06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)	07.45 «АДМИРАЛ» (16+)	05.35 «РОВАНЫ ГДЕ МУЖЧИНЫ В ТРУНУ» (12+)	03.40, 05.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» (16+)	
07.45 «СЕРИОЗНАЯ МУЖЧИНА» (16+)	10.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» (12+)	07.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)	06.35 «СЕРВИС» (16+)	
09.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» (16+)	11.35 «КОРОВА» (16+)	09.20 «МАСКА ЗОРРО» (12+)	09.10, 10.30 «КИМБАЛДА» (16+)	
10.35 «ПЕНТИ МОТОЦИКЛЕИ» (16+)	13.30 «О ДНА БЕРЫНКА» (16+)	11.50 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА» (16+)	11.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+)	
12.15 «ПОДРОБНЫЕ ИГРЫ» (16+)	15.30 «ПРИЗНО БЫТЬ МАНО» (16+)	13.35 «РОВАНЫ ГДЕ НАЧАЛО» (16+)	13.35, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (12+)	
14.25 «НАПРОЛОМ» (16+)	17.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДПЕДНОЙ ПОИМКИ ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОИМКИ» (16+)	15.40 «ПОСЛЕДНИЙ НА УДАЧУ» (16+)	16.30 «СЕРЫЕ ВОЛНЫ» (16+)	
15.55 «ПЕЧАЛЬ МАМОЧКА» (16+)	18.50 «ИСТ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)	17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДАВРО» (16+)	19.00, 20.15 «ПРИМАТАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» (12+)	
17.25 «МИССИЯ НЕАДВЕРЖИМА» (16+)	20.30 «МЕТАМОРФОЗ» (16+)	19.30 «1+1» (16+)	22.05 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)	
18.50 «ВЛАСТЬ УМНОГО» (16+)	20.45 «РЕДЬКА НА...» (16+)	21.35 «2+1» (16+)	23.30 «КОЖА ЖЕНА И МОЖ ПОД КРОВАТЬЮ» (16+)	
20.30 «МОН БОЛДАВ ГРЕЧКА СВАДЬБА 2» (16+)	21.00 «МОТЫЛЕК» (16+)	23.45 «ЗЕЛЕНАЯ КРИКА» (16+)		
21.55 «ПОДРОБНЫЕ ИГРЫ И ВСТРЕЧЕТ ПЛАМА» (16+)	22.40 «ПЕТИ ПО ДОРОЖЕ В ЦАРСТВЕ НОВЫХ» (16+)			
СУББОТА	ФЕНИКС-КИНО	СТС LOVE	TV 21 BEK	
05.00 «Моя и Медведь» (Мультфильм, 16+)	00.00, 05.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАХИОН ДЕНЬ» (12+)	06.00 «Репортаж» (16+)	10.00, 16.00, 02.00 «КАЛИ» (16+)	
11.15, 12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «МАЧАРОВЫЕ» (субтитры, 16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БИКС» (16+)	08.00 «МОН ПЕРВАЧКА НЕНА» (16+)	10.55, 16.55, 02.55 «ПЕДЖЕНА» (16+)	
15.55, 16.15, 17.05 «ДЖИИ АНГЕЛ» (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДУША» (16+)	11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ» (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «КРАСАВИЦА ИЗ ПУДЖИ» (16+)	
18.00 «Моя жена дурак» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ» (16+)	16.00 «МОЩНОСТЬ» (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЦЕПНОЙ ПЕС» (16+)	
19.45, 19.20 «ДЖИИ АНГЕЛ» (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ОПАДЕНА» (16+)	23.20 «Дальнево» (16+)	16.10, 06.10, 08.10 «НО ЧЕРТОВЕ СЕРДЦЕ» (16+)	
20.10, 21.00, 21.55, 22.45 «СВЕРЖЕСТЕСТВЕННО» (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ» (16+)	01.00 «Благодарю» (16+)	18.00, 22.00 «Джонни» (16+)	
23.50 «Афганцы в огне» (16+)		02.00 «РЕНЕТА» (16+)		
00.45, 01.45, 02.30, 03.20, 04.05 «Янакович» (16+)		04.20 «Селенити» (16+)		
		05.05 «Бриллиант» (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ОПРОВА И АЛЕКСАНДРОВ» (16+)	05.00 Орел и Решка. По версии 3 (16+)	05.10 Пала палас (12+)	05.50 «Путь к Побед» (16+)
06.50 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.30 Орел и Решка (16+)	09.00 Барышня-крестница (16+)	06.50 «ПОСЛАНИЕ ОСТЕЛСЯ ЛЮБОВИ» (16+)
10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.30, 19.00 На кухне (16+)	11.00 Дом-2. Live (16+)	08.00 «ОРИС ЛАДНИ» (12+)
11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.00 Супермама (16+)	09.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
13.15 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.05 «Воспитание и Чистота» (16+)	10.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
14.10, 17.15 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.00 «Березка» (16+)	11.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
15.05, 16.20 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	12.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.00 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	13.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.00 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	14.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	15.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
21.00, 21.30 «История в будничном» (16+)	17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	16.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
22.50 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	02.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	17.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
23.10 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	03.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	18.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
00.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	20.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	04.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	19.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
01.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	21.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	05.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	20.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
02.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	06.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	21.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
03.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	22.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
04.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	23.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
05.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	09.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	00.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
06.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	02.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	01.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
07.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	03.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	02.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
08.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	04.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	03.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
09.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	05.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	04.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	06.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	05.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	06.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	07.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	09.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	08.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	18.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	09.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	10.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	20.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	11.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	21.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	12.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	13.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	14.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
20.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	15.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
21.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	16.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
22.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	02.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	17.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
23.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	03.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	18.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
00.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	20.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	04.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	19.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
01.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	21.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	05.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	20.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
02.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	06.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	21.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
03.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	22.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
04.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	23.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
05.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	09.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	00.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
06.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	02.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	01.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
07.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	03.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	02.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
08.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	04.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	03.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
09.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	05.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	04.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	06.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	05.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	06.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	07.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	09.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	08.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	18.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	09.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	10.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	20.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	11.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	21.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	12.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	13.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	14.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
20.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	15.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
21.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	16.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
22.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	02.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	17.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
23.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	03.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	18.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
00.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	20.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	04.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	19.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
01.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	21.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	05.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	20.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
02.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	06.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	21.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
03.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	22.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
04.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	23.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
05.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	09.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	00.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
06.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	02.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	01.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
07.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	03.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	02.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
08.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	04.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	03.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
09.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	05.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	04.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	06.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	05.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	07.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	06.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	08.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	07.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	09.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	08.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	10.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	18.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	09.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	11.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	19.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	10.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	12.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	20.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	11.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	13.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	21.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	12.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
18.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	14.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	22.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	13.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
19.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	15.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	23.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	14.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
20.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	16.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	00.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	15.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)
21.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	17.00 «МАРЬЯНА РОДА» (16+)	01.10 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (12+)	16.40 «ИСТРЕБИТЕЛЬ» (1

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА

06.00, 10.05, 13.35
Бразилия. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55
Италия
07.55, 10.55 Девочки лучше
популярны летальнее.
(12+)
08.15 Воя на рибей (12+)
08.50, 01.55 Детский конкурс.
Ханс Гарстел. (0+)
09.10, 19.10 Велотрек.
Возвращение. (12+)
09.30, 18.30 Жилье
после свадьбы. (12+)
11.55, 02.10 Спортивная
панорама. Азия Муста-
фина. Пуща. (12+)
12.50 Игры карателей. (12+)
13.10, 21.55 Страна Уин. (12+)
15.25, 21.25 Вид сверху. (12+)
16.00, 21.05 Спортивный
репортаж. (12+)
16.20 Специальный экраниро-
ванный. BBC Italy. (16+)
19.25 Футбол. Чемпионат
Европы-2020. Муньяны.
Прямая трансляция.
22.15 Футбол. Прямая.
Муньяны. 1/4 финала. (0+)
00.05 Спортивный
челленджер. (12+)
00.30 Футбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонка. Феррари E.
Валентин. Обзор. (12+)
01.00 Автогонка. ETCR. ESET
V4 Cup. (12+)
01.15 Велоспорт. Тур
Реманди. Прямая. (12+)
02.00 Автогонка. World
Endurance Series. (12+)
04.00 Сервер. Чемпионат ми-
ра. Шеффелд. 1/4 финала.
(0+)
06.00 Велоспорт. «Метан» -
Сан-Ремо. Муньяны.
(12+)
08.00 Сервер. Чемпионат ми-
ра. Шеффелд. 1/4 финала.
(0+)
09.30 Автогонка. World
Endurance Series. (12+)
11.00 Сервер. Чемпионат ми-
ра. Шеффелд. 1/4 финала.
(0+)
12.00 Сервер. Чемпионат ми-
ра. Шеффелд. 1/4 финала.
Прямая трансляция. (0+)
15.00, 19.30 Сервер. Чампи-
онат мира. Шеффелд. 1/4
финала. (0+)
16.25, 20.45 Сервер. Чампи-
онат мира. Шеффелд. 1/4
финала. Прямая трансли-
ция. (0+)

МУЗЫКА

MUZ-TV

05.00, 11.35 10 самых гер-
манских клипов. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30,
22.00 РНО-новости. (16+)
06.00 Каждый утро. (16+)
Среда: бойные песни и по-
пулярные пафосы.
09.00 ТР-чарт Европы плюс.
(16+)
10.00 МузРассвет. (16+)
10.30 Прямая по гору. (16+)
12.20 Русские песни.
Чемпионы песни. (16+)

13.00 Дети на отдыхе. Сторо-
говец: счастье за окном.
родителей. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Карамель. (16+)
16.20 3-Дневный чарт. (16+)
17.20 Отпуск без отпуска.
(16+)
19.00 Тейлор чарт. (16+)
20.00 10 самых. (16+)
20.30 RUSMUSIC. (16+)
22.25 Русский чарт. (16+)
23.25 Неизвестно. (16+)
02.00 Карамель. (16+)
04.00 Наил. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MUZY

09.25, 17.00 Другая жизнь. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Феникс». (0+)
10.25 «Просто в кино». Про Мэри
и Юли. (0+)
10.30, 20.00 «Путь и его друзья». (0+)
11.00 «Лис и Лис». (0+)
11.35, 19.30 «Mia Mia Mamma». (0+)
12.00, 16.00 «Время мамы». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». «Маша и
медведь». (0+)
14.30 «Симпсоны». (0+)
15.00 «Лето Детства». (0+)
15.10 «Паша и Лис». (0+)
15.25 «Лис и Лис». (0+)
15.30 «Белка и Стелла». (0+)
16.00 «Робинзон». (0+)
16.30 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Маша и Медведь». (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)

УНИКУМ

06.40 «Песни для детей». (0+)
06.57, 14.50, 15.10, 20.40, 22.35,
22.55 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.14, 19.03 «Сказки Гуси-
Гуси». (0+)
10.19, 11.36, 19.25 Веселые детские
хиты. (0+)
11.01, 12.18, 13.35, 15.47, 17.20,
20.10 «Новые приключения мисс Пе-
терсен». (0+)
12.11, 16.18, 17.59, 21.32
Мастерская «Детские руки». (0+)
12.47, 16.34, 18.15, 21.48
Песни с пением. (0+)
13.05, 16.53, 18.35, 22.06
Танцы сказки. (0+)
13.26, 17.06, 18.40, 22.21 Танцы сказки. (0+)
13.50, 17.35, 20.24 Вид, что в доме...
(0+)
17.53, 18.00, 17.40, 20.30 «Белка и
Стелла». (0+)
18.00 «Волшебная карусель». (0+)
14.21, 21.00 «Симпсоны». (0+)
15.00, 22.45 Мультфильмы. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Русалочка». (0+)
05.40 «Холодное сердце». (0+)
06.05 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)
06.25 «Лис и Лис». (0+)
06.50 «Чудеса на колесах». (0+)
07.25 «Челси и Дельта». (0+)
07.55, 11.15, 15.30, 21.30
«Лис и Лис». (0+)
08.50 «Лис и Лис». (0+)
09.00 «Лис и Лис». (0+)
11.00 «Лис и Лис». (0+)
12.45 «Лис и Лис». (0+)
13.40 «Лис и Лис». (0+)
14.35 «Лис и Лис». (0+)
17.00 «Лис и Лис». (0+)
17.30 «Лис и Лис». (0+)
19.30 «Лис и Лис». (0+)
23.00, 02.50 «Лис и Лис». (0+)
00.00 «Лис и Лис». (0+)
01.40 «Лис и Лис». (0+)
03.35 «Лис и Лис». (0+)

СИ

05.00 «Белка и Стелла». (0+)
07.00 «Лис и Лис». (0+)
09.00 «Симпсоны». (0+)
11.00 «Лис и Лис». (0+)
12.00 «Лис и Лис». (0+)
13.50 «Лис и Лис». (0+)
Утренний зарядка с акробатом
Лилианом.
13.55 «Белка и Стелла». (0+)
14.00 «Лис и Лис». (0+)
14.05 «Лис и Лис». (0+)
14.10 «Лис и Лис». (0+)
14.15 «Лис и Лис». (0+)
17.00 «Лис и Лис». (0+)
19.00 «Лис и Лис». (0+)
21.00 «Лис и Лис». (0+)
23.00 «Лис и Лис». (0+)
01.00 «Лис и Лис». (0+)
03.00 «Лис и Лис». (0+)
04.15 «Лис и Лис». (0+)
04.30 «Лис и Лис». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лис и Лис». (0+)
06.55 «Лис и Лис». (0+)
07.00 «Лис и Лис». (0+)
07.30 «Лис и Лис». (0+)
07.35 «Лис и Лис». (0+)
07.40 «Лис и Лис». (0+)
08.05 «Лис и Лис». (0+)
09.25 «Лис и Лис». (0+)
10.45 «Лис и Лис». (0+)
11.05 «Лис и Лис». (0+)
11.30 «Лис и Лис». (0+)
12.10 «Лис и Лис». (0+)
Знакомство с приключениями коман-
ды героев, состоящей из... героев!
12.35 «Лис и Лис». (0+)
13.25 «Лис и Лис». (0+)
14.00 «Лис и Лис». (0+)
14.15 «Лис и Лис». (0+)
14.35 «Лис и Лис». (0+)
Эти веселые истории про мальчи-
ка-исследователя и его удивительные
приключения!
15.40 «Лис и Лис». (0+)
16.00 «Лис и Лис». (0+)
16.30 «Лис и Лис». (0+)
16.50 «Лис и Лис». (0+)
18.10 «Лис и Лис». (0+)
19.00 «Лис и Лис». (0+)
19.20 «Лис и Лис». (0+)
20.15 «Лис и Лис». (0+)
20.30 «Лис и Лис». (0+)
20.45 «Лис и Лис». (0+)
22.00 «Лис и Лис». (0+)
Дни Вики и его спутники предла-
гают учиться и развиваться со
своими героями и отправиться на
в бой, чтобы выжить самим и не дать
вражеским силам захватить планету.
22.30 «Лис и Лис». (0+)
22.50 «Лис и Лис». (0+)
23.20 «Лис и Лис». (0+)
00.20 «Лис и Лис». (0+)
01.05 «Лис и Лис». (0+)
02.35 «Лис и Лис». (0+)
03.55 «Лис и Лис». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СТАС

05.00, 20.30, 04.30 «Новый
день». Новости на STAS.
(12+)
05.30, 07.30 Утро на STAS.
(0+)
09.30, 17.30, 21.30, 03.50
Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная Литургия.
Преподобных Даниила
Преподобных. (0+)
12.00, 22.00 Прощеное воскресенье.
Отшельники. (0+)
13.00 Прощеное воскресенье. (12+)
13.50, 02.45 Беседы с Ан-
тоном Сурожским. (0+)
14.00, 14.30 Монашеский
уток. (0+)
15.00 Голос Монаха.
Центр Аластас. (0+)

15.30 Иисус Христос. Жизнь
и учение. Преподобный
Креста. (0+)
16.25 Иисус Христос. (0+)
Алтарский фильм Юлии
Варенцовой посвящен
земной жизни Христа.
18.00 Утренний. Прямая
трансляция. (0+)
23.00 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА».
(16+)
Роскош. 2000 г.
00.45, 04.15 День Литургии.
(0+)
01.00 Иисус Христос.
Центр Аластас. (0+)
01.30 Завтрак. (0+)
02.25 Псалтирь. Кафедра 17.
(0+)
03.05 Иисус Христос. Жизнь
и учение. Тайная вечеря.
(0+)

Православный календарь

28 апреля
Страстная седмица. Великая среда.



Апп. от 70
Аристарха,
Пуды и
Трофима.
Мис. Ва-
силиссы
и Анаста-
сии. Мч.
Месуе-
вийских -
Сухия и
друзьяны
его: Андрея,
Анастасия,
Таназе, Фе-
одора, Илариона,
Иордана, Кондрата,
Лукиана,
Миниеноса,
Нерангиоса,
Полкевита,
Иакова, Фони,
Домениана,
Виктора,
Зосимы
(Груз.). Мч.
Саввы Голгоского,
Сидра, Ален-
дра пресвитера.

Постный день.

«Господь пришел Ходатаем за
тебя, чтобы воззвать погибшего,
изъявленного, возратить тебе перво-
начальный образ чистого Адама».
Прп. Макарий Великий

**ВАС ОБМАНУЛИ
ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ
ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?
ЗАКОНОДАТЕЛЬНО ИЗМЕНИЛОСЬ
И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ
ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**

**КОЛЛЕГИЯ
АДВОКАТОВ**

8 (499) 399-38-78

РЕНТА

**ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ
ОТ НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ**

• вы получаете до 5 млн рублей
• платим от 20 тысяч рублей
каждый месяц
• оплатим за Вас услуги ЖКХ
• предоставим сделку
• доставим продукты
и лекарства
• защитим Вас и вашу квартиру

ООО «ЭКСПЕРТ»
СТ. М. «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ», СРЕТЕНСКИЙ Б-Р, 2
RENTAKV.RU

8 499 840 30 28
8 986 021 94 14

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга винтового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без дентулирования и препарирования зубов. Для восточных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мешают нашим пациентам попаданием пищи и неприятным запахом, лечим микробным лазером без боли и одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ - СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем импланты, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонит — не противопоказание, ведь наши пациенты проводят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем идеальное исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

ВЕРАСТОМ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* Приобретение любых услуг по протезированию вы можете оплатить на нашем телефоне или на сайте.

<div>1 ПЕРВЫЙ</div> <div>  <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> </div> <div> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.55 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.50 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» (12+)</p> <p>Перед Елагинкой и Рокотовым встает непростая задача разгадать план польских диверсантов, похитивших лейтенанта Овсянкина. Для их личного отклонения начало мирной жизни также оборачивается серьезным испытанием.</p> <p>22.30 Большая игра. (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.10 Премьера. «Планета Земля. Увидимся завтра». (0+)</p> <p>01.00 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p> <p>03.20 Мужское / Женское. (16+)</p> </div> <div>5 5-Й КАНАЛ</div> <div> <p>05.00 «Известия»</p> <p>05.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>08.35 День ангела. (0+)</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</p> <p>Беларусь-Россия, 2012 г. Боевик.</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>17.30 «Известия»</p> <p>17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>19.55 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>20.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.25 «Известия»</p> <p>03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> </div>	<div>РОССИЯ 1 РОССИЯ</div> <div>  <p>09.30 Утро России</p> </div> <div> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «ЖЕМЧУГА». (12+)</p> <p>Владимир чудом успевает спасти Женю от гибели. Но полиция признает виновным в пожаре Сиверса. Семья оказывается на грани разорения.</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «МУР-МУР». (12+)</p> <p>Юза умирает в больнице. Последним его допрашивал один из сотрудников Марьяны. Она подозревает измену в своих рядах. Возможно, за всеми последними преступлениями в городе стоит тот, кому она доверяла?</p> <p>23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)</p> <p>02.00 «43-й Московский Международный кинофестиваль». Торжественное закрытие</p> <p>23.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> </div> <div>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</div> <div> <p>06.00 05.40 «Оружие Победы». (6+)</p> <p>06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром»</p> <p>09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>19.40 10.05 13.15 14.05 «ЦЕПЬ». (16+)</p> <p>18.50 «Ступени Победы». (12+)</p> <p>19.40 «Легенды кино». (6+)</p> <p>20.25 «Код доступа». (12+)</p> <p>21.25 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.05 «Между тем». (12+)</p> <p>23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)</p> </div>	<div>ТВЦ</div> <div>  <p>08.45 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)</p> </div> <div> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)</p> <p>10.55 «Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «МИСС МАРГЛА АГ-ТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>16.55 Хроники московского быта. (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>В дорогой загородной клинике в палате, закрытой изнутри, находят труп профессора Покровского с пулей в голове.</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петрова, 38. (16+)</p> <p>00.55 «90-е. Профессия - киллер». (16+)</p> <p>01.35 «Прощание». (16+)</p> <p>02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)</p> <p>02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>23.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>04.40 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)</p> <p>05.25 «Мой герой». (12+)</p> </div> <div>ОТР ОТР</div> <div> <p>06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)</p> <p>06.30 18.40 02.45 «Гора самоцветов». (0+)</p> <p>20.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>08.15 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)</p> <p>09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>19.10 22.05 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»</p> <p>19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)</p> <p>04.05 «Домашние животные». (12+)</p> </div>	<div>НТВ</div> <div>  <p>18.00 ДНК. (16+)</p> </div> <div> <p>05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)</p> <p>В «красной зоне» катастрофически не хватает аппаратов ИВЛ. Елизавета Корышкина пытается связаться с главой горздрава Заславским, чтобы выбрать новую технику.</p> <p>18.00 ДНК. (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНОСТРА». (16+)</p> <p>Опрашивая соседей отца Усачева, Копалев узнает, что женой Пашки была Инга, над которой он издевался.</p> <p>23.00 Сегодня</p> <p>23.15 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>23.50 Поздняков. (16+)</p> <p>00.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)</p> <p>00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)</p> <p>21.25 «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>22.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</p> </div> <div>МОСКВА24 МОСКВА 24</div> <div> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>12.45 13.45 15.45 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)</p> <p>12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)</p> <p>13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)</p> <p>14.45 17.30 «The City». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.02 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)</p> <p>20.30 00.30 «Рейд». (16+)</p> <p>21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>00.05 «The City. Говорим»</p> <p>02.45 «Сеть». (12+)</p> </div>	<div>РОССИЯ К РОССИЯ К Культура</div> <div>  <p>06.35 Пешком...</p> </div> <div> <p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00</p> <p>15.00 19.30 23.40</p> <p>Новости культуры</p> <p>06.35 Пешком...</p> <p>07.05 20.05 «Правила жизни»</p> <p>07.35 18.30 «Антиохийская церковь»</p> <p>08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»</p> <p>09.50 Цвет времени</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 00.55 XX век</p> <p>12.00 «Первые в мире»</p> <p>12.20 Абсолютный слух</p> <p>13.05 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»</p> <p>14.05 «Империя балета»</p> <p>15.05 Новости. Подробно</p> <p>15.20 Моя любовь - Россия! На Урале, на реке Ныйва, по дороге из Екатеринбург в Нижний Тагил находится город Невьянск.</p> <p>15.50 «2 Верник 2»</p> <p>17.50 01.35 Хоровая музыка</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.50 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»</p> <p>21.35 «Энигма»</p> <p>23.15 «Такая жизнь Никиты Ванкова»</p> <p>00.00 «Видимое невидимое. Александрина Вигилянская»</p> <p>02.15 «Острова»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p> </div> <div>360° ПОДМОСКОВЬЕ</div> <div> <p>05.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>07.45 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>09.30 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.30 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)</p> <p>14.25 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)</p> <p>Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Халев. Варвара Иванова Слуцкая переезжает жить к своему возлюбленному.</p> <p>17.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>19.00 «Губернатор 360»</p> <p>20.00 «Новости 360»</p> <p>20.30 «Самое яркое». (16+)</p> <p>22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)</p> <p>23.55 «Губернатор 360»</p> <p>00.55 «Самое яркое». (16+)</p> </div>	<div>СТС СТС</div> <div>  <p>20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)</p> </div> <div> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.10 «Фиксики». (0+)</p> <p>07.00 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)</p> <p>09.30 «ЦЫПЧКА». (16+)</p> <p>11.35 «ТРИ ИКС». (16+)</p> <p>США, 2002 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Чокаш. Ксандер Кейдж - неуловимый и суперскоростной. Он нарушает законы, каждый раз ускользая от погони. Правительство США решает использовать выдающиеся способности несправившегося Ксандера для выполнения важной и трудной государственной миссии.</p> <p>14.00 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги... Слова о братьях дошли до властей.</p> <p>22.25 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)</p> <p>00.20 Русские не смеются. (16+)</p> <p>01.15 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)</p> <p>03.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p> </div> <div>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</div> <div> <p>06.20 «Песни нашего кино»</p> <p>06.45 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>07.45 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (16+)</p> <p>09.05 Это было смешно. (12+)</p> <p>09.35 «Тайны кино». (12+)</p> <p>10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>12.05 «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец»</p> <p>12.45 21.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>14.10 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)</p> <p>15.55 «КОРТИК». (16+)</p> <p>17.30 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.05 02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>23.05 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)</p> </div>
--	--	--	---	--	--

● Серии ● Выпуски (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЕМУ.

Телесериалы и телефильмы транслируются по расписанию. В случае необходимости трансляция может быть прервана или изменена. В случае необходимости трансляция может быть прервана или изменена.

[illegible]



**БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ**

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Фреон, Локатор, Лекторий, Засов, Черномозг, Челка, Венец, Визитер, Сверло, Кресало, Абориген, Смена, Схватка.

По вертикали: Разкурс, Огосвор, Той, Канадец, Головка, Плечо, Лицемер, Четверка, Диорама, Пирсинг, Ветла, Трагик, Тонна, Обух.

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ 1000	ТВ 1000	ТВ 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30 «ЗЕМЛЯНА» (16+)	05.00 «ДРОКТЕЙЛ» (12+)	05.00 «ДРОКТЕЙЛ» (12+)	06.00, 06.40, 17.05 Прямая мой канал. (16+)
06.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПЕС». (12+)	07.15 «ВОМ МОМЕНТ» (16+)	06.25 «При богатырях и последних кристолах». Мультифильм. (6+)	06.25 «При богатырях и последних кристолах». Мультифильм. (6+)	07.05, 07.35, 14.45, 15.10 «ГОРОД ЗЕМЛИ» (16+)
08.50 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ». (16+)	08.30 «ПРИЗНАКИ КЛАСТЕРИ». (16+)	08.00 «При богатырях по дан- ным Вережана» Мультифильм. (6+)	08.00 «При богатырях по дан- ным Вережана» Мультифильм. (6+)	08.00 «НА ЧЕЛЮСТИ КРАС БЕРУШИ» (16+)
10.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2». АНГЕЛ СМЕРТИ. (16+)	09.55 «ДЕНЬ РАДИО» (16+)	09.20 «При богатырях и про- клята Елены» Мультифильм. (6+)	09.20 «При богатырях и про- клята Елены» Мультифильм. (6+)	08.45, 12.50, 18.05 Прямая мой канал. (16+)
12.10 «ОСКОБЕННЫЙ РЕЗЬБА» (12+)	11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	10.45 «СВАТЫ» (16+)	10.45 «СВАТЫ» (16+)	09.30, 13.35, 18.50 Прямая мой канал. (16+)
14.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)	13.40, 14.40 «ДОКЛЯБАРС». (16+)	14.30 «ДАТЫ КОБОЛДИ». (16+)	14.30 «ДАТЫ КОБОЛДИ». (16+)	11.45, 21.30, 03.00 «ЧУЖИСТРАНС» (16+)
17.20, 18.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.30 «ДЕНЬ РАДИО» (16+)	18.15 «СВАТЫ» (16+)	18.15 «СВАТЫ» (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРОСОВА» (16+)
19.00 «УЧЕЛЕНЩИНА» (16+)	17.25 «ДЕНЬ ГОРОДА» (16+)	00.00 «РОБИН СКА» (16+)	00.00 «РОБИН СКА» (16+)	22.30, 02.15 «КОРОЛЕВИ ДОКТОР» (16+)
20.35 «ЛИЦА В ТЕНИ» (16+)	19.05, 20.00 «ДОКЛЯБАРС». (16+)	02.05 «СКАЛИ ДВА ШОБЕР». (12+)	02.05 «СКАЛИ ДВА ШОБЕР». (12+)	23.15, 01.30 «ПЕЧА МОР ЖЕНА» (16+)
22.25 «ЧЕРНЫЙ РЕЗЬБА». (16+)	21.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)	03.25 Залог «Глобализация». «ГОНДИКИ» (12+)	03.25 Залог «Глобализация». «ГОНДИКИ» (12+)	03.55 «ПОСЛАДНЕЛЬНИЦА». (16+)
00.15 «МЕНЮ ШАМЕ РЕАЛЬНОСТЬ» (16+)	22.50 «ВЕСЕЛЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)			04.00, 04.40, 17.05 Прямая мой канал. (16+)
01.55 «ЖУРНАЛИЗМ» (16+)	00.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (6+)			07.05, 07.35, 14.45, 15.10 «ГОРОД ЗЕМЛИ» (16+)
03.30 «УЧЕЛЕНЩИНА» (16+)	02.05 «ДОКЛЯБАРС» (16+)			08.00 «НА ЧЕЛЮСТИ КРАС БЕРУШИ» (16+)
	03.30 «ПРИЗНАКИ» (6+)			08.45, 12.50, 18.05 Прямая мой канал. (16+)
				09.30, 13.35, 18.50 Прямая мой канал. (16+)
				11.45, 21.30, 03.00 «ЧУЖИСТРАНС» (16+)
				15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРОСОВА» (16+)
				22.30, 02.15 «КОРОЛЕВИ ДОКТОР» (16+)
				23.15, 01.30 «ПЕЧА МОР ЖЕНА» (16+)
				03.55 «ПОСЛАДНЕЛЬНИЦА». (16+)
				04.00, 04.40, 17.05 Прямая мой канал. (16+)
				07.05, 07.35, 14.45, 15.10 «ГОРОД ЗЕМЛИ» (16+)
				08.00 «НА ЧЕЛЮСТИ КРАС БЕРУШИ» (16+)
				08.45, 12.50, 18.05 Прямая мой канал. (16+)
				09.30, 13.35, 18.50 Прямая мой канал. (16+)
				11.45, 21.30, 03.00 «ЧУЖИСТРАНС» (16+)
				15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРОСОВА» (16+)
				22.30, 02.15 «КОРОЛЕВИ ДОКТОР» (16+)
				23.15, 01.30 «ПЕЧА МОР ЖЕНА» (16+)
				03.55 «ПОСЛАДНЕЛЬНИЦА». (16+)
				04.00, 04.40, 17.05 Прямая мой канал. (16+)
				07.05, 07.35, 14.45, 15.10 «ГОРОД ЗЕМЛИ» (16+)
				08.00 «НА ЧЕЛЮСТИ КРАС БЕРУШИ» (16+)
				08.45, 12.50, 18.05 Прямая мой канал. (16+)
				09.30, 13.35, 18.50 Прямая мой канал. (16+)
				11.45, 21.30, 03.00 «ЧУЖИСТРАНС» (16+)
				15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРОСОВА» (16+)
				22.30, 02.15 «КОРОЛЕВИ ДОКТОР» (16+)
				23.15, 01.30 «ПЕЧА МОР ЖЕНА» (16+)
				03.55 «ПОСЛАДНЕЛЬНИЦА». (16+)
				04.00, 04.40, 17.05 Прямая мой канал. (16+)
				07.05, 07.35, 14.45, 15.10 «ГОРОД ЗЕМЛИ» (16+)
				08.00 «НА ЧЕЛЮСТИ КРАС БЕРУШИ» (16+)
				08.45, 12.50, 18.05 Прямая мой канал. (16+)
				09.30, 13.35, 18.50 Прямая мой канал. (16+)
				11.45, 21.30, 03.00 «ЧУЖИСТРАНС» (16+)
				15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРОСОВА» (16+)
				22.30, 02.15 «КОРОЛЕВИ ДОКТОР» (16+)
				23

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

[illegible]

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

25	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00	Час истины (12+)	06.05 Подарок проклятий (12+)	06.00, 06.10 Научные ступени (16+)
01.15	Из истории Крыма. (12+)	09.30 Музейные тайны. (12+)	06.30 История выживания. Китай. (16+)
01.45	Обыкновенная история. (16+)	07.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	07.20, 08.15 Авто-SOS. (16+)
02.00	«СТРАСТИ ПО ЧАЛМОН» (16+)	08.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	09.05 Самые лучшие сувениры. (16+)
03.05	Мирный образовательный конкурс имени Пушкина. (16+)	09.20 Сокровища Нама. (12+)	09.55 Суширай-се салым. (16+)
03.40	По законам места. Из истории дружин. (12+)	10.15 5000 лет истории Нама. (12+)	10.45 Путешествия в Горном Алтае. (16+)
04.00	Исторлады. (12+)	11.00 Индей и Рим: фаталистский конфликт. (16+)	11.35 Дикая туля. (16+)
05.05	Исторграф. (12+)	12.00 Очень странные животные. (12+)	12.30 Алроса. Новая Палеолит. (16+)
06.00	«СТРАСТИ ПО ЧАЛМОН» (16+)	12.50 Новые тайны террористов аэона. (12+)	13.20 Авто-SOS. (16+)
07.05	Из истории советского периода. (16+)	13.45, 23.45 Забытые королевства Южной Америки Народ обьяны. (12+)	14.10, 04.15 Международный экскорт Дубай. (16+)
07.40	Пешком по Москве. (16+)	14.50 Завоевание переполнения. (12+)	15.00 Сфера безопасности джентри Первой план. (16+)
08.00, 09.10	Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	15.45 Древнее искусство (12+)	15.50 Расследования аналитграф. (16+)
10.25	Без срока давности. (12+)	16.45 Тайны музеев. (12+)	16.45 Алроса. Новая Палеолит. (16+)
11.25	Репликация войны. (12+)	17.30 Тайна Китая Судьям. (16+)	17.35 Путешествие по Горном Алтае. (16+)
12.00	Без срока давности. (12+)	18.25 5000 лет истории Нама. (12+)	18.30, 18.50 Объяны еды. (16+)
13.00	Космос во времена законов. (12+)	19.15 Сокровища Нама. (12+)	19.15 Пешком по 360°. Обыск животного наследия. (16+)
14.55	Без срока давности. (12+)	20.10 Салемские войны. (12+)	20.10, 21.00, 00.20, 01.10, 03.25 Расследования аналитграф. (16+)
15.55	Подарок Краски. (12+)	21.05 Матрикс: открытие древнего мира Рим. (12+)	21.50 Расследования аналитграф: Спешите к выводу. (16+)
16.45	Обыкновенная история Ветеран миссия. (16+)	22.00 Очень странные животные. (12+)	22.40 Авто-SOS. (16+)
17.05, 18.05, 19.05	«КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	22.50 Загадки истории. Интервью режиссера. (12+)	23.30 Экспертный обзорный. (16+)
20.00	Исторлады. Репликация в единичном. (12+)	00.50 Завоевание переполнения. (12+)	01.55 Авто-SOS. (16+)
21.05	Преподнавание к власти. Топиката. (16+)	01.45 Тайны музеев. (12+)	02.40 Сфера безопасности джентри Бразилия. (16+)
22.10	Танцевальная республика. (12+)	02.35 Тайна Китая Судьям. (16+)	05.00 Острые сюжеты. (16+)
23.00	Взрыв, режиссер 50 миллионов изюна. (16+)	03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)	05.50 Новые тайны. (16+)
		05.00 Расследования: сокровища в поисках Атлантиды. (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Утро	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
09.00 Мастер. (12+)	10.00 На катальной трассе. (16+)	00.00, 13.30 Натуральный курс. (6+)	
09.30 Искусство в интерьере. (12+)	10.30 Охотничьи соборы. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-данные. (12+)	
09.50 Опередь крупный год. (12+)	11.00 Делай карбонизат (12+)	01.30, 19.30 Табата-кайт (12+)	
10.10 Вышел свет. (12+)	11.15 Спортивный спорт. (16+)	02.00, 20.00 Dancers Intensive. (12+)	
10.25 Сам себе дизайнер. (12+)	11.30, 15.30 Маршрут похода на охоту. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	
10.40, 16.40 Рутина. (12+)	12.00 Охотничьи оружие. Выпуски: аэстриты (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)	
10.55 История усадьбы. (12+)	12.15 Подарки и игры для детей. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)	
11.30 Ботаника с Павлом Спирковым. (12+)	12.50 Мир рыбалки. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мастер Движения. (12+)	
12.00 Дача для мастеров. (12+)	13.20 Сезон охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Дашей Брагинской. (12+)	
12.30, 20.35 Путь/Путь. (12+)	13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Период. (16+)	
12.50, 18.00 Дачные радости. (12+)	14.25 Рыбалка 360. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Ялта. Живые практики. (12+)	
13.20 Крымский дач. (12+)	14.55 Рыбалка с Терризином Габриэлем. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скитские» игры с Виктором Циплюком. (12+)	
13.50 Да хранит вас наш дружелюб (12+)	16.00 Поехали на рыбалку! (12+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиободибилдинг 2. (12+)	
14.10 Чужеземцы. (12+)	16.30 Прибалтийский лосось. (16+)	10.30 Бодибилдинг. (12+)	
14.30 Light в бани. (12+)	17.00 Сам себе охотник. (16+)	11.00 Футбол с Марией Карим. (12+)	
14.45 Бюро для девочек. (12+)	17.30 Раздумья охоты. (16+)	11.30 Бодибилдинг. (12+)	
15.05 Я - фермер. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	12.00, 23.30 Персональный фитнес. (16+)	
15.35 Зарядный сад. (12+)	18.35 Охотничьи (12+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)	
15.50 Голос в стене. (12+)	19.05 Андрей Огарев и его команда. (16+)	Актрисский курс по освоению актерского ремесла и мастерской мамы, фитнес-тренировка, анимация, анимация Анастасии Соколовой.	
16.25 Мастер-садовод. (12+)	19.35 Календарь охоты. (16+)	15.00, 22.30 Дачный клуб. (16+)	
16.55 Дом с курами. (12+)	20.05 Охота с пролом. (16+)	16.00 Дачное строительство. (12+)	
17.25 История одной культуры. (12+)	20.35 «Разделочный и Ко» в поисках рыбачьего счастья. (12+)	16.30 Будничная дача с Анастасией Митрофановой. (12+)	
18.30 Лада-дизайн эксперименты (12+)	21.05 Охота без оружия. (16+)	17.30 «16+». (16+)	
19.00 Обманкой сад. (12+)	21.35 За предком. (16+)	18.00, 22.00 Анонимность. (16+)	
19.35 Ботаника и искусство. (12+)	22.05 Накладка в башкирском. (16+)		
20.05 Проект мечты. (12+)	22.35 Охота и охотники. (16+)		
20.50 Частный спорт. (12+)	22.50 Дача на одного. Оружие. (16+)		
21.25 Как познакомиться? (12+)	23.05 Голос на природе. (12+)		
21.55 Календарь дачника. (12+)			
22.15 Демонстрационный спорт. (12+)			
22.45 Моя крепость. (12+)			
23.15 Дачная жидкость. (12+)			

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Азиатская кошка. (12+)	06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+)	06.00, 06.23, 06.50 Охотники за реликвиями: последние находки. (16+)	07.15 Охотники за реликвиями. (12+)
06.45 Маленькие гиганты. (12+)	06.46 Мониторинг. (12+)	07.15, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)	08.57 Великие тайны. Великие тайны. Что было дальше? (16+)
07.10 Правосудие Токио. (16+)	07.39 Охотники за старыми. (12+)	08.57 Великие тайны. Великие тайны. Что было дальше? (16+)	09.49, 10.15, 11.18 Экстремальные способы выживания. (16+)
08.02 Доктор Динфилд: история Рона-Мартина. (16+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	10.41 Путь к спасению. (12+)	11.33 7 миллионов Динозавров. (12+)
08.54 Заповедник Амазонка. (12+)	09.25 Мониторинг. (12+)	11.33, 12.01, 05.12, 05.36 Я не знаю, что беременна. (16+)	14.11, 14.37 Два плана для невесты. (12+)
09.46 Незабываемый остров Идзу. (12+)	10.18 Разрушение легенд: грязные деньги. (12+)	15.04 Я живу 300 лет. (16+)	16.50 Мои первые шаги. (16+)
10.38, 11.30, 12.32 Дорога к славе. (6+)	11.12, 11.39, 12.06, 12.33 Золото из слезок. (12+)	17.43 10 лет спустя: воспоминания. (12+)	18.36 Великие тайны. Великие тайны. Что было дальше? (16+)
11.14, 21.56, 02.15 Островные животные. (16+)	13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)	19.38, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)	20.24 Охотники за неординарными реликвиями. (12+)
14.06 Заповедник Амазонка. (12+)	13.54, 09.14 Музыкальные загадки. (12+)	21.18, 00.48 Расследования журнала Репли: убийственный мир воды - Берсала. (16+)	22.11 Амазонка: последние находки. (16+)
14.50 Доктор Динфилд: история Рона-Мартина. (16+)	14.48 Мониторинг. (12+)	23.56, 05.12 Миллионеры. (18+)	01.37 Амазонка: последние находки. (16+)
15.50 На свободу с антилопой: история Тиа. (16+)	15.42, 06.05 Охотники за реликвиями. (16+)	04.00 Близко к гибели. (12+)	04.24 Дом с подпольем. (16+)
16.42 Дикая Боста-Ринг. (12+)	16.54, 01.05 Смертельный улов. (16+)		
17.34 Незабываемый Гавайи. (12+)	17.30 Миллионный гараж. (12+)		
18.26 Незабываемый Мексика. (12+)	18.24, 03.45 Охотники за старыми. (12+)		
19.18, 01.28 Незабываемый остров Чорозетте. (12+)	19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)		
20.10 Возвращение патагонской акулы. (16+)	20.12 Мониторинг. (12+)		
21.03 Хотим - показывать стаю. (12+)	21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+)		
22.49, 05.15 Борьба за спасение диких животных. (16+)	22.00 Золотой миллиард. (16+)		
23.42, 04.30 Бразильский змеиный. (16+)	23.21 Золотой миллиард: Бергетово море. (12+)		
00.35 Крайности биоты Экваториал. (16+)	01.53 Как устроены Вулканы. (12+)		
01.00 Судьба справедливости. (16+)	02.38 Миллионный гараж. (16+)		
03.45 На свободу с антилопой. (16+)	03.23 Как это устроено? (12+)		
	04.30 Улыбки и слезы: 31. (16+)		
	05.15 Голос и награждение. (16+)		

МАТЕМАТИКА

400-800-8000 **1-800-800-8000**

00.00, 04.00, 08.00, 11.00,
14.00, 19.00, 19.55
Сериалы. Числовые игры.
Шиффрод. 1/4 финала. (9+)

01.00 Ветераны. «Горькие
годы». Мировые. (12+)

02.00 Актриса. World
Endurance Games. (12+)

06.00, 08.30, 09.00, 10.00
Олимпийские игры. Лече-
жники (субтитры). (12+)

06.30 «Великий Маршалл»
(субтитры). (12+)

09.30 Олимпийские игры.
Speed Boulders (субтитры).
(12+)

10.30 Олимпийские игры.
«Олимпийский фортис»
(субтитры). (12+)

12.00 Топ-10. Одар. (6+)

12.30 Олимпийские игры. Big
in Japan. (12+)

13.30 Олимпийские игры.
Main Event vs. Main
Event. (12+)

14.45, 20.45 Сериал. Числовые
игры. Шиффрод. 1/2
финала. Прямая трансля-
ция. (9+)

18.00 Фильм. Спорт. Бое-
цый спорт. Золотые
Ринги. (6+)

80/21-17

15.25 PHAMMYTIB (16+)
 16.00 *Sagittaria* (16+)
 17.00 *Lobelia* (16+)
 19.00 *NO3-IB* (16+)
 20.00 *Pyrene* (16+)
 22.25 *Chenopodium* (16+)
 23.38 *10* (16+)
 25.25 *10* (16+)
 26.00 *10* (16+)
 27.00 *10* (16+)
 28.00 *10* (16+)
 29.00 *10* (16+)
 30.00 *10* (16+)
 31.00 *10* (16+)
 32.00 *10* (16+)
 33.00 *10* (16+)
 34.00 *10* (16+)
 35.00 *10* (16+)
 36.00 *10* (16+)
 37.00 *10* (16+)
 38.00 *10* (16+)
 39.00 *10* (16+)
 40.00 *10* (16+)
 41.00 *10* (16+)
 42.00 *10* (16+)
 43.00 *10* (16+)
 44.00 *10* (16+)
 45.00 *10* (16+)
 46.00 *10* (16+)
 47.00 *10* (16+)
 48.00 *10* (16+)
 49.00 *10* (16+)
 50.00 *10* (16+)
 51.00 *10* (16+)
 52.00 *10* (16+)
 53.00 *10* (16+)
 54.00 *10* (16+)
 55.00 *10* (16+)
 56.00 *10* (16+)
 57.00 *10* (16+)
 58.00 *10* (16+)
 59.00 *10* (16+)
 60.00 *10* (16+)
 61.00 *10* (16+)
 62.00 *10* (16+)
 63.00 *10* (16+)
 64.00 *10* (16+)
 65.00 *10* (16+)
 66.00 *10* (16+)
 67.00 *10* (16+)
 68.00 *10* (16+)
 69.00 *10* (16+)
 70.00 *10* (16+)
 71.00 *10* (16+)
 72.00 *10* (16+)
 73.00 *10* (16+)
 74.00 *10* (16+)
 75.00 *10* (16+)
 76.00 *10* (16+)
 77.00 *10* (16+)
 78.00 *10* (16+)
 79.00 *10* (16+)
 80.00 *10* (16+)
 81.00 *10* (16+)
 82.00 *10* (16+)
 83.00 *10* (16+)
 84.00 *10* (16+)
 85.00 *10* (16+)
 86.00 *10* (16+)
 87.00 *10* (16+)
 88.00 *10* (16+)
 89.00 *10* (16+)
 90.00 *10* (16+)
 91.00 *10* (16+)
 92.00 *10* (16+)
 93.00 *10* (16+)
 94.00 *10* (16+)
 95.00 *10* (16+)
 96.00 *10* (16+)
 97.00 *10* (16+)
 98.00 *10* (16+)
 99.00 *10* (16+)
 100.00 *10* (16+)

Abstract

09.00 «История». (0+)
09.25, 17.00 Другая жизнь кинематографа. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фильмы». (0+)
10.25 «Проще в вальсинах. Про Мару и Юлию». (0+)
10.30, 20.00 «Дружба и ее друзья». (0+)
11.00 «Лет в Тет». (0+)
11.35, 19.25 «Mr-Mr-Mr-Mr». (0+)
12.00, 16.00 «Время математики». (0+)
13.00, 21.00 «Европейские». (0+)
13.25 «Милая и Модерно». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Работ делитесь талантами». (0+)
15.10 «Планета Хит». (0+)
15.25 «Клет и Нулик». (0+)
15.30 «Белки и Орехи: Озорные стилисты». (0+)
16.00 «Работы поезда». (0+)
16.30 «Милосердие». (0+)
18.55 «Лет в Тет: Волшебные гости». (0+)
19.00 «Человек в рубин». (0+)
20.15 «Милая и Модерно: Песни для математики». (0+)
21.20 «Миссия». (0+)

REFERENCES

87.48, 88.87, 14.09, 14.50, 20.48,
22.37, 22.57 *Мифология*. (D+)
07.57, 08.57, 22.47 *Мифология*. (S+)
08.29 «Тема в Тема». (S+)
06.40 «Легенды народов». (S+)
09.56, 11.35, 19.03 «1000 ГОМОН
и Я». (S+)
10.19, 11.34 *Взрослая детская книга*. (S+)
11.01, 12.16, 13.35, 15.40, 17.20,
20.10 «Сказки происхождения села
Песчанка». (D+)
12.30, 16.18, 17.59, 21.32
Мастерская «Знаешь ли ты?». (S+)
12.47, 16.33, 18.15, 21.47
Сказки с палкой. (S+)
13.06, 16.53, 18.35, 22.06
Тайны сказок. (S+)
13.21, 17.06, 18.48, 22.21 *Шам и шиф*. (S+)
13.49, 17.34, 20.24 *Вот, что в дремлет...*
(S+)
13.53, 16.02, 17.40, 20.30 «Книжки
Криво и его команда». (D+)
14.21, 21.01 «Сказкирод». (S+)
19.26 *Легенды сказочности*. (S+)

WALT DISNEY

05.15 «Русалочка» (субтитры, 06+)
05.40 «Кладовое» (субтитры), 10+
06.05 «Клещи и Златан» (субтитры), 10+
06.25 «Панам и Прима» (субтитры), 06+
06.50 «Юрская па порохам», 10+
07.25 «Чет и Дитя спешат на помощь»,
(0+)
07.35, 13.15, 15.30, 21.30
«Клуб Ват и Гупер Ват», 10+
08.50 «Пит Пит», 06+
09.00 «Добро утро в Милки», 10+
11.00 «Клуб Единогласия» (0+)
12.45 «Клуб в Час», 10+
13.40 «Бразилиа Фит», (12+)
14.35 «Забавная физика и сила Мат»,
(12+)
17.00 «Римские истории», (0+)
17.40 «Самая популярная Бельфорт
младшая», (0+)
19.30 «История искусства: Большой
рейс», (0+)
20.00 «Великий Человек-паук», (12+)
00.00 «RUSH ПОД ПУВРАТ ПЕЛА», (12+)
01.40 «STARRA TONKA KIM», (12+)

10. [Return to Table of Contents](#)

05.00 Рассылка писем. «Взросл.» (5+)
06.55 «Мурзилка». (3+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Мурзилка». (3+)
07.35 «Андрейко-вещь». (3+)
07.40 «Рис и дождевая шкатулка». (3+)
08.05 «Эхо города». (5+)
09.25 «Два Солнца и дружок». (3+)
Анимационный сериал о приключениях дружной команды Вудуки, Стасики и Вуки. Аккомпанирует мультиперсонаж-волшебник из сказочного королевства Серый Волшебник, глава Солнца, который создает для детей, которые в будущем могут стать волшебниками. Четверо его соратников — Саша, Маша, Вильям и Дима — освоили графикали и социальные программы виртуальной реальности.
10.45 «Вот, что ты хотела знать, но боишься спросить». (5+)
11.15 «Знаешь ли ты?». (5+)
11.40 «Роботы Папы и его друзья». (0+)
12.15 «Пупсик Боникс». (5+)
12.40 «Вот ты». (12+)
13.25 «Арбузосол». (5+)
14.00 «Наши герои. Новости». (3+)
14.15 «Семья Профессора». (3+)
14.35 «Поп и Пап. Божественная комедия». (5+)
15.40 «Куклы-пан-пан». (5+)
16.00 «Курь Велес». (5+)
16.30 «Приключения Бабы в доме мечты». (3+)
16.50 «Фениксик». (5+)
18.10 «Детский клуб». (3+)
19.00 «Сказка Делла». (3+)
19.20 «Зеленый котенок». (0+)
20.15 «Таня и ее друзья. Большой мир. Большой графикализм». (3+)
20.30 «Сказочный кот, малыши!». (3+)
20.45 «Али-Баба и 40 воров». (3+)
22.00 «Бурлеск Воздушный атлас». (5+)
22.30 «Домик (сериал)». (5+)
22.50 «Фантазия Нади». (5+)
23.20 «Братик». (5+)
00.20 «Дети и дружба». (5+)
01.05 «Синдром. Пятый год». (5+)
02.35 «Ветерик, ветерик!». (3+)
03.55 «Домик. 20 воров». (5+)

CDAC

05.00, 20.30, 04.30 - Новый день, Новости (СНЭ). (12+)

05.30, 07.30 Утро на СНАЭ. (0+)

09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страсти несут. (0+)

10.00 Белоснежка и Гномы и Числотеория. Прямая трансляция. (0+)

11.00, 22.00 Прямая линия. Ответ следователя (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Мышасторок едет. (0+)

15.00 Клан Вара. Цели Аватара. (0+)

15.30 Русь, братцы. Жизнь в устье. Тайна немира. (0+)

16.25, 02.25 *Землянка*. (Ф)
18.00 *Утро с чтецом* 12
Евгений. Прямая трансляция. (Ф+)
22.50 «АНИМАЦИОННОЕ ВЕЩАНИЕ» (Ф+)
СССР. 1938 г.
Историко-биографический фильм о великом русском полководце князе Александре Невском.
00.40, 04.15 *Дело Литургия*. (Ф+)
00.55 *Лена*. Цикл *Апостолы*. (Ф+)
01.25 «Гарсуна» с Владимиром Литвиной. (Ф+)
02.10 *Платина*. Кафедра ТН (Ф+)
03.20 *Язык Божества*. Цикл *Апостолы*. (Ф+)

2009

Страстная седмица. Великий четверток.
Воспоминание Тайной вечери.



сы, Нунехия, Василиссы, Феодоры, Ирины и иных. Сщмч. Константина пресвитера. Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

ПЕРТЫНЬ АННЬ.

«Для того, думаю, продается Христос Иудею, чтобы продажей Своею купить проданных под грех». Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

WILEY

1		7		8					
			8	9	3			6	1
★		2		1	5			8	3
★		1				8			9
★			7		9		8		
★	9			7				5	
★	1	9			8	4		2	
★	8	6			7	9	1		
★						1		4	

2	4	2		7		3		8	
★			3		2	8	7		
★	7	8	1	5					3
★	9	6	7		8				4
★	3	5			1			9	6
★	8				6		3	7	2
	5					1	4	6	8
			6	8	3		2		
		7		6		4		3	9

5	7	1	0	8	3	9	2
6	4	0	5	2	7	0	1
0	3	9	1	8	7	8	5
4	1	5	6	2	0	1	9
2	8	7	4	0	5	2	6
0	0	6	7	1	3	1	9
1	0	5	6	0	0	3	7
8	0	6	2	7	9	1	1
7	0	3	5	6	3	9	0

8				2				5
		7		1		8		
	1		6		5		9	
		5	1		8	6		
9	6						2	8
		1	2		6	5		
	2		7		4		8	
		8		6		4		
6				3				7

5	3						9	2
1	4			2			7	5
		7	4		3	8		
		1	2		7	6		
	7			6			8	
		5	9		1	7		
		2	5		4	9		
4	6			7			2	3
8	5						4	7

8	2	5	7	9	1	6	3	4
6	9	3	1	2	8	7	4	5
7	8	1	9	6	5	9	7	3
9	6	7	3	5	2	5	1	8
1	3	2	4	1	7	4	9	6
8	7	4	9	6	5	3	7	2
6	5	8	1	7	1	8	6	9
1	8	9	6	3	9	2	5	7
2	7	6	8	5	4	3	1	9

5					1				
★		6	9		5		4	8	
★		3		4		8		9	
★			5				8		
★	7	2			8			5	4
★			1				7		
		1		9		2		3	
		4	3		6		2	7	
					3				

9					2	3	1	
		3		1	5		6	
	6	5		7				
						2	3	
3				4				9
	5	2						
				8		9	2	
	8		1	3		6		
	3	9	4					1

3	8	9	8	8	3	7	5	1	5
	4	5	7	3	1	9	2	6	2
	1	1	2	6	6	4	7	9	6
	2	3	5	1	4	9	6	7	9
	9	6	4	4	7	5	1	3	8
	7	8	1	5	9	8	5	4	5
	1	5	5	7	6	4	9	6	6
	5	7	8	9	9	2	4	1	1
	9	8	9	6	4	1	2	9	7

4	5	6	7	8	9	0
1	2	3	4	5	6	7
8	9	0	1	2	3	4
5	6	7	8	9	0	1
2	3	4	5	6	7	8
3	4	5	6	7	8	9
6	7	8	9	0	1	2
7	8	9	0	1	2	3
0	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	7

A 10x10 grid of numbers from 0 to 9, with a large blue 'S' to its left.

6	8	7	4	0	8	3	5	7	5
5	2	1	5	1	5	6	6	7	
5	6	5	3	7	4	6	0	2	
6	5	6	7	5	1	2	1	6	
3	1	8	2	8	8	5	7	10	
7	5	2	6	8	3	1	4	9	
6	4	1	5	8	7	4	3	5	
2	5	7	1	3	9	6	5	6	
5	3	9	2	6	7	7	8	1	

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
19.45 Полет чудес. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	08.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)	18.00 Жди меня. (12+)	15.35 Экстрим	09.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00	06.00 Ералаш. (0+)			
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	08.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	15.00 19.30 23.45	06.10 «Фиксики». (0+)			
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	11.30 События	08.00 Сегодня	Новости культуры	07.00 «Том и Джерри». (0+)			
09.55 Жить здорово! (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.50 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	06.35 Пешком...	07.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)			
10.55 Модный приговор. (6+)	11.00 Вести	12.25 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)	10.00 Сегодня	07.05 «Правила жизни»	07.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.30 События	10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 Черные дыры. Белые пятна	08.15 16.20 Цвет времени			
12.15 Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	14.55 Город новостей	На предприятия, где конструируют спутники слежения, обнаружена бомба. Приговор лично отправляется на место происшествия, чтобы разобраться в ситуации.	08.15 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	09.40 17.35 «Первые в мире»			
15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	16.55 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)	13.00 Сегодня	11.55 «Роман в камне»	10.15 Спектакль «Проснись и пой!»			
15.15 Давай поженемся! (16+)	14.30 Вести. Местное время	17.50 «ИГРУШКА». (12+)	13.25 Чрезвычайное происшествие	12.20 «Пришелец»	11.55 «Роман в камне»			
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Яна Есипович, Алексей Демидов. Анна - дочь банкира. Она выросла в состоятельной семье с побиравшими родителями, которые давно заждались внуков. Анна никогда не считала себя красавицей, но сейчас верит, что и ей, наконец, улыбнется удача - она выйдет замуж за красавца Егора.	14.00 Место встречи	13.50 «ДОСТОЕВСКИЙ»	12.20 «Пришелец»			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Иван Стебунов. Расследывая игрушки вместе с клиентами - как с детьми, так и взрослыми - Алиса помогает им сделать нестандартные выводы и найти путь к излечению.	16.00 Сегодня	14.05 «Лев Додин, Максимы»	14.05 «Лев Додин, Максимы»			
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)	16.25 «По следу монстра». (16+)	15.05 Письма из провинции	15.05 Письма из провинции			
19.45 Полет чудес. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	18.00 Жди меня. (12+)	15.35 Эпизод	15.35 Эпизод			
21.00 Время	20.00 Вести	23.10 «Приют комедиантов». (12+)	19.00 Сегодня	17.50 01.35 Хоровая музыка	17.50 01.35 Хоровая музыка			
21.30 «Голос. Дети». Финал. (0+)	21.05 Вести. Местное время	01.05 «Олег Басилашвили. Неужели это я?». (12+)	19.25 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)	18.45 «Царская лож»	18.45 «Царская лож»			
23.40 Вечерний Ургант. (16+)	21.20 Большой праздничный бенедикс Филиппа Киркорова	02.00 Хроники московского быта. (12+)	Сергей все больше подозревает Толмачева. Он просит Смирнова покопаться в прошлом Толмачева. Николай считает, что им нужно бежать: Ковалев не простит убийства невесты. Света хочет сбегать от матери с ним вдвоем.	19.45 00.50 «Искатели»	19.45 00.50 «Искатели»			
00.35 «История джаз-клуба Ронни Скотта». (16+)	21.35 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)	04.45 Петровка, 38. (16+)	23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)	20.30 Линия жизни	20.30 Линия жизни			
30 октября 1959 года в подвале на улице Джерарда, 39 в лондонском районе Сохо открылся клуб, навсегда изменивший музыкальную сцену Британии.	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бузова, Александр Никитин.	05.00 «10 самых...» (16+)	01.40 Квартирный вопрос. (0+)	20.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»	20.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»			
02.20 Модный приговор. (6+)	21.40 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)		02.30 Дачный ответ. (0+)	СССР, 1980 г. Экранизация. В ролях: Александр Михайлов, Наталья Гундарева. Буэнос-Айрес, 1927 год, чемпионат мира по шахматам. Советский шахматист Александр Алехин победил великого Капабланку. И вот на пике славы чемпион решил не возвращаться в СССР.	22.55 «2 Верник 2»			
03.10 Давай поженемся! (16+)			02.35 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	22.55 «2 Верник 2»	22.55 «2 Верник 2»			
03.50 Мужское / Женское. (16+)				00.05 «Купит кино с Кириллом Разлоговым»	00.05 «Купит кино с Кириллом Разлоговым»			
				02.30 «Брэки». «Выкрутасы»	02.30 «Брэки». «Выкрутасы»			
				03.00 Перерыв в вещании	03.00 Перерыв в вещании			
5 5-й канал	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА 24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА ДОВЕРИЕ			
05.00 «Известия»	06.00 «Специальный репортаж». (12+)	06.00 «Потомки». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.20 04.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)			
05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	08.15 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)	06.30 10.10 18.40 «Гора самоцветов». (0+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	07.00 «Мультифильмы». (6+)	07.05 12.30 00.50 «Песни нашего кино». (12+)			
09.00 «Известия»	09.00 13.00 18.00 21.15	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.30	07.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)	07.30 «КОРТИК». (0+)			
09.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	Новости дня	09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)	04.30 «ГОСТ». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	09.05 «Это было смешно». (12+)			
Россия, Украина, 2015 г. Военный. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов. Людмила Павличенко - легендарная женщина-снайпер.	10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	12.50 14.50 16.40 «Истории»	10.30 «Самое вкусное». (12+)	09.30 «Тайны кино». (12+)			
13.00 «Известия»	10.00 14.00 Военные новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00	13.50 15.50 17.45 01.45 04.45	11.00 «Губернатор 360»	20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
13.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	11.20 «Открытый эфир». (12+)	18.00 19.00 20.00 22.00	14.45 17.15 «The City». (12+)	12.00 «Новости 360»	21.55 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)			
13.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)	13.20 «СПУТНИКИ». (12+)	19.20 18.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)	18.15 «Интервью». (12+)	12.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)	23.15 «ПАПАШИ». (12+)			
19.10 «СЛЕД». (16+)	23.10 «Десять фотографий». (6+)	12.10 13.20 20.05 «ОТражение»	18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	13.00 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)	16.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)			
23.45 Светская хроника. (16+)	20.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+)	19.20 18.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)	19.02 «Москва сегодня». (16+)	16.55 «Самое яркое». (16+)	17.30 «Золотая рыбка». (16+)			
00.45 «СЛЕД». (16+)	21.50 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ЧЕХОВ!» (12+)	22.05 «Имею право!» (12+)	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	17.45 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)	02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)			
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	04.50 «Калашников». (12+)	22.55 «ЧУДО». (16+)	20.30 00.30 «Рейд». (16+)	20.00 «Новости 360»	01.15 «Мистические тайны кино». (12+)			
			21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)	20.30 «Самое яркое». (16+)				
			21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	22.00 «Взрослые люди». (16+)				
			00.05 «The City. Говорим». (16+)	22.30 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)				
			02.45 «Сеть». (12+)	23.55 «Самое яркое». (16+)				

● Серьезно ● Бесполезно (B+) рекомендуется детям старше 16 лет (16+) не рекомендуется детям до 16 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Содержание и формат программы могут измениться без предварительного уведомления. Все программы являются интеллектуальной собственностью их создателей. Все права защищены. Любое использование программы без разрешения создателей является нарушением. Любое использование программы без разрешения создателей является нарушением. Любое использование программы без разрешения создателей является нарушением.



08.00 Длгий разведисл
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.40 «Порча». (16+)
14.10 «Знахарка». (16+)
14.45 «МАМА». (16+)
19.00 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
Россия, 2020 г.
Мелодрама.
19.15 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
03.20 «Порча». (16+)
03.45 «Знахарка». (16+)
04.10 «Понять. Простить». (16+)
04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.30 Давай разведёмся! (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Если вовремя не принять меры и заранее не позаботиться о своем мужском здоровье, то это может привести к необратимой беде. Поэтому, при обнаружении проблем в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ разработан специально для поддержания мужского здоровья, благотворно действует не только на органы малого таза, но и на иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы. **УРОСТИМОЛ** помогает здесь и сейчас!!

8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66



WWW.PKMEDFARM.RU

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Срок от 4 до 24 мес.

9%

ГОДОВЫХ

договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	6,0% 9,0%	3 000 4 500
500 000	12	7,5% 9,0%	37 500 45 000
1 000 000	12	8,5% 9,0%	85 000 90 000
2 000 000	24	9,0%	360 000

8 (499) 444-24-73

Appendix: Means and Percentages 33

Режим работы: будни - с 10:00 до 20:00; сб, вс - с 11:00 до 17:00

[illegible]

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	ТВ ПУБЛИКАЦИОН	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	05.30 «САНИТОРЫ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)	05.05 Золотая коллекция кинематографа Германии. «КОРОЛЬ ОЛЕНЬ» (16+)	06.00, 11.00, 17.05 Праздник мой парад (16+)	05.00 «ПРОБОВА И АЛЕКСАНДРОВ» (16+)
06.50 «СТЕВЕН СТИВЕНС» (12+)	07.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (6+)	06.20 «Три балетницы» (Музыкальный фильм) (12+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ВЕРНО» (16+)	06.40 «МАРИНА РОССА-2» (12+)
08.30 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ» (16+)	09.25 «ВЕЩНЫЙ СТОЛ» (12+)	07.50 «Три балетницы. Под козырьком» (Музыкальный фильм) (16+)	08.20 «НА ЧЕСАВСКИХ БЕРЕГАХ» (16+)	10.00 Новости
10.15 «МЕНЮШКИ РЕАЛЬНОСТИ» (16+)	11.05 «ЛОМ МОМЕНТ» (16+)	09.15 «Три балетницы и Марк Шагал» (Музыкальный фильм) (16+)	09.05, 12.50, 18.10 Проект Парламент (16+)	10.10 В гости к цифре (12+)
12.05 «КОМПАНИОН» (16+)	12.25 «ДЕНЬ ГОРОДА» (16+)	10.45 «СВАТЫ» (16+)	09.50, 13.35, 18.55 Праздник мой парад (16+)	10.20 «МАРИНА РОССА-2» (12+)
13.55 «ПЕЧА В ТЕМНОТЕ» (16+)	14.00, 15.00, 19.05, 20.05 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	14.30 «ДАВАНОВИЧ» (16+)	12.00 «ПОЧЕСТУЮ» (16+)	12.00 Новости
15.40 «УДИВИТЕЛЬ» (16+)	15.55 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	18.15 «СВАТЫ» (16+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)	13.15 Дина суровых. Дина суровых (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС» (16+)	17.35 «ЕДИН ПЕРВАТЫ» (16+)	00.00 «БОЙНАЯ СИЛА» (16+)	20.00 «ЛУН БРОДОВИЧ» (16+)	14.10 Дина суровых. Битва за будущее (16+)
19.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ» (16+)	21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» (16+)	07.55 Золотая коллекция кинематографа Германии. «НИСКИ И ФАНТОМАС» (12+)	22.10 «ЛЮБИМЫ АМЕРИКИ» (16+)	15.05 Дина суровых. Новая история (16+)
21.00 «ИГРЫ НА ДУХОВ» (16+)	22.40 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+)	08.00 «СВАТЫ» (16+)	23.50 «ТУСОН» (16+)	16.00 Новости
23.10 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» (16+)	03.30 «О ЧЕМ ГОВОРИТ МОУЧНИК» (16+)	08.55 «СВАТЫ» (16+)	01.45 «МАРИНА АНТУИЕТТА» (16+)	16.20 Дина суровых. Битва за будущее (16+)
01.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» (16+)	02.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИТ МОУЧНИК» (16+)	09.30 «СВАТЫ» (16+)	03.45 «САМА ЖИЗНЬ» (16+)	17.20 «ДЕНЬ НАХОДКИ НОВОБЕЛТ» (16+)
03.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. И ТЕБЯ ХОДУ» (16+)	03.50 «ЕДИН ПЕРВАТЫ» (16+)			19.00 Новости
				19.15 Тон-сау «Слабое звено» (12+)
				20.15 Телеигра «Игра в кино» (12+)
				21.00 «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДЖОН» (12+)
				Мелодрама, СССР, 1982 г.
				00.00 Ночный журнал (12+)
				01.10 Фестиваль Авторadio «Диско-20-е» (16+)
				03.40 «ИНОСТЬ МАКСИМА» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ПРОБОВА И АЛЕКСАНДРОВ» (16+)	05.00 Орел и Решка. По версии-3 (16+)	05.00 Пала ната (12+)	05.50 «Путь к Победе» (16+)
06.40 «МАРИНА РОССА-2» (12+)	07.15 Пятница News (16+)	09.20 Немецкого кинематографа (16+)	06.50 «ДЕНЬ КИНОМАНДРА» (12+)
10.00 Новости	07.50 Орел и Решка. По версии-3 (16+)	11.00 Дина-2. Лип (16+)	08.20 «ДИНАМАН» (16+)
10.10 В гости к цифре (12+)	08.45 Орел и Решка. Чужая галерея-3 (16+)	12.00 Супермарио (16+)	10.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)
10.20 «МАРИНА РОССА-2» (12+)	10.50 Мир кинополю. Бразилия (16+)	12.45 Немецкого кинематографа (16+)	14.00 «ДИНАМАН» (16+)
12.00 Новости	11.45 Мир кинополю. Вьетнам (16+)	14.35 Битва за войну (16+)	23.00 «Путь к Победе» (16+)
13.15 Дина суровых. Дина суровых (16+)	12.45 Новый день (16+)	Два часа, что вы достигли 150 килограммов и более, потеряли - вопрос жизни. Серия «Битва за войну» - это не только кардинальные изменения в образе, но и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта идут под строгим надзором врачей. Сражаться придется не только с лишними килограммами, но и с собственными привычками, зависимость от еды и обречения жизни.	00.10 Мировая премьера «СВЯТЫХ» (12+)
14.10 Дина суровых. Битва за будущее (16+)	13.40 Мир кинополю. Россия (16+)	22.00 Дина-2. Новая любовь (16+)	Драма, Россия, 2018 г.
15.05 Дина суровых. Новая история (16+)	16.10 Мир кинополю. Бразилия (16+)	00.05 В поисках своего тела (16+)	Фильм основан на реальных событиях. История о выживании в германских концлагерях, происшедшая в жизни самого известного солдата - героя Великой Отечественной войны, советского героя Сергея Алексеева. После того, как Сергей потерял всех своих родных, он попал в действующую армию, где ему довелось столкнуться с суровыми фронтальными реалиями.
16.00 Новости	19.00 «НИКОНОВА» (16+)	02.20 «ИСТИНА ИЛИ ЛОЖЬ» (16+)	01.40 «СТАВНИК» (12+)
16.20 Дина суровых. Битва за будущее (16+)	Голландия, США, Тайвань, 2015 г.	Сериал, США, Канада, 2005 г.	03.50 «ПРОСЯКА ОСТАВЬСЯ ВДВОЕМ» (16+)
17.20 «ДЕНЬ НАХОДКИ НОВОБЕЛТ» (16+)	01.10 Пятница News (16+)	03.45 «История жизни» (16+)	05.00 Немецкого кинематографа (16+)
19.00 Новости	01.45 «ПЯТНИЦА ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ» (16+)	04.50 Пала ната (12+)	
19.15 Тон-сау «Слабое звено» (12+)	Сериал, США, 2016 г.		
20.15 Телеигра «Игра в кино» (12+)	02.25 «ПЯТНИЦА ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ» (16+)		
21.00 «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДЖОН» (12+)	03.10 Лад, а любовь тебе! (16+)		
Мелодрама, СССР, 1982 г.	03.55 Орел и Решка. Рай и Ад (16+)		
00.00 Ночный журнал (12+)	04.40 Орел и Решка. Америка (16+)		
01.10 Фестиваль Авторadio «Диско-20-е» (16+)			
03.40 «ИНОСТЬ МАКСИМА» (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

24 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Час истории (12+)	06.00 Родные планеты (12+)	06.00, 06.10 Научные путешествия (16+)
07.15 Из истории Крыма (12+)	06.25 Мировые тайны (12+)	06.30 Истинная выживаемость. Китай (16+)
08.45 Очерки истории (16+)	07.15 Забытые королевства Центральной Америки (12+)	07.20, 08.15 Лето-505 (16+)
09.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛДОН» (16+)	08.15 Палеонтологические находки (12+)	08.05 Самые лучшие супергерои (16+)
09.05 Мировой кинематографический конкурс имени Пудкова (16+)	09.15 Сокровища Вики (12+)	09.55 Супергерои в сказках (16+)
09.40 По следам истории. Из истории джунглей (12+)	10.15 5000 лет истории Нила (12+)	10.45 Путешествия с Гордоном Рэнком (16+)
09.45 История (12+)	11.05 Осада Мантилы: войны Тестеда (16+)	11.35 Диний гула (16+)
09.55 Исторический фильм (12+)	12.00 Очень странные животные (12+)	12.30 Расследование авиакатастроф (16+)
09.55 «СТРАСТИ ПО ЧАЛДОН» (16+)	12.50 Древние тайны (16+)	13.20 Лето-505 (16+)
10.05 Из истории советского периода (16+)	13.45 Забытые королевства Южной Америки. Страна золота (12+)	14.10, 04.10 Международный аэропорт Дубай (16+)
10.40 Поездка по Москве (16+)	14.50 Голливудские тайны (12+)	15.00 Судьба безопасности аэропорта. Первый взлет (16+)
10.45 В поисках египетских гробниц с Лео Рубиновым (12+)	15.40 Тайны египетских пирамид (12+)	15.50, 16.45 Расследование авиакатастроф (16+)
10.55 Исторические города Бразилии (12+)	16.35 Тайны музея Версаля (12+)	17.35 Путешествия с Гордоном Рэнком (16+)
11.00 Жизнь во времена замков (12+)	17.20 Новые тайны территориальных войн (12+)	18.25, 18.50 Ойрингери (16+)
11.55 Ледяной Край (12+)	18.20 Призраки из Каменного века (12+)	19.15 Палеонтология 360°: объект исследования наследия (16+)
12.55 Мон-Сен-Мартин. Побережье Аргентины (12+)	19.15 Сокровища Нила (12+)	20.10, 00.20, 01.10 Расследование авиакатастроф (16+)
14.45 Из истории Римской империи (12+)	20.10 Салемские легенды: Вильямсвилл (12+)	21.00 Медицина острова Страны (16+)
15.50 Единственная республика (12+)	21.05 Неприятный город Рим (12+)	21.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (16+)
16.40 Крайние общественные быта (12+)	22.00 Очень странные животные (12+)	22.40, 01.55 Лето-505 (16+)
17.05, 18.05, 19.05 «КОРАБЛИ ПОРЫВ» (16+)	22.50 Палеонтологические находки (12+)	23.30 Занимательная география (16+)
20.00 «СЕРИИ ШЕРЛОКА» (12+)	23.50 Забытые королевства Южной Америки. Страна золота (12+)	02.40 Судьба безопасности аэропорта. Бразилия и Перу (16+)
22.20 Крайние общественные быта (12+)	00.50 Голливудские тайны (12+)	03.25 Медицина острова Страны (16+)
22.45 «ОБОРОТНА СЕВЕРНОСТИ» (12+)	01.40 Тайны музея Версаля (12+)	04.35 Осада Мантилы (16+)
	02.30 Новые тайны территориальных войн (12+)	05.45 Научные путешествия (16+)
	03.25, 04.10 Мировые тайны (12+)	
	04.55 Тайны музея Версаля (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
08.35 Путь к Победе (12+)	09.30, 16.05 Охотничьи журналы. Вопросы охоты (16+)	00.00, 13.30 Натурально охоту (16+)
08.50, 14.00, 20.55 Дикая радость (12+)	09.45 Мой мир - рыбака (12+)	00.30, 18.30 Витнес-фитнес (12+)
09.25 Праздники дачи (12+)	10.20 Рыбалка 360 (16+)	01.30, 19.30 Тайны-мист (12+)
09.55 Да здравствует наш дружок! (12+)	10.50 Рыбалка с Норманом Гиббонсом (12+)	02.00, 20.00 Понимать животных (12+)
10.10 Чужеземцы (12+)	11.25 Маршрут гидовской охоты (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Дикая (12+)
10.30 Идите в лес (12+)	11.50, 20.00 Охота с Леоном (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес (12+)
10.45, 16.40 Рыбалка (12+)	12.25 Приключенческий охоту (16+)	03.40, 14.00, 21.00 Street Fight (12+)
11.05 В-фитнес (12+)	12.55 Сам себе охотник (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мастер Драйв (12+)
11.35 Золотой сад (12+)	13.25 Родовые кланы (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний парад с Диний Братинской (12+)
11.50 Поезда в степи (12+)	14.00 Андрей Старик и его команда (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Топ-Груз (16+)
12.20 Дом с секретом (12+)	14.30 Охотничьи журналы (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Рига. Женские проекты (12+)
12.55 Мастер-садники (12+)	15.00 На рыбалку с охотой (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурные парки» Виктории Деллони (12+)
13.10 Приключения охотника (12+)	15.35, 19.35 Кинский охотник (16+)	10.00 Терроризм фэнтези. Космобоевики-2 (12+)
13.25 История одной культуры (12+)	16.25 «Родовые кланы» и «В» в поисках рыбачьего счастья (12+)	10.30 Битва-фитнес (12+)
14.35 Ландшафтные эксперименты (12+)	16.55 Охота без оружия (16+)	11.00 Битва с Мариной Барин (12+)
15.05 Охотники степи (12+)	17.30 Золотой сад (16+)	11.30 Битва-фитнес (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство (12+)	18.00 Навыки в Бразилии (16+)	12.00, 23.30 Персональный фитнес (16+)
16.05 Проект мечты (12+)	18.30 Охоты и охотники (16+)	14.30 Фитнес-мама (16+)
16.55 Частный охотник (12+)	18.45 Дача одного охотника (16+)	15.00, 22.30 Понимать животных (16+)
17.30 Как познакомиться (12+)	19.00 Готовим на природе (12+)	«Пилатес-матрица» - это наш шанс обрести идеальную гибкость и заработать дополнительные «рубль», не стесняясь себя свой живот.
18.00 Битва-фитнес (12+)	19.15 Кухня охотника (16+)	16.00 Дикая стрелка (12+)
18.15 Декоративный охотник (12+)	20.35 Рыболовные истории о рыбалке (16+)	16.30 Вуддаль-Файл с Алексеем Меркуловым (12+)
18.50 Мои растения (12+)	21.05 Словесный охотник (16+)	17.30 «16+» (16+)
19.20 Дикая дикая охотка (12+)	21.35 На зарубки охотника (12+)	18.00, 22.00 Дружественности (16+)
19.50 Занимательная флористика (12+)	22.10 Сепаратизм в поисках кораллового жемчуга (16+)	
20.05 Профпригодность (12+)	22.40 Крайние охотники (16+)	
20.40 Садный доктор (12+)	22.55 Немецкого кинематографа (16+)	
21.30 ЗаСадом (12+)		
22.00 Охоту крупный гад (12+)		
22.30 Гардас-Риском (16+)		
23.00 Школа дикая (12+)		
23.30 Праздник в дом (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Азия охоты (12+)	06.00, 06.23 Охотники за рептилиями (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Охотники за рептилиями: подруги невесты (16+)
06.45 Мелкие птицы (12+)	06.46 Мамонтники (12+)	07.15 Охотники за рептилиями (12+)
07.10 На свободу с пугубом: история Ток (16+)	07.39 Охотники за рептилиями (12+)	08.05, 08.31 Жизнь на Карибах (12+)
08.02 Доктор Дини: охотники Рига-Мунитик (16+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.57 Выход из тени. Выход из тени. Что было дальше? (16+)
08.54 Захватывающая Азия (12+)	09.25 Мамонтники (12+)	09.49, 10.15 Экстремальные скорости животных (16+)
09.46, 19.18, 01.20 Палеонтологический остров Индонезия (12+)	10.18 Разрушения: охотники охотников (12+)	10.41 Я вижу 100 м (16+)
10.30 Дикая ботва-Рига (12+)	11.12, 04.08 Золотой охотник (16+)	12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знаю, что беременна (16+)
11.30 Немецкого кинематографа (12+)	12.33, 05.15 Золотой охотник: Бразилия-море (12+)	13.18 В плену неуживчивых животных (12+)
12.22 Немецкого кинематографа (12+)	13.27 Как это сделано? (12+)	14.11, 14.37 Дача одного охотника (12+)
13.14, 21.56, 02.15 Охотники, охотники животных (16+)	13.54 Мировые загадки (12+)	15.04 Амазонка охотника (16+)
14.06 Захватывающая Азия (12+)	14.40 Мамонтники (12+)	16.50 Мои растения (16+)
14.58 Доктор Дини: охотники Рига-Мунитик (16+)	15.42, 16.09 Охотники за рептилиями (16+)	17.43 В плену неуживчивых животных (12+)
15.50 Занимательная ботва-Рига (16+)	16.36 Смертельный улик (16+)	18.36 Выход из тени. Выход из тени. Что было дальше? (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Золотая Сан-Диего (12+)	17.30 Мировой гараж (12+)	19.30, 19.57 Жизнь на Карибах (12+)
20.10 Ворон Дина (12+)	18.24, 03.23 Охотники за рептилиями (12+)	20.24 Охотники за рептилиями: рептилии (12+)
21.03 Золотый охотник (16+)	19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)	21.38 Дача одного охотника (16+)
22.40, 05.15 Битва за статус охотника животных (16+)	20.12 Мамонтники (12+)	22.11 Охотники за рептилиями (12+)
23.42 Бразильский охотник (16+)	21.06, 21.33 Другая классика (12+)	23.04, 02.25 Спасите мою ногу (16+)
00.35 Визуальная охотка (16+)	22.00 Азия: последний рубль (16+)	23.56 Амазонка охотника (16+)
01.00 Суровая справедливость (16+)	22.54 Голые и голубые 3L (16+)	01.37 Мамонтники (16+)
03.45 На свободу с пугубом (16+)	23.47 Мировые загадки (12+)	03.12 Золотый охотник (16+)
04.30 Бразильский охотник (16+)	00.40 Смертельный улик (16+)	04.00 Битва на охоту (16+)
	01.30 Как устроены Вселенная (12+)	04.24 Дача одного охотника (12+)
	02.15 Мировой гараж (12+)	
	03.00 Как это устроено? (12+)	

В программе возможны изменения по техническим причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Спутник ТВ».

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА

06.00, 10.05 Матч футбол. Лига чемпионов. «Факел» (8 мин.) 1/4 финала. (10+)
07.40, 07.55 Матч футбол в России. (10+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Пляжные волейболы.
07.55, 12.20, 10.10 Страна Line. (12+)
08.10 Бейсбольный чемпионат. (12+)
08.40, 23.35 Теннис. (12+)
09.05 Неизвестный спорт. Не что-то удивительно? (12+)
11.45 Вит из ретро! (12+)
12.40 Парные лодки. (12+)
13.05 Где родился чемпион? (12+)
13.35, 20.40 Страна смотрит спорт. (12+)
14.05 Баскетбол. Рубин-мари. «Сибирские перемалыватели». (10+)
15.40 Футбольный чемпионат. (12+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (16+)
16.20 Баскетбол. Берлинга. Мунитоны. 1/4 финала. (10+)
18.30 «СПОРТСМЕН». (16+)
21.05 Хоккей. Евролига. Швейцария – Россия. Прямая трансляция из Швейцарии.
06.05 Баскетбол. Рубин-Европа. Финал. (10+)

EUROSPORT 1

00.00 Супер. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (16+)
01.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мунитоны. 2-й этап. (12+)
02.30, 09.30 Автогонки. «24 часа Ле-Ман-2020». (12+)
04.00, 05.00 Супер. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (16+)
06.00 Велоспорт. Amstel Gold. Мунитоны. (12+)
08.00 Супер. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (16+)
11.00 Супер. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (16+)
12.00 Супер. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (16+)
13.00 Супер. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (16+)
14.05 Баскетбол. Рубин-мари. «Сибирские перемалыватели». (10+)
15.40 Футбольный чемпионат. (12+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (16+)
16.20 Баскетбол. Берлинга. Мунитоны. 1/4 финала. (10+)
18.30 «СПОРТСМЕН». (16+)
21.05 Хоккей. Евролига. Швейцария – Россия. Прямая трансляция из Швейцарии.
06.05 Баскетбол. Рубин-Европа. Финал. (10+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЗЫКА

09.00 «Фирменка». (10+)
09.35, 17.00 Другая жизнь. Артемид. (10+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фирменка». (10+)
10.25 «Просто в ваниль». Про Мари и Валу. (10+)
10.30, 20.00 «Путь и его друзья». (10+)
11.00 «Плюс в Тел». (10+)
11.35, 19.25 «Мир-Мир-Мир». (10+)
12.00, 16.00 «Время мамочки». (10+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (10+)
13.20 «Маша и Медведь». Песенки для малышей. (10+)
14.30 «Синдарино». (10+)
15.00 «Добро! Детские сказки». (10+)
15.30 «Планета А». (10+)
15.35 «Аллея в Ваниль». (10+)
15.30 «Белка и Стелла. Старые истории». (10+)
16.00 «Робин-поэтка». (10+)
16.30 «Маша и Медведь». (10+)
16.40 «Челси в Рубин». (10+)
16.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». (10+)
17.20 «Маша и Медведь». (10+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (10+)
05.15 «Русалочка». (10+)
05.40 «Аладдин». (10+)
06.05 «История о Зарине». (10+)
06.25 «Темная Принцесса». (10+)
06.50 «Челси на веревках». (10+)
07.25 «Челси и Дэйв спускаются на помидоры». (10+)
07.55, 11.15 «Оркестр Бит и Оркестр Бит». (10+)
08.30 «Плюс в Тел». (10+)
09.00 «Доброе утро с Машей». (10+)
11.00 «Робин-поэтка». (10+)
11.30 «Плюс в Тел». (10+)
12.25 «Робин-поэтка». (10+)
13.30 «История о Зарине». (10+)
13.55 «Челси на веревках». (10+)
14.30 «Синдарино». (10+)
15.00 «Добро! Детские сказки». (10+)
15.30 «Планета А». (10+)
15.35 «Аллея в Ваниль». (10+)
15.30 «Белка и Стелла. Старые истории». (10+)
16.00 «Робин-поэтка». (10+)
16.30 «Маша и Медведь». (10+)
16.40 «Челси в Рубин». (10+)
16.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». (10+)
17.20 «Маша и Медведь». (10+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Равные глазами. «Ваниль». «Белка и Стелла». «Детские сказки». (10+)
06.55 «Русалочка». (10+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (10+)
07.30 «Русалочка». (10+)
07.35 «История о Зарине». (10+)
07.40 «Челси на веревках». (10+)
08.05 «Челси». (10+)
09.25 «Ваниль». «Белка и Стелла. Старые истории». (10+)
10.45 «Синдарино». (10+)
11.15 «Доброе утро с Машей». (10+)
11.40 «Робин-поэтка». (10+)
12.15 «Челси на веревках». (10+)
12.40 «Белка и Стелла». (10+)
13.25 «Барбоскины». (10+)
14.00 «Маша и Медведь. 7 лет спустя». (10+)
Победительница Всероссийского конкурса по спортивной 2020 года на дистанции 100 м! Спортивный праздник «Маша и Медведь» на спортивной площадке 2019 на дистанции 1 км! Бронзовый призер общего зачета юниорской дистанции 2020 года! Восток у нас! Аня-Рита Рундберг!
14.15 «Синдарино». (10+)
14.35 «Сказочный карнавал. Хроника чудес». (10+)
Настоящие артисты знают тайны и готовы поделиться с вами всеми секретами их таланта!
16.05 «Робин-поэтка». (10+)
16.35 «Путь и его друзья». (10+)
16.50 «Челси на веревках». (10+)
17.10 «Челси». (10+)
17.30 «Челси на веревках». (10+)
17.50 «Челси». (10+)
18.05 «Челси на веревках». (10+)
18.30 «Челси на веревках». (10+)
18.50 «Челси на веревках». (10+)
19.00 «Челси на веревках». (10+)
19.20 «Челси на веревках». (10+)
19.40 «Челси на веревках». (10+)
19.50 «Челси на веревках». (10+)
20.00 «Челси на веревках». (10+)
20.20 «Челси на веревках». (10+)
20.40 «Челси на веревках». (10+)
20.60 «Челси на веревках». (10+)
20.80 «Челси на веревках». (10+)
21.00 «Челси на веревках». (10+)
21.20 «Челси на веревках». (10+)
21.40 «Челси на веревках». (10+)
21.60 «Челси на веревках». (10+)
21.80 «Челси на веревках». (10+)
22.00 «Челси на веревках». (10+)
22.20 «Челси на веревках». (10+)
22.40 «Челси на веревках». (10+)
22.60 «Челси на веревках». (10+)
22.80 «Челси на веревках». (10+)
23.00 «Челси на веревках». (10+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

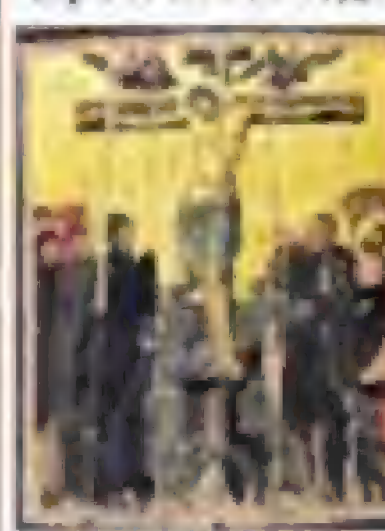
СПАС

05.00, 20.30 «Новый день». Новости на СПАС. (12+)
05.30, 07.30 Утро на СПАС. (10+)
09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страстная неделя. (10+)
09.55 Пустынный монах. (10+)
10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (10+)
Историко-биографический фильм. СССР 1938 г.
12.40 Монашеская кухня. (10+)
13.05 Принимая жизнь. Ответ священника. (10+)
14.00 Вечер с святыми. (10+)
15.40, 04.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (10+)
16.30 Эвангелие. Удивительные истории. (10+)
18.00 Утренний час. Покровение Иконы Спасителя. Прямая трансляция. (10+)
22.00 Прямая трансляция. Святая седмица. (10+)
22.30 «ДВНЕР». (10+)
00.25 День Покрова. (10+)
00.40 Тайны евангелия. (10+)
01.25 «ГЛУБОКОЕ АНГЕЛ». (10+)
03.00 Псалтирь. Кафизма 19. (10+)
03.15 Псалтирь. Кафизма 20. (10+)
03.35 Псалтирь. Кафизма 21. (10+)

Православный календарь

30 апреля

Страстная седмица. Великий пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Симеон, еп. Персидского, и с ним мчч. Авдала и Ананий пресвитеров. Художата евангелиста, Фусика, Азата, мчч. Асхотри и иных мучеников. Прп. Азанья, еп. Мелитинского. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого. Мчч. Адриана, Сет. Аганти, малы Римского. Обретение мощей прп. Александра Смирнского. Прп. Паисия Киевского, Христа ради юродивого. Сщмч. Михаила исп., пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Строгий пост.

« Не против воли, но добровольно восшел Он на Крест с великим радованием. »
Прп. Нат Синайский

МУЗЫКА

МУЗ ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.20 РПД новости. (16+)
06.00 Канал утро. (16+)
09.00 Золотая дискотека. (10+)
10.00 Шоу-балет. (16+)
10.30 Очелси-В на MTV-TV. (16+)
11.45 Вадим. Музыка карт. (16+)
12.50 Отпуск без путевки. (16+)
14.00 M73-TV карт. (16+)
15.30 Баскетбол. Финал. Карьеры. (16+)
16.00 День Рождения M73-TV в Кремле. 23 года в Ифоре. Путь. (16+)
19.00 Русский карт. (16+)
20.00 Юбилейный концерт Виктории Карьеры. (16+)
23.50 DFM - Баскет карт. (16+)
00.40 M73-TV. (16+)
03.00 Золотая дискотека. (10+)
04.00 Золотая дискотека. (16+)

МУЗЫКА

06.30, 08.37, 09.15, 09.33, 14.00, 20.40, 22.37 Музыкальные. (10+)
06.28 «Плюс в Тел». (10+)
06.40 «Плюс в Тел». (10+)
09.06, 09.24, 14.50 Музыкальные. (10+)
09.56, 11.14, 19.03 «Синдарино». (10+)
10.18 Восточная дискотека. (10+)
11.01, 12.10, 13.25, 15.40, 17.20, 20.10 «Синдарино». (10+)
11.37, 19.26 Детские сказки. (10+)
12.32, 16.18, 17.50, 21.32 Мастерская «Плюс в Тел». (10+)
12.48, 16.34, 18.15, 21.40 Песенки для малышей. (10+)
13.06, 16.53, 18.33, 22.06 Тайны евангелия. (10+)
13.21, 17.06, 18.40, 22.21 «Синдарино». (10+)
13.48, 17.34, 20.24 Вит, что в драме... (10+)
13.53, 16.01, 17.40, 20.30 «Синдарино». (10+)
14.21, 21.00 «Синдарино». (10+)

МУЗЫКА

05.00 «Бронзовые карьеры». (10+)
07.00 «Супергерои. Миссия невыполнима». (10+)
09.00 «Синдарино». (10+)
11.00 «Челси на веревках». (10+)
12.00 «Зеленый слепец». (10+)
13.50 «Челси на веревках». (10+)
13.55 «Восточный джаз». (10+)
14.00 «Синдарино». (10+)
14.05 «Синдарино». (10+)
14.10 «Синдарино». (10+)
14.15 «Синдарино». (10+)
14.20 «Синдарино». (10+)
14.25 «Синдарино». (10+)
14.30 «Синдарино». (10+)
14.35 «Синдарино». (10+)
14.40 «Синдарино». (10+)
14.45 «Синдарино». (10+)
14.50 «Синдарино». (10+)
14.55 «Синдарино». (10+)
15.00 «Синдарино». (10+)
15.05 «Синдарино». (10+)
15.10 «Синдарино». (10+)
15.15 «Синдарино». (10+)
15.20 «Синдарино». (10+)
15.25 «Синдарино». (10+)
15.30 «Синдарино». (10+)
15.35 «Синдарино». (10+)
15.40 «Синдарино». (10+)
15.45 «Синдарино». (10+)
15.50 «Синдарино». (10+)
15.55 «Синдарино». (10+)
16.00 «Синдарино». (10+)
16.05 «Синдарино». (10+)
16.10 «Синдарино». (10+)
16.15 «Синдарино». (10+)
16.20 «Синдарино». (10+)
16.25 «Синдарино». (10+)
16.30 «Синдарино». (10+)
16.35 «Синдарино». (10+)
16.40 «Синдарино». (10+)
16.45 «Синдарино». (10+)
16.50 «Синдарино». (10+)
16.55 «Синдарино». (10+)
17.00 «Синдарино». (10+)
17.05 «Синдарино». (10+)
17.10 «Синдарино». (10+)
17.15 «Синдарино». (10+)
17.20 «Синдарино». (10+)
17.25 «Синдарино». (10+)
17.30 «Синдарино». (10+)
17.35 «Синдарино». (10+)
17.40 «Синдарино». (10+)
17.45 «Синдарино». (10+)
17.50 «Синдарино». (10+)
17.55 «Синдарино». (10+)
18.00 «Синдарино». (10+)
18.05 «Синдарино». (10+)
18.10 «Синдарино». (10+)
18.15 «Синдарино». (10+)
18.20 «Синдарино». (10+)
18.25 «Синдарино». (10+)
18.30 «Синдарино». (10+)
18.35 «Синдарино». (10+)
18.40 «Синдарино». (10+)
18.45 «Синдарино». (10+)
18.50 «Синдарино». (10+)
18.55 «Синдарино». (10+)
19.00 «Синдарино». (10+)
19.05 «Синдарино». (10+)
19.10 «Синдарино». (10+)
19.15 «Синдарино». (10+)
19.20 «Синдарино». (10+)
19.25 «Синдарино». (10+)
19.30 «Синдарино». (10+)
19.35 «Синдарино». (10+)
19.40 «Синдарино». (10+)
19.45 «Синдарино». (10+)
19.50 «Синдарино». (10+)
19.55 «Синдарино». (10+)
20.00 «Синдарино». (10+)
20.05 «Синдарино». (10+)
20.10 «Синдарино». (10+)
20.15 «Синдарино». (10+)
20.20 «Синдарино». (10+)
20.25 «Синдарино». (10+)
20.30 «Синдарино». (10+)
20.35 «Синдарино». (10+)
20.40 «Синдарино». (10+)
20.45 «Синдарино». (10+)
20.50 «Синдарино». (10+)
20.55 «Синдарино». (10+)
21.00 «Синдарино». (10+)
21.05 «Синдарино». (10+)
21.10 «Синдарино». (10+)
21.15 «Синдарино». (10+)
21.20 «Синдарино». (10+)
21.25 «Синдарино». (10+)
21.30 «Синдарино». (10+)
21.35 «Синдарино». (10+)
21.40 «Синдарино». (10+)
21.45 «Синдарино». (10+)
21.50 «Синдарино». (10+)
21.55 «Синдарино». (10+)
22.00 «Синдарино». (10+)
22.05 «Синдарино». (10+)
22.10 «Синдарино». (10+)
22.15 «Синдарино». (10+)
22.20 «Синдарино». (10+)
22.25 «Синдарино». (10+)
22.30 «Синдарино». (10+)
22.35 «Синдарино». (10+)
22.40 «Синдарино». (10+)
22.45 «Синдарино». (10+)
22.50 «Синдарино». (10+)
22.55 «Синдарино». (10+)
23.00 «Синдарино». (10+)
23.05 «Синдарино». (10+)
23.10 «Синдарино». (10+)
23.15 «Синдарино». (10+)
23.20 «Синдарино». (10+)
23.25 «Синдарино». (10+)
23.30 «Синдарино». (10+)
23.35 «Синдарино». (10+)
23.40 «Синдарино». (10+)
23.45 «Синдарино». (10+)
23.50 «Синдарино». (10+)
23.55 «Синдарино». (10+)
24.00 «Синдарино». (10+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Упрямство Овнов послужит им добрую службу. Любые рабочие сложности вы станете преодолевать, невзирая ни на что. Найдете силы попросить прощения у тех, перед кем оказались виноваты. А любимого человека порадуete романтикой и заботой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Распущив гриву, Львы гордой поступью... войдут в лень и отрешенность от всего сущего. Царем тоже порой нужен отдых, и устроить его сейчас – не самая плохая идея. Впереди напряженный период, небольшое путешествие поможет набраться сил и рабочего задора.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов отчаянно потянет на природу. Захочется отрешиться от суеты, напиться размеренностью и гармонией загородной жизни. Берите в соратники любимого, он с вами на одной волне. Пара дней, и вы почувствуете себя обновленным и готовым горы свернуть.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Мягкость и уступчивость Водолеев помогут им в этот эмоционально нестабильный период избежать крупных конфликтов и ненужных обид. Работа будет идти по накатанной. А отношения с близкими и друзьями – радовать теплотой и воодушевлением.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы будут окружены вниманием и заботой близких, а это мощный стимул для профессионального и творческого роста. Да и звезды подкачивают: «Не засиживайся, все в твоих руках, мы на подкачке». К слову, время отлично подходит и для путешествий.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы станут мучить окружающих занудством и педантичностью. Случаются в вашей жизни такие периоды. Постарайтесь не лезть в жизнь других, а заниматься своей. Тем более звезды обещают подкинуть вам пару возможностей изменить ее к лучшему.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов поштормит в целом. То будет хотеться разнообразия и стабильности, то – прорыва и обновления. Вам не помешает совет близких людей или проверенных друзей. Было бы неплохо пару дней побыть одному и взвесить все свои желания и возможности.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В душе Весов цветет весна, а сердце полнится романтикой. Вы будете сосредоточены на налаживании личной жизни. Звезды на вашей стороне, но советуют не забывать и о работе. Она сама себя не сделает. Близкие же будут за вас рады, не огорчайте их и вы.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки в сложной жизненной ситуации предпочтут отступить на шаг назад, чтобы потом сделать два шага вперед. И это правильная тактика, заверяют звезды. А также обещают романтическое знакомство одиноким представителям знака. И спорт – сейчас это ваше.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Время подыгов и свершений в жизни Скорпионов. Дать бой вредным привычкам, заявить о себе как о профессионале на работе, помочь близким в их трудностях – дел у вас впереди немало. Наберитесь смелости и верьте в себя, все непременно получится.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги захочется что-то срочно и кардинально поменять в своей жизни. И звезды уверяют: время для этого самое что ни на есть подходящее. Командировки, встречи, общественные мероприятия – все пройдет на ура. Только не забывайте и про семью.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб обещает быть интересной и весьма перспективной в плане карьерного роста. К тому же вы будете общительны и харизматичны, впереди немало потрясающих встреч и знакомств. Для близких вы станете путеводным маяком, надежной опорой и тылом.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 14.5 «Три богатыря и Морская царь». (16+)	 12.00 «ОТПУСК». (16+)	 16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	 05.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	 07.30 Новости	 04.45 «Эффект Матроны». (16+)
05.00 «Апельсины цвета беж». Концерт М. Задорнова 06.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+) 09.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (16+) 10.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 12.05 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 13.25 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 14.55 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 16.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 19.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 21.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ОТПУСК». (16+) Семейная комедия о том, с каким размахом россияне отдыхают на курортах Краснодарского края. «Отпуск» - это идеальная комедия для праздничных дней, которую можно смотреть и на курорте, и мечтая о курорте. 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Холостяк». (16+) 23.30 «Секрет». (16+) 23.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 02.20 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.40 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.25 «Слепая». (16+) 10.00 «Слепая». (16+) 10.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (8+) 12.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (8+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 14.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+) США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарли Терон. Много лет назад родилась легенда о Королеве Северных земель Фрей. 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. Финал. (16+) 20.30 Последний герой: Внутри последнего героя. (16+) 21.45 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 21.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+) 03.00 Мистические истории. (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Невероятные истории. (16+) 06.50 «Великая война». (12+) Документальный сериал, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый эпизод цикла «Великая война» рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР и заканчивая Днём Победы 9 мая 1945 года и войной с Японией. 13.00 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!». (12+) 20.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа. 23.00 «Великая война». (12+) 04.40 Улётное видео. (16+) 23.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	06.00 Бокс. Пр.тр. 07.30, 09.20, 13.15, 16.00, 21.50 Новости 07.35, 11.25, 13.20, 16.05, 20.35, 00.00 Все на Матч! 09.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.55 Прыжки в воду. Пр.тр. 11.00 «Баба Яга против». (0+) 11.15 «Стадион шиворот-навыворот». (0+) 11.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Пр.тр. 13.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 16.55 Формула-1. Гран-при Португалии. Пр.тр. 18.05 Хоккей. Швейцария - Россия. Еврочеллендж. Пр.тр. 21.55 Футбол. «Реал» - «Осасуна». Пр.тр. 00.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+) 02.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+) 10.35 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалова. Счастливым семейным Дмитрием Короблёвым перенет в автокатастрофе любимую жену и остаётся один с четырьмя детьми. 14.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+) 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 21.55 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сумская, Дарья Трегубова. Аня работает архитектором в крупной компании и мечтает получить должность старшего архитектора. 21.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+) 04.45 «Эффект Матроны». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк: 40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА

25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06482 от 14.08.2010 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения _____ **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) _____ **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) _____ **7 990 р.**
- Установка импланта _____ **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) _____ **3 500 2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** _____ **10 800 7 900 р.**
- Панорамный рентген _____ **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D _____ **2500 1500 р.**

*Акция действительна до 15.05.21. Подробности об организации акции, о правилах ее проведения, скидках, бонусах, шесте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
ООО «Денто-Люкс» Лич. № ЛО-77-01-017255, № ЛО-77-01-005014, Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ кино	TV1000 РУССКОЕ кино	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.30 «ПРЫ ЕКЗЛЮС» (16+)	05.30 «ПРЫ ЕКЗЛЮС» (16+)	05.30 «ALL INCLUSIVE. НИЧЕ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» (16+)	04.10 «КАМКАЛТЫ ПЕТРОВА И ПАСЕЧНИКА. ОБЫКНОВЕН- НЫЕ И НЕОБЫКНОВЕННЫЕ» (6+)	06.00, 04.40, 05.10, 05.35 Голландия за кадром. (16+)	06.00, 07.15, 08.00, 08.45, 09.10 «НА ЧЕКАПОВСКОМ БЕРУГАХ» (16+)	
07.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ» (16+)	07.15 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА» (16+)	07.15 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА» (16+)	06.40 «Илья Муромец и Со- ловей Разбойник». Мульти- фильм. (6+)	10.20, 11.05 Проект Подарок. (16+)	11.50, 12.55 Праздник моей жизни. (16+)	
09.40 «ПУТЕР ПЛАН» (12+)	11.35 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА» (16+)	09.05 «Сказки королевы З. Огонь и лед». Мультифильм. (6+)	08.10 «Илья Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (6+)	11.50, 12.55 Праздник моей жизни. (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НЕ КРИМЕРИ» (16+)	
13.35 «ТРИ МЕТРА НАД ПРО- БЛЕМ НЕБА» (16+)	13.35 «ТРИ МЕТРА НАД ПРОБ- ЛЕМ НЕБА. И СЕБЯ ХОЧУ» (16+)	10.30 «Сказки Королевы За- жарыки». Мультифильм. (6+)	09.45 «Илья Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+)	14.15 «СВАТОВ» (16+)	20.00 «ИГРЕТЫ ЧАЙЛД» (16+)	
15.45 «ТРИ МЕТРА НАД ПРОБ- ЛЕМ НЕБА. И СЕБЯ ХОЧУ» (16+)	15.45 «ТРИ МЕТРА НАД ПРОБ- ЛЕМ НЕБА. И СЕБЯ ХОЧУ» (16+)	12.00 «О ЧЕМ ГОВОРИТ МУЖИЧИН» (16+)	11.10 «Илья Царевич и Серый Волк-3». Мультифильм. (6+)	21.30 «ТАРГОВ» (16+)	США, Германия, 2000 г.	
18.00 «МИССОН НЕВЫПОЛНИМА» (12+)	18.00 «МИССОН НЕВЫПОЛНИМА-2» (12+)	13.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИТ МУЖИЧИН» (16+)	12.35 «Илья Царевич и Серый Волк-4». Мультифильм. (6+)	23.00 «ТАРГОВ-2» (16+)	21.40 «СКОПИТЕ ЗА ГОРБОВИНА» (16+)	
19.55 «МИССОН НЕВЫПОЛНИМА-3» (12+)	19.55 «МИССОН НЕВЫПОЛНИМА-3» (12+)	15.25 «О ЧЕМ ГОВОРИТ МУЖИ- ЧИН ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	14.75 «СВАТОВ» (16+)	00.55 «КУЛИН В ПАРКЕ» (16+)	США, 2010 г.	
22.05 «МИССОН НЕВЫПОЛНИМА-3» (12+)	22.05 «МИССОН НЕВЫПОЛНИМА-3» (12+)	17.10 «КАМКАЛТЫ ПРЕЗЕРВЕНА» (16+)	21.30 «ТАРГОВ-2» (16+)	02.50 «КОРОЧНИСКИЕ БРАТЯ» (12+)	23.30 «ЭРИН БРОСВЕР» (16+)	
00.10 «ВЕРЕМЕН» (18+)	00.10 «ВЕРЕМЕН» (18+)	19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «КЕРЛОГ В РОССИИ» (18+)	00.55 «КУЛИН В ПАРКЕ» (16+)	01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «ПЯТА МОЯ ЖИЗНЬ» (18+)		
02.10 «ПУТЕР ПЛАН» (12+)	02.10 «ПУТЕР ПЛАН» (12+)	22.55 «ПЕРСОНА НА КДАЧ» (12+)				
04.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА» (16+)	04.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА» (16+)	00.35 «ДЕНЬ РАДНО» (16+)				

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЕ ИЛЛЮЗИИ	333 КИНОКОМЕДИЯ	333 РОДНОЕ КИНО
02.30, 14.10 «МИСТИЧЕ- СКАЯ НЕДЕЛЯ» (16+)	06.20 «КОВНАР НА КУРТОК» (16+)	01.10 «КАК ВЫБЫТЬ ЗАЛОЖИ- ММУ ЗАПЯТЫМ» (18+)	09.20 «ВОСТОК-ЗАПАД» (16+)
03.35 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕ- НЬ» (16+)	06.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)	03.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИЖКА» (16+)	02.35 «ОПРЕД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
05.20 «ПОДОДНЫЕ ИГРЫ» (16+)	08.20 «ПРИНЯТИЕ УДАРА» (16+)	05.30 «РОБИН ГУД. НАЧАЛО» (16+)	04.40 «ЧЕЛОВЕК У ОЗНА» (16+)
07.30 «Моя БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕ- СКАЯ СВАДЬБА-2» (16+)	08.45 «БЕЗ СЕРДЦА» (16+)	07.35 «МАМЫШКИ В ДЕВОЧЬЕ» (16+)	06.30, 07.50 «БЕЛЫЕ РАДЫ» (16+)
08.55 «ПОДОДНЫЕ ИГРЫ И ВСТРЕЧАЕТ ПЛАМЯ» (16+)	09.00 «МОТЫЛЬ» (16+)	09.25 «ПОСЛЕДНИЙ НА УДАЧУ» (16+)	09.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)
11.05 «ЗАДВОЙНОЕ» (16+)	10.40 «ПЕТИТО ДОРОЖЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОМ» (16+)	11.35 «РОБИН ГУД. НАЧАЛО» (16+)	Дания, Россия, 1995 г.
12.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МОЖЕИ» (16+)	12.30 «15 СУТОК» (16+)	13.20 «ФАНТАН. ТКАЛЬНИ» (12+)	11.00 «КАНДАРЫ ИЗ СЕН-ТРОПЕ» (12+)
15.35 «ПЛАТЬЕ ЖЕНЩИ» (16+)	14.20 «МАМАРИШ» (12+)	15.10 «ВСЕМ СВЕТАМИ» «МОСТ» (16+)	12.50 «КАНДАРЫ НЕ ИЩУТ» (12+)
17.15 «ХАРАКТЕРАНА» (16+)	15.55 «ВНЕЗ ОПАДАЮЩИЕ ПЕЛЕНЬ» (16+)	17.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИЖКА» (16+)	14.35, 15.55, 17.20 «БОРТИ» (16+)
18.40 «ПОДОДНЫЕ ИГРЫ. СО- БА-ПРЕСЛЕДИТЕЛЬ» (16+)	18.00 «КОНТРИБУЦИОН» (16+)	19.30 «1+1» (16+)	16.30, 20.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯЕТ НЕЛЬЗЯ» (12+)
20.30 «ЭФФЕКТ КОЛПАРИ» (16+)	Детский, остротелесный фильм, Россия, 2013 г.	21.35 «КОРДИОНА СОН» (12+)	21.35 «ВСЕ БУДЕТ ВОРОШО» (16+)
22.05 «ОПРЫТАЯ ДОРОЖКА НАЗАР» (16+)	21.00, 22.35 «КАЗИС КУКО- МОТО» (16+)	23.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДАКРСИ» (16+)	Дания, Россия, 1995 г.
23.25 «ЧЕЛОВЕК-БЕЛЫЙ- СКИЙ МОИ» (16+)	Дания, Россия, 2005 г.		23.35 «...И ДРУГИЕ ОФИ- АЛЬНЫЕ МОИ» (16+)

СУББОТА	СУББОТА	БЕНИКС-КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ХИТ	TV 21 BEK
05.00 «Маленькие ослики». Мультфильм. (0+)	05.00 «Маленькие ослики». Мультфильм. (0+)	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И НЕПРАВЕ ДИВОСТЯ». (16+) Детство, Россия, 2005 г.	06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВЕЩЕЛОПАРЬ-2: ВОЗ ВРАЩЕНИЕ В КОЖИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (18+)	
06.00 «Маленькие ослики». Мультфильм. (0+)	06.00 «Маленькие ослики». Мультфильм. (0+)	12.00, 20.00 «Чужая душа». (16+)	07.30 «Непослушный котен ок». Мультфильм. (0+)	07.30 «Непослушный котен ок». Мультфильм. (0+)	11.35, 19.35, 03.35 «КОМАС САР МАЙДЗЕД». (16+)	
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Моя жизнь улетит. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Моя жизнь улетит. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «МОЛОДОСТЬ». (16+)	07.45 «Моя быль эйс». Мультфильм. (0+)	07.45 «Моя быль эйс». Мультфильм. (0+)	12.30, 20.30, 04.30 «ДВОИЧ НИК ИЗ ПОЛНОГО». (12+)	
15.00, 15.55, 16.55, 17.50 Богемная жизнь. (16+)	15.00, 15.55, 16.55, 17.50 Богемная жизнь. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПРАВИДИЛА». (16+)	08.00 «НАКАЖЕНЫ» ИЗ ТРИШОК. (16+)	08.00 «НАКАЖЕНЫ» ИЗ ТРИШОК. (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ОДНА ПЕРДИНКА». (12+)	
18.50, 19.55, 20.50, 21.45, 22.45 Афоризмы в стихах. (18+)	18.50, 19.55, 20.50, 21.45, 22.45 Афоризмы в стихах. (18+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТО ДА-ПОДАРИШЬ». (18+)	Домик, США, Великобритани я, 2008 г.	Домик, США, Великобритани я, 2008 г.	В репортаже Павел Шинкаев, Владимир Барановский	
23.45 «ПРОЩЕНИЕ СРОЧНО ПОЖЕЛОВАТЬ». (16+)	23.45 «ПРОЩЕНИЕ СРОЧНО ПОЖЕЛОВАТЬ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Моя любимая жена». (16+)	10.25 «БЕЛЫЕ КОШКИ». (0+)	10.25 «БЕЛЫЕ КОШКИ». (0+)	16.35, 00.35, 08.35 «ПОШАДКА И ПОДЖИ Г». (18+)	
01.50 «СЕРДЦЕ». (16+)	01.50 «СЕРДЦЕ». (16+)	04.00 «ПРИКА ПОД СЧЕТОМ». (16+)	14.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	14.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	Домик, Франция, Испания, Норвегия, 2013 г.	
03.35 «Космический кот». (16+)	03.35 «Космический кот». (16+)		23.25 Делать пожелания (18+)	23.25 Делать пожелания (18+)		
04.20 «Маленькие ослики». Мультфильм. (0+)	04.20 «Маленькие ослики». Мультфильм. (0+)		01.00 Сердца за любовь. (16+)	01.00 Сердца за любовь. (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МУВ	ПЯТНИЦА	Ю	ПОНЕДЕЛЬНИК
05.00 «ИСТИНА МАКСИМА» (3+)	05.00 Орел и решка. Переизобретения (16+)	05.00 Папа папай. (12+)	05.00 «Путь к Победо». (16+)
05.05 Мультфильмы. (3+)	06.35 Орел и решка. Метельники. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В каждом проекте не будет скандалов, фальши и обмана. Будут же все у папы скрываться (детство и семейная обстановка), пока мама прибывает в образе стилиста, косметолога, поварихи и фитнес-тренера?	06.50 «Сам ПОЛКА». (12+)
06.00 Все, как у людей. (3+)	07.30 Репортажи. (16+)	06.00, 15.00 Барнаул - крестьянка. (16+)	09.10 «НЕБЕСНЫЙ ПОСОЛ» (12+)
06.20 «ВОЗКАЗ ДЯДЬ ДЮДЮ» (12+)	08.30 Мамы Птицы. (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	10.40 «ПРОПОВЕДНИК» (16+)
Мелодрама. СССР, 1982 г. В роли: Олег Басилашвили, Людмила Гурченко, Нонна Мухоморова, Нина Мордвинкина, Анастасия Волочкова	08.55 Орел и Решка. Чужда (сита-4). (16+)	08.00, 15.00 Барнаул - крестьянка. (16+)	17.20 «СТУЧКА ВЕРЕТ». (16+)
09.00 Телешоу «Смешные люди». (12+)	10.00 Пандета Земля. (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	Сергей. Дарина, Россия, 2017 г.
10.00 Поезда в Мире	11.00 Забытые планеты. (12+)	08.00, 15.00 Барнаул - крестьянка. (16+)	Небольшой полетик на Урал. Там может начинаться невероятная жизнь Марс-жителей, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексия, Степан, Алена и Барбара. Между ними складываются простые взаимоотношения. Вокруг присутствует верный конструктор Виталик. Отношениями война, атаки им предстоит узнать, что такое сотрудничество и вражда любви, безудержное горе и настоящие счастья.
10.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДРЮБЫ». (16+)	12.05 Новогодние движения. (12+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	23.00 «Путь к Победо». (16+)
Серия. Драма, фантастика. Россия, 2012 г. В роли: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Маркова, Иван Шабалов, Карина Разумовская, Евгений Бонч-Бруевич	13.10 Орел и Решка. Чужда (сита-4). (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	00.10 «ДЮДЯ О ВОЗКАЗЕ МАМА!» (16+)
16.00 Новости	14.15 Орел и Решка. 10 лет. (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	01.40 «ОТЕЦ СЕПЕДА» (12+)
16.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДРЮБЫ». (16+)	16.20 Мир наизусть. Бразилия. (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	03.10 «ДВА СЕДЬМА» (12+)
19.00 Новости	23.00 «ПРИМО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	04.40 «ПЕРВЫМ» (16+)
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДРЮБЫ». (16+)	00.50 «ПРИМО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)	Богаты и бедная дружат на три дня: поменяются именами - димана, едадой, дружики и даже прозвищами. Обеспечивают внимание и заботятся с простыми жителями из русского села. Папурыны миссионерки отправятся в уральские горы, чтобы дать карам и кормить собак. Что ждет их в преддверии зимы или разочарование?	05.00 Невостановленная война.
04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (6+)	02.50 Сад, я люблю тебя! (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	«От Билла до Вима». (16+)
	03.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	01.05 «ИЗВЕСТЬЕ КАК ПРЕСЛЕДУЮТ» (субтитры). (16+)	
		03.25 Папа папай. (12+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

25	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истории. (12+)	06.15 Из истории Крыма. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Наука о пустынях. (16+)
01.15 Из истории Крыма. (12+)	07.45 Объясненная История. (6+)	06.35, 07.20 Мифические существа. (12+)	06.20 Широкий взгляд с Кэлла Бенникс: Преступная кариера. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛДОНУ». (16+)	08.10 Загадки Египта. (12+)	08.10 Загадки Египта. (12+)	06.45 Широкий взгляд с Кэлла Бенникс: Память охотника. (16+)
03.05 Самые загадочные России. (12+)	09.00, 09.45, 10.35 Тайны мумий. (12+)	09.00, 09.45, 10.35 Тайны мумий. (12+)	07.10, 07.55, 08.50 Дикая Астрономия. (16+)
03.40 По следам чести. Из истории дуэлей. (12+)	11.20, 12.15 Векса: история, правила и матча. (12+)	11.20, 12.15 Векса: история, правила и матча. (12+)	08.40 Необычные животные. (16+)
04.00 Историями. (12+)	13.10, 14.00 Огнем страны экзотик. (12+)	13.10, 14.00 Огнем страны экзотик. (12+)	10.25, 11.20, 12.10 Планы. (16+)
05.05 Исторический. (12+)	14.50 Полицейские: 48 часов до катастрофы. (12+)	14.50 Полицейские: 48 часов до катастрофы. (12+)	13.00, 13.55, 14.50 Неизвестные планеты Земли. (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛДОНУ». (16+)	15.40 1000 лет истории Нила. (12+)	15.40 1000 лет истории Нила. (12+)	15.40, 16.35, 17.30, 18.25 Революция планеты. (16+)
07.05 Из истории советского периода. (6+)	16.25 Вечные Пыльцы. (6+)	16.25 Вечные Пыльцы. (6+)	18.35 Визуально-звуковые исследования пути. (16+)
07.40 Поездка в Москву. (6+)	17.20 Загадки периода Египта. (6+)	17.20 Загадки периода Египта. (6+)	20.10 Живая земля. (16+)
08.00 Ледники России. (12+)	18.05 Невероятные города Италии: Неаполь. (12+)	18.05 Невероятные города Италии: Неаполь. (12+)	Земля, как настоящий организм, обладает сложнейшей системой органов, регулирующих жизнь на планете и поддерживающих ее здоровье. При сравнении этих систем с теми, которые существуют в человеческом организме, фантасмы аналогичности впечатляют.
08.55 Мис-Сев-Миссия. Лабиринт Арктики. (12+)	19.00 Невероятные города Италии: Вилла. (12+)	19.00 Невероятные города Италии: Вилла. (12+)	21.00 Гора Средиземноморья. (16+)
10.50 История Разведки и шпионажа. (12+)	19.55 Невероятные города Италии: Флоренция. (12+)	19.55 Невероятные города Италии: Флоренция. (12+)	21.50 Духовный планета: мир, созданный людьми. (16+)
11.55 Таинственный рептилий. (12+)	20.50 Полицейские: после изобретения. (12+)	20.50 Полицейские: после изобретения. (12+)	22.40, 23.35, 00.35 Через миллионы лет. (16+)
12.50 Революция войны. (12+)	22.00 Тайная история рыцарей Храма: Загадки каменные таинств. (12+)	22.00 Тайная история рыцарей Храма: Загадки каменные таинств. (12+)	01.25, 02.10, 02.55 Космос: космические войны. (16+)
13.25 «ИРОИДИН». (12+)	22.55 Последние часы Понте: новые загадки. (12+)	22.55 Последние часы Понте: новые загадки. (12+)	03.40, 04.30 Астрономия. (16+)
15.40 История Отечества в портретах: Федор Шаляпин. (12+)	23.50, 00.40 Великие исторические войны в Польше. (12+)	23.50, 00.40 Великие исторические войны в Польше. (12+)	05.35 Апо-2025. (16+)
16.00 Из истории. Возвращение солдата. (12+)	01.30, 02.20 Тайны музеев. (12+)	01.30, 02.20 Тайны музеев. (12+)	
17.05, 18.05, 19.05 «ПРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	03.05, 03.50 Мумии и тайны. (12+)	03.05, 03.50 Мумии и тайны. (12+)	
20.00, 21.15, 22.35 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	04.35 Мифические существа. (12+)	04.35 Мифические существа. (12+)	
Сериал. Далеко, история, мифология. Великобритания, 2010 г.	05.20, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	05.20, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	
23.50 Объясненная История: Вулкан. (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

[illegible]

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адамья юшка. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Сидней в сводке: Великобритания. (12+)	
06.45 Маленькие гиганты. (12+)	06.23 НАСА: нефтяные материалы. (16+)	06.23 НАСА: нефтяные материалы. (16+)	07.15, 08.05 Пущенный слезы в и таборе по-американски. (16+)	
07.10 Дорога к славе. (6+)	07.13 Англия: пиксельный рубик. (16+)	07.13 Англия: пиксельный рубик. (16+)	08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Остатки из недральности: роман. (12+)	
08.02 Доктор Динф: ветеринар Рок-Муретин. (16+)	08.06 Голые и напуганные. (16+)	08.06 Голые и напуганные. (16+)	13.34 Расследования журналы Репор: убийственный мир моды - Берлин. (16+)	
08.54 Заповедный Аляска. (12+)	08.59 Всплеск за классный. (12+)	08.59 Всплеск за классный. (12+)	Пятидесятиго июля 1997 года два естреи обрели жизнь: модный дизайн Джанни Версаче. Его смерть побудила власти устроить масштабную охоту на безжалостного маньяка.	
09.46, 10.38, 11.30, 12.22, 13.14 Неподдающиеся острова Юджония. (12+)	09.52, 10.18 Животная аниматория. (12+)	09.52, 10.18 Животная аниматория. (12+)	34.31 7 миллионов Динозавры. (12+)	
14.06 Доктор Ди. ветеринар Аляска. (16+)	10.45 Старый парик. (12+)	10.45 Старый парик. (12+)	15.04 Ветеринария. Ветеринария. (16+)	
14.58 Доктор Динф: ветеринар Рок-Муретин. (16+)	11.39, 04.30 Миллиарды под прикрытием: психология. (12+)	11.39, 04.30 Миллиарды под прикрытием: психология. (12+)	16.50 Анимал: психология. (16+)	
15.50, 16.42 Всплеск крутые танцы с Девонил Ламбертом. (16+)	12.33 Миллиарды под прикрытием. (12+)	12.33 Миллиарды под прикрытием. (12+)	18.36, 19.30, 20.24, 21.18 Паутина: псих. (16+)	
17.34 Неподдающиеся Аляска. (12+)	13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36 Охотники за рептилиями. (16+)	13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36 Охотники за рептилиями. (16+)	22.31 Я живу 300 лет. (16+)	
18.26 Проводник Таска. (16+)	17.00 Другой вкладчик. (12+)	17.00 Другой вкладчик. (12+)	На протяжении года психологи клинически лечили пациентов пыталась обрести связь между калитрой, чтобы выжить.	
Телевизионные истории по первым дачи заказчик природы и 27 миллионов жителей - Штат американский. (12+)	17.33 Золотой гонимый. (16+)	17.33 Золотой гонимый. (16+)	23.56 Сладкие мои ноги. (16+)	
19.18 На свободу с лабиринтом: история Тин. (16+)	18.51 Как это сделано? (12+)	18.51 Как это сделано? (12+)	00.48, 01.37, 02.25 Звездный мир. (16+)	
20.10 Всплеск крутые танцы. (16+)	19.18 Голые и напуганные. (16+)	19.18 Голые и напуганные. (16+)	03.12 Убийство: психология. (16+)	
21.03, 21.56, 22.48, 23.42 Островитяне, старые калиты. (16+)	20.12 Всплеск за классный. (12+)	20.12 Всплеск за классный. (12+)	03.36, 04.24 Доктор «Привидение». (16+)	
00.15, 01.28, 02.15 Бристольский танец. (16+)	21.06, 21.33 Животная аниматория. (12+)	21.06, 21.33 Животная аниматория. (12+)	05.12 Семейная Шинелли. (12+)	
01.00 Судья справедливости. (16+)	22.00 Анимал: Берлин. (12+)	22.00 Анимал: Берлин. (12+)		
03.45 На свободу с лабиринтом. (16+)	22.54, 23.21, 23.47, 00.14 Золото-го слезы. (12+)	22.54, 23.21, 23.47, 00.14 Золото-го слезы. (12+)		
04.30, 05.15 Академический Всплеск. (12+)	00.40, 01.30 Питерка пущен. (12+)	00.40, 01.30 Питерка пущен. (12+)		
	02.15, 02.38 Как это сделано? (12+)	02.15, 02.38 Как это сделано? (12+)		
	03.00 Сонотондаль. (19+)	03.00 Сонотондаль. (19+)		
	03.45 Старый парик. (12+)	03.45 Старый парик. (12+)		
	05.15 Миллиарды под прикрытием. (12+)	05.15 Миллиарды под прикрытием. (12+)		

© 2005 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. Permission is granted to reproduce this document for personal use only. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА

06.00 Бразилия. Кубок Европы. Финал. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55, 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
08.25, 02.35 Языки после спорта. (12+)
08.50, 09.00 «Зет гэд» с Александром Якимовым. (12+)
09.10 Учитель математики. (12+)
09.40 Страна спортсменов. Прямые трансляции. (12+)
10.05 «СПОРТСМЕН» (16+)
11.55, 22.55 Ток-шоу. Евразийский. (0+)
13.55 Рубин. Лига Ставки. Чемпионат России. 1/2 финала. 1-й матч. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Сонг. Переносит Россию среди теннисистов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сербии. (0+)
19.25 «СПИД» (12+)
00.50 Рубин. Лига Ставки. Чемпионат России. (0+)
03.15 Сонг. Переносит Россию среди теннисистов. (0+)
05.25 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (0+)
01.00 Великобритания. «Тур Романды». Мировые. 3-й этап. (12+)
02.30 Английская. World Endurance Series. (12+)
04.00, 05.00 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (0+)
06.00 Великобритания. «Тур Романды». Мировые. (12+)
08.00 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (0+)
09.30 Английская. World Endurance Series. (12+)
11.00 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (0+)
12.00 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 19.30 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. (0+)
16.15, 20.45 Сербия. Чемпионат мира. Швейцария. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

MUZ-TV

05.00, 07.15 РР0-новости. (16+)
05.30, 12.05 Top 30 - Русский хитовый топик. (16+)
07.40 РР0/30. (16+)
09.00 Y-Дневной топик. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Узбекистан. (16+)
Золотой путеводитель и группы Андрей Рязанский отправятся в кулинарный safari, не выходя из дома.

10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.35 РР0-обзор. (16+)
14.20 Золотые хиты. Top 50. (16+)
19.05 «Дискотека 80-х». Авторская. 2016. (16+)
23.20 Золотой карнавал. (16+)
Настоящий карнавал-клуб у вас дома! Самые популярные песни всех летней карнавал!
02.00 Ностальгия. (16+)
04.00 Ностальгия. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MUZY

06.00, 08.25, 12.10, 18.30, 20.00 «Волшебные 5 лет со «Сказочным путешествием» (0+)
История о четырех волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.
08.15 «Робинзон Пайл и его друзья» (0+)
12.00 «Лодочка-обманка. День уборки» (0+)
12.05 «Плю и Тей. Волшебные песни» (0+)
18.00 «Робинзон-папа» (0+)
19.05 Мультфильм «Сказочные-сказки. День уборки». «Белые Звездочки», «Белый дуб», «Серебряный», «Плю и Тей. Волшебные песни» (0+)
20.00 «Лодочка-обманка. День уборки» (0+)
20.10 Мультфильм «Сказочные-сказки. День уборки» (0+)
20.15 «Белые Звездочки» (0+)
21.00 «Белые Звездочки» (0+)
21.25 «Минусин» (0+)
22.00 Мультфильм (0+)

УНИКУМ

05.15 «Новые приключения из Лоспелла» (0+)
06.43 «Калитан. Бранки и его команда» (0+)
07.25 «Восстань карусели» (0+)
07.57, 17.17 «ЧМ НАШ ПИОНЕРСКИЙ» (0+)
09.40 «Чай-Кор» (0+)
10.57 «Тайна олимпийских игр» (0+)
12.15 «Синдром» (0+)
13.00 «Добрый Никитин Звездочка» (0+)
14.16, 22.37 Мастерская «Витые ручки» (0+)
14.25, 22.54 «Сказки сказок» (0+)
14.44, 15.16, 23.12 «Звездочки» (0+)
15.01, 15.29, 23.20 «Звездочки» (0+)
15.45 «СЕМЬ ГИМНОВ И Я» (0+)
16.33 «Восстань карусели» (0+)
19.00 «Минусинский» (0+)
20.45 «Два звонка» (0+)
21.59 «Потопляе звезды» (0+)
22.28 «Тайна и Тайна» (0+)
23.56 «А вы знаете?» (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (0+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (0+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Аладдин о Зарке» (субтитры). (0+)
06.25 «Аладдин о Зарке» (субтитры). (0+)
06.50 «Аладдин о Зарке» (субтитры). (0+)
07.25, 11.05 «Чит и Дик» (субтитры). (0+)
07.55 «Аладдин о Зарке» (субтитры). (0+)
08.50, 11.00 «Плю и Тей» (0+)
09.00 «Добрый Никитин Звездочка» (0+)
17.30 «История игрушки-2» (0+)
19.30 «Сказочный» (0+)
21.20 «ПРОЩА КИТАЙСКИЕ ЗАДАЧИ» (0+)
США, 2010 г.
23.00 «ПРОЩА КИТАЙСКИЕ ЗАДАЧИ» (0+)
01.00 «ПРОЩА КИТАЙСКИЕ ЗАДАЧИ» (0+)
02.25 «ПРОЩА КИТАЙСКИЕ ЗАДАЧИ» (0+)
03.10 «Аладдин о Зарке» (0+)

OK

05.00 «Моя жизнь Не-Ня» (0+)
07.00 «Ориент» (0+)
09.40 «Еда на убой» (0+)
10.00 «Ориент» (0+)
«Ориент» (0+)
11.30 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
13.45 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
15.25 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
16.00 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
16.25 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
19.00 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
21.00 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
23.00 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
01.00 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
03.00 «Три кота» (0+)
«Три кота» (0+)
04.20 «Три кота» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Буба» (0+)
06.55 «Буба» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Буба» (0+)
07.40 «Мама и Малыш» (0+)
09.30 «Буба» (0+)
11.05 «Буба» (0+)
12.50 «Буба» (0+)
13.45 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
15.35 «Буба» (0+)
17.20 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
19.00 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
20.30 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
20.45 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
22.30 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
23.50 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
01.00 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
02.05 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
03.10 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)
03.55 «Буба» (0+)
«Буба» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Пасхи. (0+)
05.10 Пасха. (0+)
05.35 «ПАСХА» (16+)
07.10, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.35, 16.30 Страстная седмица. (0+)
10.00 Страстная седмица. (0+)
12.10 ПАСХА. Прямая трансляция. (0+)
16.55 «ПАСХА» (16+)
17.35 «ПАСХА» (16+)
Беларусь, 2011 г.

Православный календарь

1 МАЯ

Страстная седмица. Великая суббота.



Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Аминдия и Севериана, прп. Иоанна, учителя св. Григория Декаполита, свт. Космы исл., еп. Халкидонского, и прп. Анисимия. Мчч. Иоанна Нового из Явены, Симы, Виссариона пресвитера, Прмч. Тамара. Мессиевской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Он есть Тот, Кто пострадал так, как родился, воскрес, так же, как был погребен, и возшел на небеса не так, как спускался оттуда, оставив свои погребальные одежды в вечный позор неверующим иудеям».

Свт. Иованн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 апреля	Восход: 4 ч. 57 м. Закат: 19 ч. 57 м. Длины дня: 15 ч. 00 мин.
27 апреля	Восход: 4 ч. 54 м. Закат: 19 ч. 59 м. Длины дня: 15 ч. 05 мин.
28 апреля	Восход: 4 ч. 52 м. Закат: 20 ч. 01 м. Длины дня: 15 ч. 09 мин.
29 апреля	Восход: 4 ч. 50 м. Закат: 20 ч. 03 м. Длины дня: 15 ч. 13 мин.
30 апреля	Восход: 4 ч. 47 м. Закат: 20 ч. 05 м. Длины дня: 15 ч. 18 мин.
1 мая	Восход: 4 ч. 45 м. Закат: 20 ч. 07 м. Длины дня: 15 ч. 22 мин.
2 мая	Восход: 4 ч. 43 м. Закат: 20 ч. 09 м. Длины дня: 15 ч. 26 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 АПРЕЛЯ
В 1962 году со спутника «Космос-4» была проведена первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.
В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.
27 АПРЕЛЯ
В 1756 году, 265 лет назад, в «Санкт-Петербургских ведомостях» напечатана заметка о первом в России плодоносящем банановом дереве в саду П.И. Шувалова на Мойке.
В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.
28 АПРЕЛЯ
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

29 АПРЕЛЯ
В 1897 году физик Джоузеф Томсон объявил об открытии им электрона.
30 АПРЕЛЯ
В 1472 году в Московском Кремле был заповедан Успенский собор.
В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.
В 1918 году состоялся первый военный парад Красной Армии.
1 МАЯ
В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.
В 1918 году состоялся первый военный парад Красной Армии.
2 МАЯ
В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.
В 1951 году, 70 лет назад, в Ленинграде открылся музей А.В. Суворова.
В 1949 году прошел первый в СССР телепрямой футбольного матча.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
26 АПРЕЛЯ. Артём, Дмитрий.
27 АПРЕЛЯ. Антон, Валентин.
28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Василиса.
29 АПРЕЛЯ. Галина, Ирина, Леонид, Павел.
30 АПРЕЛЯ. Александр, Фёдор.
1 МАЯ. Василий, Михаил, Тамара.
2 МАЯ. Виктор, Георгий, Иван.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
26 АПРЕЛЯ ■ День юнармии в России
■ День смирения в России
■ Международный день памяти о чернобыльской катастрофе
■ Международный день интеллектуальной собственности
27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика в России
■ День российского парламентаризма
28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи
■ Всемирный день охраны труда
29 АПРЕЛЯ ■ Международный день танца
30 АПРЕЛЯ ■ День пожарной охраны России
■ Международный день смирения
1 МАЯ ■ Праздник труда (День труда)
2 МАЯ ■ ПАСХА, Светлое Троицкое Воскресение

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Много сока береза даёт, осень поздно придёт

26 апреля по народному календарю считалось днем Фоманды Медунцы. В этот день было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если на земле – похолодает.
Если в день Мартына Гиссона, 27 апреля, много сока из березы течет, то стоило ждать поздней осени.
28 апреля, в Пудов день, следили за пчелами: большая активность пчел перед восходом говорила о приближении сильного дождя. Много хрушей 29 апреля, в день Ирины Рассадницы, сулили засуху.

30 апреля, в день Зосима Чепеньника, было принято наблюдать за пчелами: на какую культуру пчела садится в первую очередь, та и принесет наибольший урожай.
На 1 мая, день Кузьмы Огородника, следили за поведением кукушки: если она кукует на сухом дереве, то будут заморозки. В день Ивана Ветхопещерника, 2 мая, обращали внимание на погоду. Если погода дождливая – июнь будет теплым и солнечным, а если ясная – в конце месяца ждали похолодания.



Кагда берёза много сока даёт, осень поздно придёт.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована
по надзорной службе
на территории в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 –
77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС

Редакция, редакция и печать:
ООО «Издательские группы «КАРДОС»
Генеральный директор
Васильев А.П.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва,
ул. Полянская, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 119075, Россия, г. Москва,
ул. Саввинская, д. 13, этаж 1, пом. VI, ком.
4, офис 4

Главный редактор БАЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ИШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУКОВА С.С.
Большой редактор ТЮТЧЕВА П.В.
Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора
по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.П.
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Ю.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,
КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕВИЧ Н.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными
агентствами: ЖУКОВ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕЛЬСОН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: rekl@mail.kardos.ru

16 (481). Время издания: в печать по графику: 07.00 час. 20.04.2021 г., фактически: 01.00 час. 20.04.2021 г. Дата прекращения: 20.04.2021 г. Дата выхода в свет: 21.04.2021 г. Тираж: 750 250.
Отпечатано в типографии АО «Прайм-Пресс Москва», 141708, Россия, Московская область, город Дмитровский, Пискаревский проезд, д. 58. Заказ 1099. Выкуп по кат. объявл. 090.
Общий тираж 971 425. Сайт газеты: telek.kardos.media
Ежегодная стоимость газеты для читателей 12+. Оплата 5 руб. в л. Рекламный отдел: редакция: 26 руб./л. Подписной индекс: ПУ939 в каталоге «ОГЛА РОССИИ» и на сайте: <https://proindex.ru/index>
Редакция не несет ответственности за достоверность опубликованных рекламных материалов. Заполнение программы предоставления копий: 340 страниц ТБ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

<div>1</div> <div>ПЕРВЫЙ</div> <div><div></div><div>08.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)</div></div> <div><div>05.40 «Россия от края до края». (12+)</div><div>06.00 Новости</div><div>06.10 «Россия от края до края». (12+)</div><div>06.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)</div><div>08.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)</div><div>10.00 Новости (с субтитрами)</div><div>10.10 Жизнь других. (12+)</div><div>11.05 Видели видео? (6+)</div><div>12.00 Новости (с субтитрами)</div><div>12.10 Видели видео? (6+)</div><div>12.50 «Романовы». (12+)</div><div>17.55 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. (12+)</div><div>19.25 Премьера. «Лучше всех!» (0+)</div><div>21.00 Время</div><div>22.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)</div><div>00.05 ПРЕМЬЕРА: «ЗАГАДКА АНРИ ПИКА». (16+)</div><div>Франция-Бельгия. 2019. Драма. В ролях: Фабрис Лукин, Камилль Котек. В бретонской библиотеке, где находят приют рукописи, которым отказали в публикации, редактор обнаруживает невероятный роман.</div><div>01.45 Модный приговор. (6+)</div><div>02.35 Давай поженимся! (16+)</div><div>03.15 Мужское / Женское. (16+)</div></div> <div><div>5</div><div>5-й КАНАЛ</div><div><div></div><div>08.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)</div></div><div><div>05.00 «Моя родная молодость». (12+)</div><div>07.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)</div><div>08.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)</div><div>10.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)</div><div>11.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)</div><div>11.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div><div>13.20 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)</div><div>Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Мария Кожевникова, Дмитрий Паламарчук, Кирилл Рубцов, Алексей Шевченко.</div><div>01.15 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)</div></div><div><div>☆</div><div>ЗВЕЗДА</div><div><div></div><div>11.00 «Большая переделка»</div></div><div><div>06.00 «Главный храм Вооружённых сил». (6+)</div><div>06.50 «ПОП». (16+)</div><div>09.00 «Новости недели»</div><div>09.25 «Служу России». (12+)</div><div>09.55 «Военная приемка». (6+)</div><div>10.45 «Скрытые угрозы». (12+)</div><div>11.30 «Секретные материалы». (12+)</div><div>12.20 «Код доступа». (12+)</div><div>13.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (12+)</div><div>18.00 Главное с Ольгой Беловой</div><div>19.25 «Легенды советского смысла». (16+)</div><div>22.45 «Сделано в СССР». (6+)</div><div>23.00 «Фетисов». (12+)</div><div>23.55 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (16+)</div><div>01.15 «ШЕКСПИРУ И НЕ СНИЛОСЬ». (12+)</div></div><div><div>ТВЦ</div><div><div></div><div>08.55 «ОПЕКУН». (12+)</div></div><div><div>05.40 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)</div><div>07.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)</div><div>08.55 «ОПЕКУН». (12+)</div><div>10.40 «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)</div><div>11.30 События</div><div>11.50 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)</div><div>12.50 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)</div><div>16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя</div><div>17.00 «Актёрские драмы. Уйти от искушения». (12+)</div><div>17.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)</div><div>Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Анна Абрамович, Олег Житин. Люда Дайнека начинает писать свою вторую книгу, и в поисках вдохновения приезжает в загородный пансионат, куда только что устроился на работу Федор.</div><div>21.25 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВОРЯЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)</div><div>00.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)</div><div>03.50 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (12+)</div><div>04.50 «СТARIK ХОТТА-БЫЧ». (12+)</div></div><div><div>НТВ</div><div><div></div><div>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</div></div><div><div>05.50 «КРОВНЫЕ БРАТЬЯ». (16+)</div><div>07.00 Центральное телевидение. (16+)</div><div>08.00 Сегодня</div><div>08.20 У нас выигрывают! (12+)</div><div>10.00 Сегодня</div><div>10.20 Первая передача. (16+)</div><div>11.00 Чудо техники. (12+)</div><div>11.55 Дачный ответ. (0+)</div><div>Вдохновение для своего проекта дизайнер Екатерина Чистикова черпала на ферме, и теперь в мансарде героев «Дачного ответа» появится современная версия сеновала.</div><div>12.55 «АФОНЯ». (12+)</div><div>15.00 Своя игра. (0+)</div><div>16.00 Сегодня</div><div>16.20 Следствие вели... (16+)</div><div>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</div><div>20.10 Маска. (12+)</div><div>В этот вечер все маски будут сорваны! На протяжении трёх месяцев зрители НТВ следили за судьбами 14 участников, с каждым выпуском все больше восхищаясь их талантом. Но уже в это воскресенье вся Россия узнает имена и увидит лица тех, кто дошел до финала самого популярного шоу страны «Маска».</div><div>23.00 Звезды сошлись. (16+)</div><div>00.30 «Я» - шоу Филиппа Киркорова. (12+)</div><div>03.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</div></div><div><div>РОССИЯ К</div><div>РОССИЯ К</div><div><div></div><div>12.25 Диалоги о животных</div></div><div><div>06.30 Лето Господне</div><div>07.05 «В порту». «Катерок». «Пес в сапогах». «Летучий корабль»</div><div>08.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».</div><div>09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»</div><div>10.10 «Мы - грамотей!»</div><div>10.55 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ».</div><div>12.25 00.55 Диалоги о животных</div><div>13.10 «Коллекция»</div><div>Одна из лучших стенок росписей находится в бывшей трапезной доминиканского монастыря...</div><div>13.40 III Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное открытие</div><div>14.45 «НАСТЯ».</div><div>16.10 «Апостол Пётр»</div><div>17.10 Пешком...</div><div>17.40 «Песня не прощается... 1978 год»</div><div>18.55 «РОДНЯ».</div><div>20.30 Третья церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BraVo» в сфере классического искусства в Большом театре</div><div>21.05 «РОМИ».</div><div>01.40 «Искатели»</div><div>02.25 «Притча об артисте (Лицедей)». «Путешествие муравья»</div><div>03.00 Перерыв в вещании</div></div><div><div>РОССИЯ К</div><div>РОССИЯ К</div><div><div></div><div>21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)</div></div><div><div>06.00 Ералаш. (0+)</div><div>06.05 «Фиксики». (0+)</div><div>06.15 «Том и Джерри». (0+)</div><div>07.00 «Три кота». (0+)</div><div>07.30 Премьера! «Царевны». (0+)</div><div>07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</div><div>09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)</div><div>10.05 «ВАСАВИ». (16+)</div><div>12.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)</div><div>14.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)</div><div>16.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОбНИЦЫ». (16+)</div><div>18.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</div><div>21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)</div><div>США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон. Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. По прибытии в Венецию группа попадает в эпицентр сражения Питеру придется помочь Никку Фьюри раскрыть тайну существ, вызвавших стихийные бедствия.</div><div>23.35 Колледж. (16+)</div><div>01.10 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)</div><div>02.45 «6 кадров». (16+)</div><div>05.45 Ералаш. (0+)</div></div><div><div>МОСКВА24</div><div>МОСКВА 24</div><div><div></div><div>06.00 «Новости (каждый час)». (16+)</div><div>06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)</div><div>06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «Сеть». (12+)</div><div>07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)</div><div>07.35 11.30 «Тест». (12+)</div><div>08.15 15.35 03.40 «ГОСТИ». (12+)</div><div>09.25 22.25 «Финимания». (12+)</div><div>10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)</div><div>12.30 19.15 «Историк». (12+)</div><div>13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)</div><div>16.35 01.15 «The City. Едим»</div><div>17.25 21.30 23.15 02.10 04.35 «Спецрепортаж». (12+)</div><div>18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)</div><div>20.30 «The City». (12+)</div><div>00.15 «Историк». (16+)</div><div>00.30 «Откройте Давид». (16+)</div></div><div><div>360°</div><div>ПОДМОСКОВЬЕ</div><div><div></div><div>06.00 «Новости (каждый час)». (16+)</div><div>06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)</div><div>06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «Сеть». (12+)</div><div>07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)</div><div>07.35 11.30 «Тест». (12+)</div><div>08.15 15.35 03.40 «ГОСТИ». (12+)</div><div>09.25 22.25 «Финимания». (12+)</div><div>10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)</div><div>12.30 19.15 «Историк». (12+)</div><div>13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)</div><div>16.35 01.15 «The City. Едим»</div><div>17.25 21.30 23.15 02.10 04.35 «Спецрепортаж». (12+)</div><div>18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)</div><div>20.30 «The City». (12+)</div><div>00.15 «Историк». (16+)</div><div>00.30 «Откройте Давид». (16+)</div></div><div><div>МОСКВА ДОВЕРИЕ</div><div><div></div><div>06.00 «Новости (каждый час)». (16+)</div><div>06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)</div><div>06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «Сеть». (12+)</div><div>07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)</div><div>07.35 11.30 «Тест». (12+)</div><div>08.15 15.35 03.40 «ГОСТИ». (12+)</div><div>09.25 22.25 «Финимания». (12+)</div><div>10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)</div><div>12.30 19.15 «Историк». (12+)</div><div>13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)</div><div>16.35 01.15 «The City. Едим»</div><div>17.25 21.30 23.15 02.10 04.35 «Спецрепортаж». (12+)</div><div>18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)</div><div>20.30 «The City». (12+)</div><div>00.15 «Историк». (16+)</div><div>00.30 «Откройте Давид». (16+)</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>
--

● Серии ● Фильмы (12+) рекомендуется детям старше 12 лет (16+) не рекомендуется детям до 16 лет (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИН.

Телеканалы и программы являются товарными знаками ООО «Спутник ТВ». Все права защищены. Любое использование без разрешения ООО «Спутник ТВ» является нарушением законодательства Российской Федерации.

REN	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк», (0+)	 00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ», (16+)	 18.30 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ», (12+)	 05.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»», (12+)	 08.05 Все на Матч!	 06.30 Пять ужинов, (16+)			
05.00 «Русский для коека-коров», Концерт Михаила Задорнова, (16+) 06.15 «Три богатыря: Ход конем», (6+) 07.35 «Три богатыря и Морской царь», (6+) 09.00 «Три богатыря и принцесса Египта», (6+) 10.20 «Три богатыря и Наследница престола», (6+) 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк», (0+) 13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2», (0+) 15.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3», (6+) 16.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4», (6+) 17.35 «БРАТ», (16+) 18.25 «БРАТ-2», (16+) 20.00 Добров в эфире, (16+) 20.05 «СЕСТРЫ», (16+) 21.50 «КОЧЕГАР», (18+) 22.25 «Я ТОЖЕ ХОЧУ», (16+) 04.40 «Закрыватель Америки», Концерт Михаила Задорнова, (16+)	07.00 «TNT. Gold», (16+) 08.00 «САШАТАНЯ», (16+) 09.30 «Перезагрузка», (16+) 10.00 «Музыкальная интуиция», (16+) 12.00 «САШАТАНЯ», (16+) 14.00 «Ты. Топ-модель на ТНТ», (16+) 15.30 «Однажды в России. Спецдайджест», (16+) 16.00 «Однажды в России», (16+) 22.00 «Stand up», (16+) 23.00 «Женский стендап», (16+) 24.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ», (16+) Россия, 2018 г. Приключенческая комедия. 01.50 «Импровизация», (16+) 03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон», (16+) 04.25 Открытый микрофон. Дайджест, (16+) 05.15 «Открытый микрофон», (16+) 06.10 «TNT. Best», (16+)	06.00 «Мультфильмы», (0+) 08.15 Рисуем сказки, (0+) 08.30 Новый день, (12+) 09.05 «Слепая», (16+) 17.35 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ», (12+) 18.15 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА», (12+) 18.30 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ», (12+) США, Новая Зеландия, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн Макеллен. После пробуждения дракон Смауг нападет на Озерный город. 21.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2», (16+) 23.30 Последний герой. Чемпионы против новичков, (16+) 01.00 «Последний герой: Внутри последнего героя», (16+) 22.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА», (16+) 04.00 «БАШНЯ», (16+)	05.05 «ДОСПЕХИ БОГА», (12+) 06.50 «Великая война», (0+) 13.00 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!» (12+) 20.00 Дизель шоу, (16+) 23.00 «Великая война», (0+) 04.45 Улётное видео, (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 23.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»», (12+) Гонимые, 1991 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джек Чан, Карол «До До» Чан, Ева Кобо, Сено Икэда. Ястребу предстоит новая работа, из-за которой наш герой опять приезжает в Мадрид. Некий загадочный миллионер предлагает ему заняться поисками нацистских сокровищ...	06.00 Кёрлинг. Пр.тр. 06.30 Профессиональный бокс. Пр.тр. 08.00, 09.20, 13.15, 16.00, 21.50, 02.30 Новости 08.05, 11.25, 16.05, 00.00 Все на Матч! 09.25 «Маша и Медведь», (0+) 09.55, 11.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Пр.тр. 11.00 «Зарядка для хвоста», (0+) 11.10 «Неудачники», (0+) 11.20 «Приходи на каток», (0+) 13.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ», (16+) 16.45 Формула-1. Гран-при Португалии. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Зенит» - «Локомотив», Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 21.55 Футбол. «Валенсия» - «Барселона», Пр.тр. 00.30 Кёрлинг. Пр.тр. 01.30 Тайский бокс, (16+)	06.30 Пять ужинов, (16+) 07.45 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ», (16+) 10.55 «С МЕНЯ ХВАТИТ», (16+) 17.35 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ», (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Великанова, Варвара Бородина, Павел Галич. Семейная жизнь бухгалтера Соли к ее 35-летию стала похожа на бесконечные серые будни... 19.00 «МОЯ МАМА», (16+) 19.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ», (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Вячеслав Довженко. Мария живет в полном достатке. Но ее муж постоянно в отъезде и редко не бывает рядом... 21.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2», (16+) 05.15 «Эффект Матроны», (16+) 06.05 Домашняя кухня, (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Добрый день, — официантка произнесла это таким ехидным тоном, что Вера невольно прислушалась.

Они с Максом ужинали в любимом ресторанчике и вполне себе неплохо проводили время. Беспечно болтали о всяких мелочах, планировали летний отпуск, наслаждались вкусной едой и напитками. В ресторане царил уютная, даже домашняя атмосфера, за что Вера его и любила. А потому ехидный тон официантки, резко контрастировавший с настроением гостей, заставил обратить на себя внимание.

— У нас он действительно добрый, и, надеюсь, ты его нам своим ехидством не испортишь, — ответила официантке гостья — милейшая девушка. Они с молодым человеком только что заняли место за столиком у окна. — И принеси вазу для цветов.

Счастье напоказ



— Сию минуту, — при творно поклонилась официантка, — вам хрустальную или подойдет из чешского стекла?

Нам любую, — миролюбиво улыбнулся мужчина, — и можно меню?

Официантка поджала губы, чеканя шаг, вышла из гостевого зала.

— Юль, я говорил тебе, что не стоит идти в этот ресторан, — понизив голос, произнес мужчина. — Люба тяжело переживает наш с ней разрыв, до сих пор звонит, пишет.

— Угрожает, — отчеканила его собеседница. — Вот пусть и убедится, что у нас все серьезно и ей пора успокоиться.

Пара еще немного вяло поспорила, но Вера старалась не вслушиваться. Улыбнулась мужу, поковырялась в тарелке с запеченной на углях рыбой. Appetit пропал. Атмосфера в зале неуловимо изменилась, пропало очарование беззаботности и отрешенности от суеты. Вера уже хотела предложить Максиму расплатиться и уйти, но тот так увлеченно рас-

сказывал про новую машину и с аппетитом жевал стейк, что Вера решила не портить ему вечер.

— Ваш лимонад.

Как ни старалась Вера отвлечься от происходящего за соседним столиком, не услышать стука кувшина, с силой поставленного на стол, она не могла.

— И будьте добры, лед, — мило улыбнулась официантке девушка, не обратив внимания на невидящий взгляд той.

Вскоре на столе появилось ведерко со льдом, а позже и заказанные парой блюда. Официантка к столу больше не подходила, и потихоньку все вернулось на круги своя. За соседними столиками оживились, возобновили разговоры. Даже ставшая предметом скандала пара расслабилась: мужчина быстро выпил свой коктейль и уже приступил к салату, живо что-то интересное рассказывая своей спутнице. Та слушала, откинувшись на спинку дивана, медленно тянула напиток, изредка помешивая лед в высоком бокале.

Помогите, — призыв о помощи прозвучал, когда Вера, зажмурившись от удовольствия, слизывала с ложечки ванильное мороженое. Резко обернулась и увидела ту самую девушку, которая так хотела продемонстрировать бывшей своего мужчины счастье. Она, скорчившись, лежала на полу и ловила ртом воздух, широко открыв глаза с застывшим в них ужасом.

— Больно, — проговорила она и потеряла сознание.

— Ничего не трогать! — выкрикнула Вера, заметив устремившихся к месту происшествия гостей и официантов. Быстро вызвала скорую и полицию. — Похоже на отравление, — проговорила она в трубку.

Как же девушку могли отравить, если при одинаковых условиях ее спутник отравлен не был?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: Евгений Николаевич цифрами на калькуляторе сообщил имя своего похитителя. Он химик и надеялся, что, когда его найдут, сопоставят введенные им в память калькулятора цифры с номерами химических элементов периодической таблицы Менделеева. Если подставить вместо цифр буквенные обозначения химических элементов, которыми они соответствуют, то получится:
Ni (28)-C (16)-O (8)-La (57)-I (53) + Am (95)-O (8)-S (16)-O (8)-W (74)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.00 «СПЕДИТ ЛЮБИТЬ» (12+)	05.30 «ЧЕМ ГОВОРИТ МОЯ ЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	04.45 «САД МАРИНЫ» (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ВШЕДНО» (16+)	05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАРСЕЛЯ» (8+)
07.40 «ПИТЕР ПЕН» (12+)	07.15 «ДЕТЬ РАДНО» (16+)	06.40 «Три богатыря и Марш Царя. Музыкальный» (16+)	08.05, 08.55, 09.40 Проект Падмур (16+)	06.10 Мультфильмы (16+)
09.30 «ИМПАТОР» (16+)	09.10 «ГОРОДОК НА УДАЧ» (12+)	08.05 «Три богатыря и на страже престола» Мультфильм (16+)	10.25, 11.40, 12.55 Принца мой принц (16+)	07.45 «ДЕ НАХОДИТСЯ КОДЕКЕТ» (12+)
11.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» (12+)	10.55 «КОДЕКЕТ» СВОБОДНО (16+)	09.45 «Три богатыря. Над нами» Мультфильм (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ» (16+)	08.05 «СЕРДЦА В РАЙОНЕ» (12+)
13.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» (12+)	12.25 «ОМ ПОЗНАТОК» (16+)	11.10 «Три богатыря на дальних берегах» Мультфильм (16+)	20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРМ-2» ТОЛЬКО ВПЕРЕД (16+)	09.25 Фантастика (12+)
15.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» (12+)	13.55 «ALL DISCUSSIVE, BUT ALL EXCLUDED» (16+)	12.30 «Кто, как и почему» Мультфильм (16+)	21.45 «ГЛАВНОЕ» (16+)	10.10 «БАТОНА» (16+)
18.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАЛОН» (12+)	15.35, 04.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+)	14.00 «СВАТЫ» (16+)	23.25 «КОЖИНЫ АМЕРИКИ» (16+)	16.00 Новости
20.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЮС КИНО» (16+)	17.20 «ВЕЩНЫЙ СЛУЧАЙ» (12+)	21.30 «ТАКЖЕ-2» (16+)	01.05 «КОТОНИК» (16+)	16.15 «БАТОНА» (16+)
22.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ» (16+)	19.05, 20.00, 21.00, 22.00 «ВЕРНОСТЬ В РОССИИ» (16+)	23.35 «ТАКЖЕ-3» (16+)	02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «КОРОЛЕВ ДОКТОР» (16+)	18.05 «РОСТОВ ПАПА» (16+)
01.05 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ» (16+)	23.00 «ТАКЖЕ» (16+)	00.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ» (12+)		Сериал. Драма, комедия, приключенческий фильм, мистика, Россия, 2000-2001 гг. 9 серий: Наталья Туманова, Дмитрий Бонин, Борис Шабалин
02.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ» (16+)	01.15 «ОХАНА ДВА ШОБРА» (12+)	02.25 «34 ДРУЖИ ЗАЩИЩАЮТ» (16+)		18.30 Прогноз погоды «Восток»
04.00 «ИМПАТОР» (16+)	02.30 «ALL DISCUSSIVE, BUT ALL EXCLUDED» (16+)			19.30 «РОСТОВ ПАПА» (16+)

ИЛЛЮЗИОН	РУССКОЕ АЛЮМИНИЙ	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.35 «МИССИЯ НЕАДЕКВАТНА» (16+)	02.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)	01.25 «МАЛЫШ В ДЕВУШКЕ» (16+)	01.15 «ЗЛАКОВИТЕ, МЫ ВАСА КРАДЯЩИ» (12+)
02.25, 13.50 «ПОЧТИ МОЛОДЯЖНИ» (16+)	04.25 «КОЛОКО И ПОПЕТА» (16+)	03.05 «МАЛЫШКИ ЭТО НРАВИТСЯ» (16+)	03.05, 04.25 «ПЕЧУЧАЯ МЫШЬ» (16+)
03.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2» (16+)	05.00 «МОТЫЛЕК» (16+)	04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» (12+)	05.45 «СЕРЫ ВОЗВРАЩ» (16+)
05.20 «ПОТОМНЫЕ ИГРЫ И ВСТРЕЧА ПЛАМЕНИ» (16+)	06.25 «ПЕЧУЧАЯ МЫШЬ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОМ» (16+)	06.25 «ИСТОРИЯ НЕВИДИМКА» (12+)	07.50, 09.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАНЦЕР» (12+)
07.35 «ЗАКАЛЕННЫЙ» (16+)	08.05 «ВАШ РЕПЕТИТОР» (16+)	08.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРО» (16+)	11.00 «КАНДАРИ В ПОДОБНОМ» (12+)
09.05 «ПОТОМНЫЕ ИГРЫ: СКАКА ПЕРСОНАЖ» (16+)	09.45 «15 СУТОК» (16+)	10.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА» (12+)	12.55 «КАНДАРИ И КАНАРМЕНТИ» (12+)
10.35 «ЭФФЕКТ КОЛЫБЯ» (16+)	11.30 «КАНАРМЕНТИ» (12+)	11.50 «С ПАЗ-ДОРОЖИЧКА» (16+)	Кинодет. приключ., приключенческий, Франция, Италия, 1993 г.
12.30 «ОПЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД» (16+)	13.10 «АЛЛО ПАДАЮЩИЕ ЛЮДИ» (16+)	13.50 «КАНДАРИ» (16+)	14.30, 14.45, 17.20 «БРОН-ЗОВЫЙ ПЛАН» (12+)
15.15 «ПОТОМНЫЕ ИГРЫ» (16+)	15.15 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВИМ» (16+)	15.25 «ДЕВУШКА КРАДЯЩИ» (16+)	18.40, 20.00, 21.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (12+)
17.25 «ЗАЩИТНИК» (16+)	17.35, 19.05 «КАЗУС КУНО-КОГО» (16+)	17.20 «ШЕПКО, КОТОРЫЙ МЕНЯ КРИЧЕТ» (16+)	23.15 «ЧЕЛОВЕК У ОУКА» (16+)
19.00 «ПЕРВОРОСЫ МОИМ МОЖЕ» (16+)	20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ» (16+)	21.35 «2+2» (16+)	
20.30 «ПОДРОБНОСТИ» (16+)	21.00 «АДМИРАЛ» (16+)	23.45 «КОЖИ, КАК ОНА БЫТ» (12+)	
22.15 «ПРОШОМ» (16+)	23.10 «АДМИРАЛ» (16+)		

СУББОТА	СУББОТА	ФЕНИКС-КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ПРИНЦЕССА» (16+)	06.00 «Без обиды воробей» Мультфильм (16+)	10.00, 10.00, 02.00 «БЫЛЫНКИ-3. ПРОДОЛЖЕНИЕ ДОВОЙ ЧАСТИ» (16+)	06.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
06.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	11.00, 11.55, 12.50, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.30 Тел-модель по-американски (16+)	06.05 «Медведи и Картошка» Мультфильм (16+)	11.35, 19.35, 03.35 «КОМАС» (АРМАЛЬТЕЖ) (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
07.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	22.20 «КОРМЯЩИЙ СНАЧА» (16+)	06.20 «Картошка и Картошка» Мультфильм (16+)	Сериал. Детективный мистика, Россия, 2005 г.	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
08.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	00.20 «БЛЮД» (16+)	06.40 «Белки в гостях у Барбеса» Мультфильм (16+)	06.50 «БЕЛЫЕ» (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
09.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	02.25, 03.15, 04.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	06.50 «БЕЛЫЕ» (16+)	08.40 «БЕЛЫЕ-2» (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
10.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	04.45 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	08.40 «БЕЛЫЕ-2» (16+)	10.30 «Турби» Мультфильм (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
11.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	06.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	10.30 «Турби» Мультфильм (16+)	12.25 «МОЛОДЕЖА» (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
12.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	08.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	12.25 «МОЛОДЕЖА» (16+)	22.45 «Детский мультфильм» (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
13.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	10.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	22.45 «Детский мультфильм» (16+)	01.05 «Средства любви» (16+)	06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
14.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	12.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	01.05 «Средства любви» (16+)		06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
15.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	14.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
16.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	16.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
17.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	18.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
18.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	20.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
19.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	22.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
20.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	00.20 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
21.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	02.25, 03.15, 04.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
22.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	04.45 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)
23.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)	06.00 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)			06.05 «Медведи озимы» Мультфильм (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
06.00, 10.15, 14.00, 16.00, 22.00, 02.20 5 минут (12+)	06.00, 09.30, 14.05, 17.55, 22.10, 02.00 Андрей Старов и его команда (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Ветеринария (12+)
06.30, 09.20, 14.30, 16.30, 22.30, 02.45 Доктор Сирин (12+)	06.30, 10.25, 22.35, 02.30 Охота и Рыбалка (16+)	06.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровье и экстремальное: русский вариант (12+)
06.45, 22.50 Бродячий доктор (12+)	07.00, 10.55, 14.50, 19.00, 03.00 Насилие без границ (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Вероятности фетиша. Красота и сила (12+)
07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты слона (12+)	07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.40, 03.30 Мир рыбалки (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Рыболов (12+)	08.00, 15.50, 04.00 Рыбалка сегодня XL (16+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Прощай, пруд (12+)	08.30, 12.25, 16.25, 00.40, 04.30 Рыбалка с Норманом Грейвсом-ом (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
08.20, 12.40, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Птицы на природе (12+)	09.00, 13.40, 16.55, 01.10, 05.00 Союз беркута (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
08.35, 12.25, 20.40, 00.45, 04.50 Стыловый (12+)	09.35, 13.30, 17.30, 21.35, 01.45, 05.30 Голуби на природе (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
08.50, 12.55, 01.05 Убийца дом. Насилие-телевидение (12+)	11.55, 20.00, 00.10 Рыбалка 360 (16+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
09.40, 13.25, 17.25, 01.30, 05.30 Метаморфозы (12+)	Профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях спиннинга и других видах ловли на различных водоемах, выборе снастей и других секретах успешной рыбалки, передавая зрителю свой богатый опыт	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
10.45, 16.40 Живые (12+)	13.45, 17.40, 21.50, 05.45 Детский мультфильм (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
14.45, 18.45, 03.00 Капелла (12+)	14.35 «Хорошие новости» (16+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
16.35, 21.00, 05.00 Малость против (12+)	16.30 Сам себе охотник (16+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
21.30 Жизнь в деревне (12+)	20.30 Рыболовные шутки для взрослых (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
Ранний подъем, который не закончился, постоянный ремонт дома - вот это постоянные ситуации любителей деревни. В этой программе - жизнь в стиле кэп и фотосъемка деревенского уклада местного населения на фоне влюбленной пары Виктора	21.00 На рыбалку с детьми (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)
02.00 Баранка (12+)	23.30 Mail map - рыбалка (12+)	03.30, 11.00 Прессия от слона (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА» (8+)	05.00 Орел и решка. Португалия (16+)	05.00 Пала палла (12+)	05.50 «Путь к Победе» (16+)
06.10 Мультфильмы (8+)	06.35 Орел и решка. Мексика (16+)	06.00, 15.00 Барнаби- крестовник (16+)	06.50 «ПРОЦЕДУРА НЕ ВЪЕЗДА» (16+)
07.45 «ДЕ НАХОДИТСЯ КОДЕКЕТ» (12+)	07.30 Орел и решка. Россия-2 (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь (16+)	08.40 «Народный герой» «СОПКА» (12+)
Кинодет. СЕР. 1987 г. 8 ре- ли: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Чер- ный, Валентина Теличкина	08.30 Мими Потери (16+)	Новые истории, новые лю- ди и новые игры кино. Два вечера выпуска в кинотеатрах, на ро- мантическом свидании после заката и обсуждение истории для ки-любите- лей с Борисом Бородин- ым, Ольгой Орловой, Влади- миром Кадони и Андреем Чер- кашиным	10.10 «ОПОН» (16+)
09.25 Фантастика (12+)	08.55 Орел и решка. Чуждая страна-4 (16+)	11.05 Понимая Землю (16+)	Сериал. Историческая дра- ма, Россия, 2019 г. Вторая мировая война. Со- ветские разведчики узнают, что немецкий канцлер «хулиган» ведет разработку атомного оружия. В «Ау- ер» работает ученый-физик Катерина Штур - тайная, выполняющая в немецком канцелярии. Она пока не знает всей правды о своих научных изобретениях, которые были гестами и мечтой обогнать ту, где ей не было удачи
10.10 «БАТОНА» (16+)	10.00 «Кинофильм и документ» (12+)	12.10 «Путь к Победе» (12+)	17.20 «ОТЧУЖДЕНИЕ» (16+)
Сериал. Биографический, мис- терия, приключенческий, Рос- сия, 2008 г. 8 серий: Виктор Павленко, Алена Ма- дарова-Бороздина, Лера Бо- рова, Тамара Сивкова	11.05 Понимая Землю (16+)	13.15 Мир кинодет. Палестина (16+)	23.00 «Путь к Победе» (16+)
16.00 Новости	14.20 Мир кинодет. Бразил (16+)	14.20 Мир кинодет. Бразил (16+)	00.10 «ДРУМ О КОМПАНИ» «БРА» (16+)
16.15 «БАТОНА» (16+)	18.40 Мир кинодет. Бразилия (16+)	22.00 ДНК (16+)	01.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА» «ДВАН» (12+)
18.05 «РОСТОВ ПАПА» (16+)	22.00 ДНК (16+)	23.00 «ПРОМО, ПЕРВАЯ ПРОБ» (16+)	03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ» (16+)
Сериал. Драма, комедия, приключенческий фильм, мистика, Россия, 2000- 2001 гг. 9 серий: Наталья Туманова, Дмитрий Бонин, Борис Шабалин	23.00 «ПРОМО, ПЕРВАЯ ПРОБ» (16+)	00.55 «ПРОМО-3» (16+)	05.00 «Неизвестная война» «Самовласть» (16+)
18.30 Прогноз погоды «Восток»	00.55 «ПРОМО-3» (16+)	02.55 «Путь к Победе» (16+)	
19.30 «РОСТОВ ПАПА» (16+)	02.55 «Путь к Победе» (16+)	03.25 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	
20.00 Прогноз погоды «Восток»	03.25 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)		
21.00 «РОСТОВ ПАПА» (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Час истории (12+)	06.05 Невероятные изобретения (12+)	06.00 Научные путешествия (16+)
07.15 Из истории Крыма (12+)	06.30, 07.10 Мифические существа (12+)	06.25, 06.45 Зарождение жизни с Кином Поттером (16+)
07.45 Общественная история (16+)	07.55 Загадки Египта. Усадьба и подвиг (12+)	07.10, 08.00 Пирамиды 360°. Объект исследования наследия (16+)
08.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛДЫ» (16+)	08.45, 09.35, 10.20 Тайны муром (12+)	08.35 Дикая природа (16+)
08.05 Сериал «Королевство» (12+)	11.05 Понимая: 48 часов до катастрофы (12+)	09.45 Возрождение морских животных (16+)
09.40 По следам чести. Из истории дикости (12+)	12.00 5000 лет истории Нила (12+)	10.40 Невероятные приключения (16+)
09.45 История (12+)	12.45, 13.40 Вики-мистика, документ и мифы (12+)	11.25, 12.20 Актриса: глобальное гражданское движение (16+)
09.55 История (12+)	14.35, 15.25 Очень странные животные (12+)	13.10, 14.05, 15.00 Морган Фрэнкс. История о Боле (16+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАЛДЫ» (16+)	16.15 Загадки истории: черная революция (12+)	15.55, 16.45, 17.35, 18.30 Забытые вершины Библей (16+)
07.05 Из истории советского периода (16+)	17.10 История христианства: Период христианства (12+)	19.20, 20.10 Убийство Иисуса (16+)
07.40 Пешком по Москве (16+)	18.10 История христианства: Католицизм и реформационный раскол Рима (12+)	21.00 Загадки истории: Альберт Эйнштейн (16+)
08.00 История (12+)	19.15, 20.30 8 великих библийской истории (12+)	21.50 Загадки истории: Альберт Эйнштейн (16+)
08.05 История (12+)	21.10 Выходка из Луны: исторический факт или миф (12+)	22.40, 23.35, 00.35 Морган Фрэнкс. История о Боле (16+)
08.05 Без срока давности (12+)	22.05 Новые тайны первобытных животных (12+)	23.40, 24.35 Морган Фрэнкс. История о Боле (16+)
09.55 Сериал «Королевство» (12+)	23.00 Невероятный город Рим (12+)	01.30 Научные путешествия (16+)
10.05 Таинственная республика (12+)	00.00 Великие цивилизации (16+)	02.00, 02.45 Авто SOS (16+)
11.00 «ПРОЦЕДУРА» (12+)	00.55 Великие - вечный город римского императора (16+)	03.30, 04.15 Национальные парки Америки (16+)
Великий фильм. Драма, история, СССР, 1954 г.	01.50, 02.40 Тайны муром (12+)	05.00 Авто SOS (16+)
13.15 История Отечества в портретах: Фред Уилсон (12+)	03.25, 04.15 Музыкальные тайны (16+)	05.35 Научные путешествия (16+)
13.35 Не уходи. Возрождение светового (12+)	05.00 Мифические существа (12+)	
14.30, 15.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (16+)		
Сериал. Драма, история, мистика, Великобритания, 2018 г.		
17.05, 18.05, 19.05 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (16+)		
Сериал. Боевик, военный фильм, приключенческий, Россия, 2013 г.		
20.00, 21.15, 22.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (16+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Адаптация (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Садись к садовнику: Великобритания (12+)
06.45 Маленькие планеты (12+)	06.25 Как это сделано? (12+)	07.15, 08.05 Лучшая свадьба в тайбре по-американски (16+)
07.10 Дорога к славе (16+)	06.46 Золотая лихорадка (16+)	08.57, 09.25, 09.40, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Карибах (12+)
08.02 Доктор Динф: ветеринар Рик-Муретт (16+)	08.06 Золотая лихорадка: Берингово море (12+)	13.10 Путь к славе (12+)
08.54 Доктор Динф: ветеринар Алекс (16+)	08.59, 09.52 Потеря лучшего (12+)	14.11 Предупреждение: Романтический развод (12+)
09.46 Правосудие Техаса (16+)	10.45 Потеря лучшего (12+)	Человек участвует в подпольном пари на победу у предпринимателя, чтобы получить миллионы и предотвратить идеальную свадьбу для романтического кино
10.30 На свободу с пугалом: история Тая (12+)	11.39, 12.06 Бурная ночь (12+)	15.44, 15.50, 15.57, 16.23, 16.50, 17.34, 17.43, 18.09 Экстремальные ситуации: Австралия (16+)
11.30, 12.22, 13.14 Охота на крупную рыбу (12+)	12.33, 13.27, 14.21, 15.15, 16.09 Миллионный гараж (12+)	18.36 Садись к садовнику: Великобритания (12+)
14.06 Доктор Динф: ветеринар Алекс (16+)	17.03, 17.30 Как это сделано? (12+)	19.30 Амара: изобретение (16+)
14.58 Доктор Динф: ветеринар Рик-Муретт (16+)	17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)	21.18 Я еду 300 м (16+)
15.50 Актриса Дина (12+)	19.10 NASA: невероятные материалы: Приоритет на земле (16+)	23.04

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: входные, межкомнатные, парадные, противопожарные, роллеты, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.д.

СКИДКИ до 30% ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

Более 500 моделей и простоты (до 3х лет)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

1-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договоров с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультации по телефону/лично для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

• 8 (499) 409-91-42 Московская социальная кредитная служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Возврат, в т.ч.: Ветеран или рассуждаем квартиру. Выбываем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлица. www.society.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)

БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИА

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

• 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ЗНАКОМСТВА

• 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надежные! Профессиональная служба. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славы. Тел.: 8 (926) 138-24-00

• 8 (926) 921-68-70 Познакомилась с русской женщиной, 50-65 лет, среднего телосложения с правами водителя легкового автомобиля. Добропорочная. Для семейной жизни. Пенсия военнослужащего. Русский. Без в/п. Рост: 182 см. Николай. Тел.: 8 (926) 921-68-70

СООБЩЕНИЯ

• Делаю с отличием с высшим образованием ВСА 0807083 рег. номер 14-18-1/09, выданный 30.06.2009 года Вазисом (Приволжский) федеральным университетом на имя Акимовой Талии Рафаиловны, считать действительным в связи с утерей.

• Делаю с отличием с высшим образованием, выданный в 2013 году Кубанским государственным технологическим университетом журналисткой по специальности журналистика очной формы обучения на имя Красова Александра Вячеславовича, считать действительным в связи с утерей.

• Делаю с отличием с высшим образованием выданный в 2016 г. Кубанским государственным технологическим университетом факультетом экономики, управления и бизнеса по специальности экономика и управление на предприятии заочной формы обучения на имя Красова Александра Вячеславовича, считать действительным в связи с утерей.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОД.-КОВ, СТИР. МАШИИ, ПЛИТ, ТВ, СВЧ. РЕМОНТ НЕ УСТРОИТ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

ТЕЛ.: 8(499) 371 11 11

ПЕНРЕМОНТ

• 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОП, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

• 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, цветных мониторов, электрощитов, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, выездная. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

8 (499) 109-33-56 8 (977) 000-93-81

• 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонт стиральных ЭЛЕКТРОПЛИТ, ВЕСТЕРОВ, БОСХ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОП, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСОН, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЖИО, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙТЕ, МИЕ, ОРСК, СВЕНГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выезда. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

• 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и утюжков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

• 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резинки по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

• 8 (968) 464-44-23, 8 (901) 715-76-81 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонт любых марок холодильников: Бош, Дэт, Электролюкс, Сименс, Шарп, Вестфрест, Либхер, Канди, Занусс, Индезит, Аристон, Самсунг, Зил, Алкант, Минск, Розенлев, Ока и т.д. Гарантия на работы. Оригинальные детали. Пенсионерам скидка 35 %. Тел.: 8 (968) 464-44-23, 8 (901) 715-76-81

• 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

• 8 (495) 970-62-03 Анона. НЕДОРОГО! РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ с ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выезда. Наш опыт и труд вознаграждает вас уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

• 8 (926) 601-56-78, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выезда. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-78, 8 (499) 259-60-28

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА

САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

• 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, поклейка, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидка! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

• 8 (495) 162-03-81 Целесообразно паркета ЛУНО без пыли. Люб. все виды работ. КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москва. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

• 8 (905) 745-72-90 Малые работы. Выравнивание стен, потолков и штукатурка. Поклейка. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

• 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, коттеджей. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, ламината. Установка дверей. Отреставрация ванных комнат, полов. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстры, полки и многое другое. Поможем в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• 8 (905) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗоперации. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Газель – 350 руб./час. Пролет центр. МО – 12 руб./км. Обрывные, дачные, квартирные перевозки. Бренды грузчиков-спасения. Доставка квартир от хозяев. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (905) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

• 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи, Грузники. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

• 8 (499) 390-42-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и маршруты. Машин с водителями. Автопарк: грузы, легковые, фермер, камаз, микроавтобус и др. Грузчики спальные, вежливо и аккуратно. Без выезда. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-42-65

• 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – без ПОСРЕДНИКОВ, дачеческих и т.п. Время – не ограничено. Целесообразно металлический фургон «Полно Багет» (новый, не аркада). Человеческий подход к делу. Без выезда и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

• 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ, «Газели». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

• 8 (495) 589-08-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-08-78

• 8 (495) 532-51-20 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи, Грузники. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 532-51-20

ОБРАЗОВАНИЕ

• 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06 «МОРОЗОВ» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Школьная доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организации досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, волеуверия, иностр. языки, робототехника. Сайт: http://www.L-toposko.ru ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗОВ». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

• 8 (495) 978-66-06, 8 (916) 073-75-08, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Методы «Холодный туман» или мелкодисперсное опрыскивание. В составе тумана 3 года. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. При встрече с клиентом они не повышаются. Гарантия 1 год. Без выезда. Продаем ламинаты. Наш рекомендательный. Тел.: 8 (495) 978-66-06, 8 (916) 073-75-08, 8 (901) 517-60-06

• 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – лар холодного и горячего тумана. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выезда. Тел.: 8 (965) 386-47-09

• 8 (499) 495-44-76 Пашаевская ТАРАКАНЫ и КЛОПЫ? Уничтожение с гарантией и качеством, а также грызунов, насекомых, неприятных запахов, бактерий и плесени! Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха, стоимость от 800 руб. Конфиденциально. Срочный и бесплатный выезд. Оставьте вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 495-44-76

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

AUTO

• В (916) 841-89-94 Срочные вывозы абсолютно любого авто максимально дешево. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на виду. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Вывоз дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

НЕВЫЖИМОСТЬ

• **8 (903) 515-85-33** Срочно выкупим для себя квартиру, комнату. Спешные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: **8 (903) 515-85-33**

• **8 (495) 772-50-93** 1-3-комнатные квартиры, комнаты с/анет под, центр для своих сотрудников-мужчин, курортная. Есть животные, семья. Возможно предложение, можно без него. Порядочность с достоинством. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Слабо

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОЗАКАЗЫ ОЧЕНЬ ДУРОГО: В любом состоянии, все можно бить, ахать, тарелки, кредитные, заготовные кружки очень дорогие! Порядочность 100%. Ссылками считать, деньги сразу! Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупов Автомобиля иностранных и отечественных в любом состоянии куплю. Оформление и вывозим за свой счет. Прогноз цены.

ОМНАГО

■ 8(495)208-59-20, 8(925)815-55-43
Деньги растут как в сад. Ставка от 0,2%,
от 5 тыс. руб., от 1 мес. Налоги только по
справке. Одобряем 99%. Пенсионеры охот-
но! Тел. 8(495)208-59-20, 8(925)815-55-43.
000 МОО «Финансовый дом» СРО «АФ»
П/52/00000000, Рес. № 21/0132000808. ОГРН
1113256019469

• 8 (925) 063-49-19 Дачи зайн хэлхээн
от 5000 руб. до 70000 руб. от 0,6% в день
на срокот 30 дүн. Борлуот до 0,05% Пенсони
нарсонь уулсн Честн бнтр днтр
Дүнлгн до 15 мнрт М. /Пл. Илчнн- /м. /Илчнн-
осон: 8 (925) 063-49-19 нн нс -Андрн
8 (906) 736-79-05. 000 МРК -Фнлнн
рн: 98103046002048, ОГРН 1185053027594
СРО -Мнн рн: 501001066

■ 8(495) 298-50-95, 8(926) 774-80-09
1 час и дешевле у Вас. Без предоплаты. Работаем и безработным. От 3% годовых до 1 млн. руб. Пенсионеры - особые условия. Тел.: 8(495) 298-50-95, 8(926) 774-80-09. 0001998 «Вестекс-Делта»-Бир №11629002054128, СРО «Импульс»

Труднее обнаружить. Объявление, не содержащее официальной информации о планируемой покупке, КТО, ИОО или партнерство не являются решением. Компания, отправившая и сама финансовый уступ. Объявление, в котором предлагается предоставить услуги. Компания, которая предоставляет информацию о деятельности при осуществлении сделки между двумя или более компаниями, отправившая в службу финансов.

3409086E

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
www.hippocrate.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
8.00-20.00 СР-ПН ЧИО Сторона помощи от 30 евро
**РЕАБИЛИТАЦИЯ
НАРКОЗАВИСИМЫХ
АНГИННО**
Средств от наркотиков
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОСЬБА ПРОЧИТАТЬ УСТАНОВКИ
© 2010 n-help.ru, all rights reserved

• 8 (495) 728-79-66 Наркологическая психиатрия 24 часа. Завед. наркологом, наркоманом. Полигерм, полигерматер. РАСТРАШЕВА, КАТЕГОРИЗАЦИЯ, КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕДРОГОЙ КРУПНОСТЕПЕНЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО СЛУЖИ WWW.DOKTOR-KASHIN.RU
Плз. 8 (495) 728-79-66 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕ С ПСИХИАТРОМ

Стоматология
Клиника, которую
определяют своим названием

- Скидка 20% на чистку зубов
- Бронь по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Домодедовская»
ул. Серафимов, 12
www.dentist.ru

Записаться 8(800)-77-01-012682 от 14.07.2019

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
24 часа
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеется наркологическая
Применяются все специальности

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКС»
8 (495) 792-47-73

СТРАНА СОВЕТОВ

Существует огромное количество разновидностей моли, но человек ближе всего знаком с шубной, ковровой, платяной, мебельной и пищевой молью.

Бороться со всеми разновидностями можно примерно одинаковыми способами. Какие же из них самые эффективные?

Найти и обезвредить

Самое важное — заметить наличие моли, обнаружить места ее обитания. Для этого нужно с фонариком осмотреть закладки одежных шкафов (особенно темные уголки), проверить заднюю и нижнюю часть мягкой мебели, перебрать все залежавшиеся вещи, заглянуть под ковер, извратить-ся от старья, а остальное — перестирать.

Самая тяжёлая жизнь у моли: а вы попробуйте зимой – в футболках, а летом – в шубах.



Храните шерстяные вещи в чехлах

**Прогрейте
одежду
на солнышке**

Солнечные лучи, как и мороз, для моли губительны. Вынесите и разложите вещи на балконе на пару часов — туда, где светит яркое солнце.

**Приобретите
ловушки
с феромонами**

Ловушки с феромонами привлекают и убивают самцов моли, не давая им размножаться. Популяция моли быстро сходит на нет.

Используйте натуральные репелленты

Лучше всего с задачей не подпускать моль к одежде справляется лаванда. Кроме лаванды поможет гвоздика (ароматная приправа), лавровый лист, табак, полынь, розмарин, тимьян, пижма, герань. Правда, нужно учитывать, что любые резкие запахи быстро впитываются в ткань. Разложите или развесьте тканевые мешочки с травами и приправами в шкафу, чтобы «враг не прошёл».



Применяйте готовые аэрозоли

Если народные средства вам не помогли, а у ваших домашних нет аллергии на бытовую химию, можно обработать шкафы и одежду мощными инсектицидами. Современные аналоги дихлофоса не имеют запаха. Кроме дихлофоса выпускаются эффективные препараты на основе пиретроидов, перметрина и пиретринов.

Но подобная химия весьма токсична, поэтому перед тем, как применять препараты, нужно открыть окна и строго соблюдать инструкцию по применению.

Заморозить одежду

При подозрении на поражение молью подозрительную одежду нужно заморозить (личинки моли погибают при отрицательных температурах). Зимой можно в морозный день вынести все на балкон, а в остальное время – использовать морозильку. Разложите одежду по пакетам и проморозьте по частям.

**Купите
вешалки из кедра**

Запах кедра – один из запахов, который моль и ее личинки не переносят. Поэтому, купив кедровые вешалки, вы надежно защитите свой гардероб от покушения прожорливых насекомых.

Воспользуйтесь фумигатором

Если моль буквально летает по комнате, возьмите фумигатор, при помощи которого вы спасаетесь от комаров, и зарядите в него специальные пластины от моли. Они содержат эфирные масла, отпугивающие моль, которые буквально выдворят вредное насекомое из комнаты.

Светлана СИДОРЧУК

Смахнув украдкой слёзы, я решительно ухватилась за ручку чемодана. Нет, ну чего это я, в самом деле?

Не на год же уезжаю, на неделю всего. Дети с отцом остаются, с хорошим отцом, замечу. Повода реветь ну совсем нет. А вот реву... Не люблю я от детишек своих уезжать – издержки «безродительского» детства.

«Тут тебе будет лучше»

Нет, одинокой и брошенной я себя в детстве не чувствовала. Жила у бабули и дедули в деревне, в окружении деревенской ребятни и полного двора живности – от рогатой парнокопытной до гагачей и курачек. Забот было невпроворот: пироги с бабушкой в печке печь, уток кормить, комбикорм для кур замешивать с вареной картошкой, носиться по деревне на велосипеде и без него, ходить по грибы летом и кататься на санках зимой. А вечерами делать с бабушкой уроки, слушать сказки, рассказанные ею перед сном.

Мама приезжала раз в три месяца, заваливала подарками, от манушки до плат зацеловывала и снова упаркивала в свою «тяжелую» городскую жизнь, настойчиво повторяя давно заученную мною наизусть фразу: «в деревню тебе будет лучше: тут воздух свежий, вольно». Город мне после каждого маминского приезда мыслился большой клеткой, внутри которой из-за пыли и дыма и людей-то не разглядеть. Бр-р-р. Вот только в деревне не было мамы, и порой мне казалось, что в задымленной клетке, но рядом с ней мне было бы ничуть не хуже. Она так вкусно пахла сиренью, и у нее были такие нежные руки...
– Бабуся, а в городе что же, и неба не видно? – начинала я обычно издали

Тропинка к сердцу мамы



Сердце матери видит дальше всех и чувствует лучше, чем чье-либо другое сердце.

Аркадий Первенцев

пы-

тать бабушку.

– Отчего же не видно, видеть.

– А какое оно? Черное, да? – не сдавалась я, видя, что бабушка от меня не отмахнулась.

– Почему черное? – удивлялась она. – Как и везде, синее. Небо-то одно на всех.

– А вместо домов там клетка, да?

– Да что за ерунда? – начинала злиться вечно хлопчущая по хозяйству бабуся. – Дома там. Не такие как тут, высокие. Этажей много. С квартирами. В квартирах люди живут.

– И мама в квартире живет? Я могу и ней в гости поехать и тоже высокие дома посмотреть?

Сердечко мое начинало биться часто-часто, как

будто от бабушкиного ответа моя жизнь зависела. Но бабушка не отвечала. Поджимала и без того тонкие губы и нарочито громко начинала греметь кастрюлями да плошками, давая понять, что некогда ей о всяких глупостях со мной судачить.

Оказывается, это здорово!

Я выросла, хорошо окончила школу, поступила в институт... в городе. Мы стали чуть ближе с мамой. Она жила в двух кварталах от институтского общежития. Два квартала, двадцать минут пешком, шесть – на автобусе. Я проверяла. Но до маминского сердца, до маминской любви было так невероятно далеко... Ни на каком автобусе не доедешь, и тропинку туда не протоптано.

Нет, мы виделись, конечно. Время от времени

пили кофе в кофейне, но почему-то темы для разговора не находились. Беседа получалась скучной, нутужной, больной. После каждой такой встречи я чувствовала себя подранком, отбившимся от стаи. Мне казалось, что во мне есть какой-то изъян, который мама никак не может принять. Мама все время оговаривала меня: то не так говорю – окаяю по-деревенски, то котлету только вилок ем, а надо еще и ножом, то юбка на мне в полосочку, а в моде давно клетка.

И дефектных любят!

После всех маминских придирок я ужасно удивилась, когда за мной, такой вот дефектной, стал ухаживать сокурсник Петя. Удивилась настолько, что даже забыла испугаться и по привычке «забиться в норку», то есть запереться в институтской библиотеке, как это делала обычно. Забыла, и с удивлением обнаружила, что, оказывается, любить – это здорово! И совершенно невероятно чувствовать себя любимой. Со всеми своими юбками, оканьем.

– Выйдешь за меня? – восторженно спрашивал Петя, когда мы получили диплом и отмечали наступление во взрослую жизнь ужином в ресторане.

– Выйду, – не менее восторженно отвечала я, не веря своему счастью.

И малюсенькая комнатка в коммуналке, ко-

торую мы могли себе позволить снимать после свадьбы на скромную первую зарплату, казалась райским уголком. Чайные чашки со сбитыми краешками, купленные на развале, – хрустальными бокалами, а картошка с дешевым маслом – дорогим фуагра.

Я была счастлива. Вот только в душе все равно неотступно царапало что-то... Мама не пришла на свадьбу. Поздравила по телефону, извинилась, сослалась на занятость... и не пришла.

Петушок без хвостика

Уезжать от семьи было тяжело. А вдруг дети решат, что я их не люблю? Будут чувствовать себя виноватыми, что мама ушла?

– Ревешь? – Петя протянул мне пачку бумажных носовых платков. – Не доверляешь?

– Доверяю, – поспешила заверить я его. – Ну просто, просто... Понимаешь...

– Понимаю, – обнял меня Петя. – Мы будем звонить тебе каждый день, еще надоест успею. Ты главное там, того, – муж погрозил мне пальцем, пряча в усы улыбку, – не заведи там ухажера себе на конференции этой.

Я рассмеялась. Это была настолько нелепая мысль,

что, действительно, кроме смеха ничего вызвать не могла. И Петя это знал, поэтому так и сказал. Ну, чтобы я реветь перестала и в хорошем настроении отправилась в аэропорт. Он вообще очень берег меня, мой Петя. Не отходил от меня после похорон бабули, водил на юмористические стендапы, когда мама в очередной раз выбивала меня из колеи, брал на себя заботы о детях, когда те болели, потому что я рассыпалась даже от банальных дочкиных соплей.

– Мам, привезешь мне заколочки и балетки, как у куклы Кати? – скакала вокруг меня дочка Настенька, когда мы прощались в коридоре.

– Привезу, – целовала я ее в нос-пуговку, не в силах оторваться от сладкой крохи.

– А Мишке петушка леденцового, – хохотала дочка, – но только, чур, большого, чтобы мне полизать осталось.

– Угу, знаю я тебя, возмешь лизнуть, а сама хвост у петушка откусишь, – ворчал мой взрослый пятилетний Мишутка.

Я быстро чмокнула в щеку и его и, пока он не успел что-нибудь грозное проворчать в ответ, схватила чемодан за ручку и выволокла на лестничную клетку. Пора было ехать в аэропорт. Всего неделя, надо просто потерпеть. Целая неделя, ох, как непросто мне будет без семьи...

– И мне уж петушка привези, – притворно проворчал Петя, аккуратно укладывая мой чемодан в багажник такси. – А то мне и от хвостика откусить не дадут.

Я ехала в аэропорт и улыбалась во весь рот. Улыбалась, а ведь еще двадцать минут назад так хотелось плакать.

ЗОЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Счётчик смеха

Многие слышали фразу: «Смех продлевает жизнь». А сколько раз вы смеялись за день? Вот шестилетний ребенок сделал бы это уже около 300 раз. Для сравнения: среднестатистический взрослый смеется в лучшем случае только 15 раз за сутки. Смех повышает иммунитет и снижает уровень гормонов стресса в организме, поэтому давайте радоваться, веселиться и смеяться чаще!



Почему мышка – погрызушка?

Зубы мышей способны прогрызть достаточно твердые материалы: пластик, бетон и даже свинец. Пристрастие измельчать все на своем пути объясняется просто: зубы у грызунов растут с невероятной скоростью, до 12 см в год! Поэтому зверьки вынуждены стачивать свое главное «орудие», чтобы поддерживать в удобных для себя пределах около 6 мм. А еще, несмотря на небольшой размер, мыши могут прыгать на расстояние до полуметра, плавать и передвигаться вверх ногами и вертикально.



О, солёенькая пошла!

Почему вода в мировом океане солёная? Люди бьются над этой загадкой уже давно. В древности верили, что причина в девушке, которая плачет о своей неразделенной любви где-то глубоко-глубоко под водой, и ее слезы подсаживают весь океан. Еще одна легенда гласила, что на дне морей стоят соляные мельницы. Среди ученых тоже нет согласия. Одни предполагают, что вода стала такой из-за подводных вулканов, а другие – что соль приносят ручьи и реки. Но какой бы ни была причина, итог известен: самым солёным из всех является Атлантический океан. В литре его воды содержится 37,9 г соли, в то время как в остальных – около 36 г.



Что такое «гугол»?

В названии одной из самых популярных поисковых систем использовано забавное слово «гугл» (Google). На самом деле это искаженное слово «гугол» (googol), обозначающее математический термин – 10 в 100-й степени. Появился он так. В 1938 году американский математик Эдвард Казнер гулял с племянниками по парку и рассказывал им о больших числах. И спросил, как бы они назвали, например, число со ста нулями. Дети сильно удивились, что нет названия для такого важного числа. И тогда 9-летний Милтон Сиротта предложил слово «гугол». С легкой подачи мальчика появился новый термин.

Светлана СИДОРЧУК

АРТРИТ, АРТРОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ – КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ?



Лечебные средства говорят сами за себя!

Как считал мудрец Сенека, «одно из условий выздоровления – желание выздороветь». Да, но только желание, подкрепленное действиями и участием современных медицинских помощников!

– ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ! ГОВОРIT АЛМАГ+!

Мы представляем (собой!) новый суперсовременный аппарат производства «ЕЛАМЕД» – АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля, мощного действующего фактора, давно признанного медицинским сообществом и занесенного в стандарты лечения суставных патологий.

АЛМАГ+ способен усиливать кровоток, ускорять межклеточный обмен, насыщать кровь и органы жизненно необходимыми элементами и выводить продукты воспаления из области поражения сустава и позвоночника.

Отличительная черта аппарата – способность ликвидировать острую боль и препятствовать обострениям!

«Я ЗНАЮ, КАК РАБОТАЕТ АЛМАГ+!»

– Всем – здоровья! Я – АЛМАГ+, и мои жизненные принципы: научность, рациональность и работа на результат.

Из физики мы знаем, что все взаимодействия в нашей Вселенной сводятся к четырём главным: **электромагнитное, гравитационное, сильное ядерное и слабое ядерное.** Современная медицина взяла на вооружение первый вид, а именно – магнитное поле, видя в нём колоссальные перспективы для лечения хронических заболеваний – таких как **артрит, артроз, остеохондроз.**

Специалисты отмечают влияние магнитного поля на систему кровообращения – состояние кровеносных сосудов, активность переноса кислорода через кровь, транспортировку питательных веществ.

Напоминаю, что профессиональный подход к лечению подразумевает комплексность – одно-



временное применение нескольких средств с целью создания эффекта синергизма и усиления общего действия. АЛМАГ+ – важное звено комплексного лечения артрита, артроза, остеохондроза, чьё действие научно обосновано.

Мы готовы помочь каждому, кто страдает от заболеваний опорно-двигательной системы, но кроме нашего участия имеет значение внутренняя мотивация пациента, нацеленность на успех.

«Я ВЕРЮ, ЧТО АЛМАГ+ МОЖЕТ ПОМОЧЬ!»

– Добрый день! Я – АЛМАГ+, и я думаю, что очень важно лечить по науке, но и без правильного настроя, без сочувствия и понимания обойтись больному человеку непросто... Для меня важно, чтоб пациенту было удобно и легко лечиться – ему ведь и без того несладко!

Боль, воспаление, скованность, тугоподвижность – хронический больной зачастую испытывает эти мучения в режиме нон-стоп! Куда это годится?



АЛМАГ+ лечит с комфортом. Он может стать настоящей поддержкой опорно-двигательной системы на долгие годы. Кто не хочет уберечь работоспособность? Кого не хочется жить активной, богатой на впечатления, яркой и активной жизнью?

Ездить куда душа попросит, ходить на разные расстояния, заниматься любимым хобби? Нет таких? Тогда – вперёд! Суставы ждать не будут!

«Моя жизнь стала невыносима...» – такие слова я часто слышу от своих замученных болью пациентов в самом начале лечения. И делаю всё от меня зависящее, чтобы они заговорили по-другому и вновь обрели бодрость и жизнелюбность!



Но в одиночку тут не справиться, нужен полный лечебный комплекс: не только магнитное импульсное поле, но и лекарства, хондропротекторы, массаж, ЛФК. И, конечно, сознательное отношение пациента и его добросовестность в лечении.

Мне так хочется всех успокоить! В жизни у каждого порой случаются неприятности и беды. Не надо отчаиваться и унывать – это путь в никуда. Тем более что АЛМАГ+ может помочь обрести свободу движения – я уверена!

– На самом деле мы – единое целое. И говорим от лица современного аппарата АЛМАГ+. В нём удачно сочетаются научный подход к терапии суставных заболеваний и бережное действие на суставы, позвоночник и весь организм.

Медицинская технология с использованием двух режимов по заданной схеме позволяет относительно быстро снять боль, победить обострение и возвратиться к активному образу жизни. В комбинации с противовоспалительными средствами аппарат способен значительно улучшить их всасывание и повысить общее действие.

Наша работа основана на результатах длительного практического применения нашего старшего брата – аппарата АЛМАГ-01, который не потерял своей актуальности и по сей день.

«Я – АППАРАТ С ОПЫТОМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СТАЖЕМ»

– Желаю здравствовать! Я – АЛМАГ-01, готов быть рядом, если речь идет о лечении хронических заболеваний, которые характеризуются длительностью, чередованием периодов обострений и ремиссий.

Мои пациенты – чаще люди в возрасте, с большим «стажем» болезни, с несколькими диагнозами в анамнезе.

Им трудно ходить на дальние расстояния, утомительно посещать назначенные процедуры физиотерапии в поликлинике, но они тоже хотят жить активно и долго оставаться полезными своей семье. Они пьют много лекарств, излишне нагружая печень, сердце. Я стараюсь обеспечить им **максимально мягкое, плавное и удобное лечение с длительным последствием.** Помогаю не переборщить с медикаментами, поскольку сам способен справиться с воспалением и болью.

Более 20 лет я прихожу людям в дома с прилавков аптек, лечу их в больницах – значит, создан не зря!

Жаль, что не все люди ответственно относятся к своим суставам и позвоночнику. А ведь их необходимо беречь и жалеть. Ни один механизм не прослужит долго без тщательного ухода и заботы – заржавеет, искрошится, сломается... Суставы и позвоночник – природные механизмы. Они делают для нас так много и заслуживают благодар-

ности! Дают опору, дарят свободу движения, позволяют стоять, сидеть, лежать. Да-да, даже если мы находимся в статичной позе и отдыхаем – то они нет! Стараются, трудятся днями и ночами, без отпусков и выходных, потихоньку истрачивая ресурсы. Их силы тают, хрящи и межпозвоночные диски истончаются, развиваются артроз, артрит, остеохондроз...



Эти чудовищные хронические заболевания прогрессируют ежедневно, если не лечить! Так и до инвалидности недалеко... Процессы разрушения идут незаметно, но постоянно, надо успеть их затормозить, пока ещё не поздно!

Проверенный временем АЛМАГ-01 может помочь:

- снять воспаление и хроническую боль;
- добиться длительной ремиссии – до 3 месяцев и выше;
- затормозить прогрессирование хронического заболевания;
- улучшить объем движения в суставе и общую подвижность.

Усовершенствованный АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить воспаление и острую боль;
- бороться с обострением, облегчать его протекание, снижать частоту и длительность;
- ускорить лечение в сочетании с НПВС;
- улучшить двигательные функции суставов и позвоночника.

Благодаря всем предполагаемым эффектам аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ+ способны повысить жизненную активность и работоспособность, позволить человеку жить так, как ему нравится, сделать его существование ярким и наполненным смыслом!

АЛМАГ+ и АЛМАГ-01. Действуем вместе!



скидка **500 Р**



№ ФСР 2007/0136

скидка **1000 Р**



ФСР 2017/6194

Спешите купить аппараты Алмаг+ и Алмаг-01 по СУПЕРЦЕНАМ!!! в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области.

ЗДОРОВ.ру

8 (495) 363-35-00

• Грамикс:

8 (495) 505-63-83

• Экомедика:

8 (800) 250-24-28

• Плеер.ру:

8 (495) 775-04-75

• Vita-medic:

8 (800) 551-24-06

• Пилюли.ру:

8 (495) 926-36-42

ДИАЛОГ

8 (495) 363-22-62

СБЕР

8 (495) 730-53-00

• 36.6:

8 (495) 797-63-36

• Горздрав:

8 (499) 653-62-77

• Медтехника

8 (800) 505-65-28

• Благоед:

8 (800) 550-79-48

MED-МАГАЗИН.RU

8 (800) 700-52-00

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ